

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pada penelitian tugas akhir analisis polifenol dalam seduhan teh dilakukan pengujian secara kualitatif dan kuantitatif sehingga yang disimpulkan bahwa :

- a. Pada identifikasi polifenol seduhan teh hijau didapatkan hasil perubahan warna menjadi kehitaman yang menunjukkan bahwa sampel seduhan teh hijau mengandung senyawa polifenol
- b. Kadar polifenol seduhan teh yang optimum yaitu pada penyeduhan suhu 80°C selama 10 menit memiliki kadar fenolik yang tinggi sebesar 31,07%. Sedangkan kadar polifenol paling rendah yaitu pada penyeduhan suhu 70°C sebesar 8,89%

#### **5.2 Saran**

- a. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap kadar polifenol dalam seduhan teh menggunakan acuan lain seperti SNI ataupun jurnal-jurnal ilmiah lainnya
- b. Dapat dilakukan pengenceran terhadap sampel seduhan teh sehingga hasil yang didapat tidak terlalu pekat
- c. Dapat dilakukan variasi lama penyeduhan yang lebih rendah