

## ABSTRAK

Cantika Tiara Novianda, Pengaruh Penambahan Natrium Benzoat terhadap Cita Rasa, Aktivitas Antioksidan, dan Umur Simpan Teh Kombucha. Dibimbing oleh Sandry Kesuma, ST., M.Si.

---

Teh kombucha merupakan minuman fermentasi teh menggunakan kultur SCOBY (*Symbiotic Culture Of Bacteria and Yeast*). Namun, semakin lama waktu fermentasi, maka semakin asam suasana teh kombucha yang dapat menyebabkan senyawa antioksidan dan cita rasa menurun. Oleh karena itu, perlu upaya untuk menghambat proses fermentasi teh kombucha agar dapat mengurangi suasana asam sehingga dapat memperpanjang daya simpan dari teh kombucha. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penambahan natrium benzoat terhadap cita rasa, aktivitas antioksidan dan umur simpan. Penelitian ini menggunakan 4 variasi penambahan natrium benzoat (0 mg, 120 mg, 240 mg, 360 mg) dan 4 variasi lama penyimpanan (0 hari, 7 hari, 14 hari, 21 hari) dengan dua ulangan. Penelitian mutu fisik dilakukan dengan mengukur pH teh kombucha dengan pH meter dan uji hedonik (warna, aroma, rasa) berdasarkan SNI 2346-2006, sedangkan aktivitas antioksidan dilakukan dengan metode DPPH. Hasil dari penelitian akan dianalisis secara statistik dengan one-way anova dengan taraf kepercayaan 95% dan dilakukan uji lanjut Duncan untuk mengetahui perbedaan antar perlakuan jika ( $P < 0.05$ ). Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa variasi penambahan natrium benzoat (0 mg, 120 mg, 240 mg, 360 mg) berpengaruh terhadap pH dan aktivitas antioksidan, diperoleh nilai rata-rata pH 2,5 sampai 3,7, pada aktivitas antioksidan diperoleh nilai rata-rata 7,43779 ppm hingga 75,71084 ppm. Namun variasi penambahan natrium benzoat tidak berpengaruh terhadap uji hedonik (warna, aroma, rasa). Sehingga dapat disimpulkan bahwa variasi penambahan natrium benzoat (0 mg, 120 mg, 240 mg, 360 mg) berpengaruh terhadap aktivitas antioksidan dan pH, namun tidak berpengaruh pada uji hedonik (warna, aroma, dan rasa) dan perlakuan terbaik dari hasil penelitian ini adalah penambahan natrium benzoat 360 mg. Hal tersebut ditunjukkan pada uji  $F > \alpha$  artinya terdapat perbedaan dengan perlakuan lainnya yang dapat dilihat dari notasi huruf yang dihasilkan semakin berbeda dengan perlakuan lainnya.

Kata kunci : Teh Kombucha, Natrium Benzoat, Aktivitas Antioksidan, Cita Rasa