

## DAFTAR PUSTAKA

- Adetia, B., Yuliantini, E., Krisnasary, A., Haya, M., & Nur, E. (2020). Pengaruh Konseling Gizi Melalui Media Buku Diabetes Melitus ( Buku Saku Diabetes Melitus) terhadap Pengetahuan, Asupan Karbohidrat, Lemak, Serat dan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Basuki Rahmad Tahun 2020 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Agustina, N. P. P. M. (2018). *Hubungan Kepatuhan Diet Dm Dengan Sisa Makanan Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Ruang Rawat Inap RSUD Sanjiwani Gianyar* (Doctoral dissertation, Jurusan Gizi).
- Alianatasya, N., & Khoiroh, S. (2020). Hubungan pola makan dengan terkendalinya kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 2020.
- Alkhoir, A. R. (2020). Analisis Peran Keluarga Terhadap Perawatan Diri Pasien DM Tipe II. Retrieved from Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Almaini, A., & Heriyanto, H. (2019). Pengaruh kepatuhan diet, aktivitas fisik dan pengobatan dengan perubahan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus Suku Rejang. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1(1), 55-66.
- American Diabetes Association. (2020). Classification and diagnosis of diabetes : Standards of Medical Care in Diabetes - 2020. *Diabetes Care*, 43(1), S14– S31.
- Astutisari, I. D. A. E. C., Darmini, A. Y. D. A. Y., Ayu, I. A. P. W. I., & Wulandari, P. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79-87.
- Axel, A., Priyana, A., & Tantoso, L. (2023). Hubungan Kadar Glukosa Darah Terhadap Hipertensi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit X. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran Tarumanagara*, 2(1), 27-30.
- Basri, M., Rahmatiah, S., Khaerunnisa, K., & Yakub, A. S. (2022). Literature Review: Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 17(2), 40-45.
- Cumatunaro, A., Marlia, S., & Dephinto, Y. (2020). Konseling Kalori Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Andalas Padang. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 11(2), 282–289.
- Darmawan, S. (2019). Peran diet 3J pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Sudiang Raya Makassar. *Nursing Inside Community*, 1(3), 91-95.
- Departemen Kesehatan. 1999. Kategori Tingkat Konsumsi. Depkes. Jakarta.
- Dinar, I. (2023). Perubahan Pengetahuan, Sikap, Praktek Diet Dan Kadar Gula Darah Sesudah Konseling Gizi Pada Penderita Diabetes Melitus Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2023).
- Ernawati, Dwi Arini., Harini, Ika Murti., Gumilas, Nur Signa Aine dan Ayugita. Faktor Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Kecamatan Sumbang Banyumas. *Jurnal of bionursing*, 2020. 2(1), halaman 63–67.
- Fadhli, R., Turcia, R. Y., & Ekaputri, M. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe ii di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Sansani Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 11(2), 178-188.
- Hardiyanti, T. O., Wurjanto, A., Kusariana, N., & Hestningsih, R. (2021). Hubungan Jenis Kelamin Dan Bidang Studi Dengan Praktik Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 175-179.
- Hartono (2020). Pengaruh Pemberian Konseling Gizi Terhadap Asupan Makan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Motoling. *Jurnal 134 Gizido*, 10(1), 7-16.

- Heryana, A., & KM, M. Modul Kuliah.
- Hidayah, D, A., Kamal, S., & Hidayah, N. (2021). Hubungan lama sakit dengan kejadian luka pada penderita Diabetes Melitus di Kabupaten Magelang tahun 2020. *Borobudur Nursing Review*, 1(1), 1–11.
- Hugeng, M., & Santoso, Y. (2017). *Merdeka Diabetes* (Marina Ariyani (ed.); Edisi 1). Penerbit Bhuana Ilmu Populer.
- IDF. (2021). *IDF Diabetes atlas 9th edition*. Belgium: International Diabetes Federation. International Diabetes Federation. *IDF Diabetes Atlas Ninth Edition 2019*. IDF; 2019.
- Iriantika, K. A., & Margawati, A. (2017). Studi kualitatif pengaruh pemberian konseling gizi terhadap perubahan sikap dan pemilihan makan pada remaja putri overweight. *Journal of Nutrition College*, 6(1), 19.
- Isnaini, Nur & Ratnasari. (2018). Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Tipe Dua. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan Aisyah*, 14 (1), 59-68.
- Istianah, I., Septiani, S., & Dewi, G. K. (2020). Mengidentifikasi Faktor Gizi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Depok Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(2), 72-78.
- Kaluku, K. (2018). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Global Health Science*, 3(4), 394–399.
- Khasanah, J. F., Ridlo, M., & Putri, G. K. (2021). Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, Dan Jenis (3J) Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2.
- Kusnanto, K., Sundari, P. M., Asmoro, C. P., & Arifin, H. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan dan diabetes self-management dengan tingkat stres pasien diabetes melitus yang menjalani diet. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(1), 31-42.
- Kusumastuti, H., Widiyawati, A., & Yuanta, Y. (2022). Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Kepatuhan Diet dan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 21-28.
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021, November). *Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan*. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 237-241).
- Magdalena C. 2016. Hubungan Penerapan 3J (Jumlah, Jenis, dan Jadwal) dan Aktivitas Fisik terhadap status kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di POSBINDU Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat.
- Magfiroh, Y. N., Nurhastuti, R. F., & Sureni, I. (2023). Hubungan Kepatuhan Diet dengan Perubahan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo. *Journal Buana of Nursing*, 1(1), 1-8.
- Maryam Bachtiar, S. (2020). *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar. Asuhan Keperawatan Pada Klien Skizofrenia Dengan Fokus Studi Harga Diri Rendah Di Rsj. Prof. Dr. Soerojo Magelang*, 11(02), 2087–0035.
- Mulyani, N. S. (2020). Pengaruh konsultasi gizi terhadap asupan karbohidrat dan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poliklinik Endokrin RSUZA Banda Aceh. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 1(1), 54
- Nanda, O. D., Wiryanto, B., & Triyono, E. A. (2018). Hubungan kepatuhan minum obat anti diabetik dengan regulasi kadar gula darah pada pasien perempuan diabetes mellitus. *Amerta Nutrition*, 2(4), 340-348.
- Nursihhah, M. (2021). Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Utama*, 2(03 April), 1002-1010.
- Pakhri, A., Widiastuti, A., & Manjilala. (2020). Peranan Konseling Gizi dalam Peningkatan Pengetahuan Gizi dan Kepatuhan Diet Pasien DM. *Media Gizi Pangan Edisi 1*, 27, 1–7.
- Petrie JR, Guzik TJ, Touyz RM. Diabetes, Hypertension, and Cardiovascular Disease: Clinical Insights and Vascular Mechanisms. *Can J Cardiol*. 2018 May;34(5).
- PERKENI, 2015, *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, PERKENI, Jakarta.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021*. PB PERKENI.

- Rahayu, N. (2017). Hubungan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Dengan Tingkat Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Klinik Penyakit Dalam RSUD dr. Sayidiman Magetan. Skripsi. Prodi S1 Keperawatan. Stikes Bhakti Husada Mulia. Madiun.
- Rahmasari, I., & Wahyuni, E. S. (2019). Efektivitas Memordoca Carantia (Pare) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 9(1), 57-64.
- Rif'at, I. D., Hasneli, Y., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 11(1), 52-69.
- Rita, N. (2018). Hubungan Jenis Kelamin, Olah Raga Dan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 96.
- Roifah, I. (2016). Analisis hubungan lama menderita diabetes mellitus dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 7-11.
- Rosares, V. E., & Boy, E. (2022). Pemeriksaan Kadar Gula Darah untuk Screening Hiperglikemia dan Hipoglikemia. *Jurnal Implementa Husada*, 3(2), 65-71.
- Sahwa, A. D., & Supriyanti, E. (2023). Penerapan Diet 3J Untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 22-26.
- Saputra, B., Indra, R. L., Sandra, & Rasyid, T. A. (2023). Correlation between Spiritual Level of Patients with Diabetes Mellitus Diabetic Wounds DM TYPE II with Development of Ankle Brachial Index (ABI) Values. *Comprehensive Health Care*, 7(1), 69-77.
- Sartika, F., & Hestiani, N. (2019). Kadar HbA1c pada Pasien Wanita Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rsud Dr. Doris Sylvanus Palangka Raya: HbA1c Levels in Patients Female with Type 2 Diabetes Mellitus in RSUD Dr. Doris Sylvanus Palangka Raya. *Borneo Journal Of Medical Laboratory Technology*, 2(1), 97-100.
- Silawati, E. T. (2023). Perbandingan Keefektifan Konseling Gizi dengan Metode CBT (Cognitive Behaviour Therapy) dan Konseling Gizi Terstandar terhadap Sisa Makan Pasien dan Perubahan Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe 2 (Doctoral dissertation, UNS (Sebelas Maret University)).
- Simatupang, R. 2017. Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media leaflet tentang diet DM terhadap pengetahuan pasien DMDI RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kohesi*. vol. 1(2): 163-174.
- Statistik, B. P. (2019). Kota Malang dalam angka. Malang: CV. Bima Media Mandiri.
- Sudirman, A. A., & Modjo, D. (2021). Efektifitas Diabetes Self Management Education (DSME) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Limboto Barat. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(2), 151-156.
- Sulistyowati, F. (2017). Hubungan Kadar Gula Darah Puasa Dengan Kadar HbA1c Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. 9-35.
- Tjokroprawiro, A. 2012. Garis Besar Pola Makan dan Pola Hidup Sebagai Pendukung Terapi Diabetes Melitus. Surabaya: Fakultas Kedokteran Unair.
- Utomo, S.Y.A. 2018. Hubungan antara 4 pilar pengelolaan diabetes mellitus dengan keberhasilan pengelolaan diabetes mellitus tipe 2. Karya Tulis Ilmiah, Fakultas Kedokteran – Universitas Diponegoro, Semarang.
- Widianti, S., & Siska, F. (2024). Analysis Of Diet Compliance On Changes In Blood Sugar Levels In The Body In Diabetes Millitus Patients. *Jurnal kesehatan dan pembangunan*, 14(1), 105-115.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina*, 1(2), 114-120.