

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
IDENTITAS TIM PENGUJI .....	iii
SURAT PENYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan umum.....	3
2. Tujuan khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat teoritis.....	4
2. Manfaat praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Hipertensi.....	5
1. Pengertian hipertensi.....	5
2. Prevalensi hipertensi pada remaja.....	5
3. Etiologi hipertensi .....	5
4. Patofisiologi hipertensi.....	6
5. Klasifikasi hipertensi .....	6
6. Manifestasi Klinis.....	6
7. Faktor Risiko Hipertensi Secara Umum.....	7
8. Faktor risiko hipertensi pada remaja .....	10
9. Penatalaksanaan hipertensi .....	12
B. Natrium .....	13
1. Pengertian.....	13
2. Jumlah takaran konsumsi natrium yang disarankan .....	13
3. Makanan Sumber Natrium.....	13
4. Hubungan natrium dengan hipertensi.....	14
C. Kerangka Konsep.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	16
C. Populasi dan Sampel .....	16
D. Besar Sampel .....	17
E. Variabel Penelitian .....	17

F.	Definisi Operasional Variabel .....	17
G.	Alur Penelitian .....	19
H.	Instrumen Penelitian .....	19
I.	Uji Validitas, Realibilitas, dan Penentuan Cut Of Point .....	20
J.	Teknik Pengumpulan Data .....	21
K.	Teknik Pengolahan Data .....	22
L.	Analisis Data .....	23
M.	Etik Penelitian .....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		25
A.	Karakteristik responden.....	25
B.	Kebiasaan konsumsi makanan sumber natrium responden .....	27
C.	Analisis kebiasaan konsumsi makanan sumber natrium terhadap risiko hipertensi .....	28
BAB V PENUTUP .....		33
A.	Kesimpulan .....	33
B.	Saran .....	33
DAFTAR PUSTAKA.....		34