

DAFTAR PUSTAKA

- Angesti, Triyanti, & Sartika. (2017). Riwayat Hipertensi Keluarga Sebagai Faktor Dominan Hipertensi pada Remaja Kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 46(1), 1–10.
- Aprilliyanti, D. R., & Budiman, F. A. (2020). Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tegowangi Kecamatan Plemahan Kabupaten Kediri. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 1(1), 7–11. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v1i1.729>
- Aspiani, & Yuli, R. (2015). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC. *Jakarta: EGC*.
- Bagus, P., & Pakiarti. (2022). Penerapan terapi benson untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi Akper Dharma Wacana Metro PE. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 181–185.
- Bell, N. R., Singh, H., Grad, R., Moore, A. E., Dickinson, J. A., & Kretschmer, K. L. (2017). Better decision making in preventive health screening. *Canada Family Physician*, 63(7), 521–524.
- Cristanto, M., Saptiningsih, M., & Indriarini, M. Y. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(01), 53–65.
- Destiany, V. (2013). Asupan Tinggi Natrium dan Lama Menonton TV Sebagai Faktor Resiko Hipertensi Obesitik Pada Remaja Awal. *Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang*.
- Fahrany. (2019). Analisis Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2), 156–163.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya.
- Fauzi. (2014). Buku Pintar Deteksi Dini Gejala, & Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi. *Yogyakarta: Araska*.
- Febri, I., Sari, K., & Majid, Y. (2019). *Hipertensi*. 7(2), 306–314.
- Gunawan, & Adriani. (2020). Obesitas dan tingkat stress berhubungan dengan hipertensi pada orang dewasa di kelurahan klampis ngasem, Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 15(2), 119–126.
- Han, H. R., Lee, H., Comondoro, Y., & Kim, M. (2015). Development and validation of the hypertension self-care profile: A practical tool to measure hypertension self care. *The Journal of Cardiovascular Nursing*, 29(3), 1–16.

- Harlan, J., & Johan, R. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Universitas Gunadarma*.
- Hendriyani, H., Sulistyowati, E., & Noviardhi, A. (2016). Konsumsi makanan tinggi natrium, kesukaan rasa asin, berat badan, dan tekanan darah pada anak sekolah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(3), 89. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22632>
- Heryudarini, H., Yekti, W., Sri, M., Agus, T & Imam, E (2010). Pengembangan Alat Skrining Untuk Hipertensi. *Jurnal Gizi Indonesia*, 33(22), 96-107
- Jannah, & Sodik. (2018). *Kejadian hipertensi di tinjau dari gaya hidup di kalangan dewasa muda*. 1–6.
- Kemenkes. (2018). Klasifikasi Hipertensi. *P2PTM Kemenkes RI*.
- Kemenkes. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019: "Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK."*
- Kemenkes. (2021). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Pada Anak. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Khazanah, W., Mulyani, N., Ramadahlah, & Rahma, C. S. (2019). *Konsumsi Natrium, Lemak Jenuh dan Serat Berhubungan dengan Kejadian Penyakit*. 9(1), 40–44.
- Khotimah. (2015). *Stres Sebagai Faktor Terjadinya Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. 5(2).
- Kirom, Fitria, & Erna. (2021). Pengaruh tingkat konsumsi diet tinggi natrium dan lemak dengan prevalensi hipertensi pada masyarakat di Kabupaten Malang. *Jurnal Kedokteran Komunitas*, 9(1), 1–9.
- Kurnianingsih, Lanti, Dewi, & Pamungkasari. (2019). Risk Factors of Hypertension in High School Students. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 4(4), 259–269.
- Mantuges, S. H., Widiyany, F. L., & Astuti, A. T. (2021). Pola konsumsi makanan tinggi natrium, status gizi, dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(2), 97. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i2.161>
- Mardianti, F., Rachmawati, D., & Suprajitno. (2022). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 10(1).
- Marwan, M. R. (2017). Bahaya Makan Terlalu Banyak Makanan Restoran Cepat

Saji. *Gunadarma*.

- Mente, O'Donnel, & Rangarajan. (2014). *Association of urinary sodium and potassium excretion with blood pressure. N Engl J Med, 601–611.*
- Montol, A. B., & Pascoal, M. E. (2015). Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Lansot Kota Tomohon. 7(1).
- Nugroho, Sanubari, & Rumondor. (2019). Faktor risiko penyebab kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas sidorejo lor kota salatiga. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, 32–34.*
- Nuradina, R. A. A., Lestari, W. A., & Arumsari, I. (2023). Status Gizi Lebih dan Asupan Natrium Tinggi Meningkatkan Risiko Hipertensi pada Remaja: Studi Kasus-Kontrol di Perkotaan. *Amerta Nutrition, 274–278.*
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Pramana. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Demak II [Doctoral dissertation]. *Semarang : Unimus.*
- Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Jurnal, 1(1), 53.* <https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v1i1.1080>
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh, 2(5), 11.* <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478>
- Riskesdas. (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan R.*
- Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan R.*
- Setyanda, Sulastri, & Lestari. (2016). Hubungan merokok dengan kejadian hipertensi pada laki-laki usia 35-65 tahun di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas, 2(4), 434–440.*
- Shaumi, & Achmad. (2019). *Kajian Literatur: Faktor Risiko Hipertensi pada Remaja di Indonesia. Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. 29(2).*
- Sirajuddin, Mustamin, & Rauf. (2018). *Bahan Ajar Gizi Survei Konsumsi Pangan*. Kemenkes : Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina, K. (2020). Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian dan*

Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia, 1(1).
<https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i1.41433>

Solehaini, Rini, & Asparian. (2018). Wilayah Kerja Puskesmas Koni Kota Jambi Risk Factors Of Hypertension In Sungai Asam Village At Working Area Of The Koni Public. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, 2(2), 33–44.

Suryawan, Z. F. (2019). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Di Surabaya.*, 4(1), 74–80.

Tiara. (2020). Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi. 2, 1–5.

Triyanto. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.

Ulva, S. M., & Iriyanti, E. (2021). Risk Factors of Hypertension Incidence at the Age of 20-45 Years. *MIRACLE Journal Of Public Health*, 4(2), 214–223.
<https://doi.org/10.36566/mjph/Vol4.Iss2/258>

Wahyuni, & Eksanoto. (2013). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 1(1), 79–85.

Wijaya, & Haris. (2020). Hubungan gaya hidup dan pola makan terhadap kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas towata kabupaten takalar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 3.