

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Teh kombinasi daun kelor (*Moringa oleifera* L) dan daun murbei (*Morus alba* L) yang dikemas dalam bentuk teh celup dengan perlakuan formulasi daun kelor 1 g dan daun murbei 2 g (F3) lebih kuat dibandingkan F1 dan F2 dengan nilai  $IC_{50}$  sebesar 1,32 ppm. Sedangkan pada larutan pembanding vitamin C didapatkan hasil nilai  $IC_{50}$  sebesar 2,26 ppm. Sehingga dapat disimpulkan bahwa perlakuan formulasi daun kelor 1 g dan daun murbei 2 g (F3) lebih berpotensi dalam menghasilkan antioksidan yang tinggi.
2. Kualitas organoleptik air seduhan teh kombinasi daun kelor dan daun murbei menurut panelis adalah sampel F2 yaitu warna kuning, rasa cenderung segar, aroma cenderung kurang harum, dan daya terima panelis suka

#### **5.2 SARAN**

Dari hasil penelitian ini peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan bahan tambahan seperti cengkeh, kayu manis, bunga stevia atau bahan lainnya sebagai kombinasi yang dapat meningkatkan mutu teh kombinasi tersebut.
2. Perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang membandingkan aktivitas antioksidan dengan variasi suhu pengeringan pada teh kombinasi daun kelor dan daun murbei.
3. Pada penelitian selanjutnya diharapkan dilakukan penelitian tentang kandungan dan kemanfaatan yang lebih spesifik pada teh kombinasi daun kelor dan daun murbei.