

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	20
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	43
Tabel 3. Karakteristik Responden	51
Tabel 4. Identifikasi Pola Konsumsi Penderita Hipertensi	55
Tabel 5. Analisis pola konsumsi sebelum dan sesudah penyuluhan	56
Tabel 6. Identifikasi Tekanan Darah Penderita Hipertensi	59
Tabel 7. Analisis Tekanan Darah sebelum dan sesudah penyuluhan.....	59
Tabel 8. Identifikasi Tekanan Darah Penderita Hipertensi	61
Tabel 9. Analisis Tekanan Darah sebelum dan sesudah senam	62