

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa penggunaan natrium benzoat sebagai pengawet dapat memperpanjang masa simpan teh kombucha sampai 21 hari penyimpanan, hal ini ditandai dengan semakin lama waktu penyimpanan maka antioksidan dan pH teh kombucha tidak mengalami penurunan yang drastis dibandingkan dengan teh kombucha tanpa penambahan natrium benzoat. Begitupun pada uji hedonik dimana penilaian panelis terhadap warna, aroma dan rasa teh kombucha tidak terdapat perbedaan yang nyata antara setiap perlakuan. Dari variasi penambahan natrium benzoat (0; 120; 240 dan 360 mg), didapatkan perlakuan terbaik yaitu pada penambahan natrium benzoat 360 mg.

5.2 Saran

Saran dari hasil penelitian ini adalah perlu dilakukan pengujian nilai ALT (Angka Lempeng Total) dan AKK (Angka Kapang Khamir) untuk mengetahui seberapa besar variasi penambahan natrium benzoat dapat menghambat pertumbuhan bakteri dan khamir pada teh kombucha, menambahkan jumlah lama penyimpanan agar mendapatkan perbedaan kandungan yang lebih detail serta suatu perlakuan untuk meningkatkan cita rasa dari teh kombucha.