

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | v |
| ABSTRAK | vi |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Masalah | 4 |
| D. Manfaat | 5 |
| E. Kerangka Pikir Penelitian | 6 |
| F. Hipotesis Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Diabetes Mellitus | 8 |
| B. Konseling Gizi | 20 |
| C. Media Cakram (Disc Media) | 24 |
| D. Pengetahuan | 25 |
| E. Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro | 27 |
| F. Kadar Gula Darah | 28 |
| G. Hasil Penelitian tentang Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan | 30 |
| H. Hasil Penelitian tentang Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Tingkat Konsumsi | 30 |
| I. Hasil Penelitian tentang Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Kadar Gula Darah | 31 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 33 |
| A. Rancangan Penelitian | 33 |

| | | |
|--|--|-----------|
| B. | Waktu dan Tempat Penelitian | 33 |
| C. | Populasi dan Sampel | 33 |
| D. | Alur Penelitian | 35 |
| E. | Variabel Penelitian | 35 |
| F. | Definisi Operasional, Cara Pengukuran Variabel | 36 |
| G. | Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data | 37 |
| H. | Pengolahan dan Analisis Data | 38 |
| I. | Instrument Penelitian | 39 |
| J. | Analisis Data | 39 |
| K. | Etik Penelitian | 40 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | | 41 |
| A. | Karakteristik Responden | 41 |
| B. | Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi dengan Media Cakram (Disc Media) terhadap Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Durenan Kabupten Trenggalek | 44 |
| C. | Tingkat Konsumsi Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi dengan Media Cakram (Disc Media) terhadap Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Durenan Kabupaten Trenggalek | 46 |
| D. | Kadar Gula Darah Puasa Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi dengan Media Cakram (Disc Media) terhadap Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Durenan Kabupaten Trenggalek | 50 |
| E. | Pengaruh Konseling Gizi dengan Media Cakram (Disc Media) terhadap Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi, dan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Durenan Kabupaten Trenggalek | 51 |
| BAB V PENUTUP | | 52 |
| A. | Kesimpulan | 52 |
| B. | Saran | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 54 |
| LAMPIRAN | | 58 |