

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil yang sudah diperoleh, dapat ditarik kesimpulan bahwa tidak terdapat perbedaan kadar pati resisten yang terkandung dalam endapan dan ampas sampel pisang kepok. Proses ekstraksi pada tepung pisang yang telah dilakukan belum efektif dalam memisahkan atau mengekstraksi pati resisten sehingga tidak ada perbedaan kadar pati antara endapan dan ampas.

#### **5.2. Saran**

1. Perlu dilakukan proses ekstraksi yang berbeda dengan yang sudah dilakukan hingga memperoleh kadar pati resisten yang cukup tinggi di dalam endapan hasil penyaringan.
2. Jika tetap ingin menggunakan proses ekstraksi yang ada pada penelitian ini maka untuk memperoleh kadar pati resisten yang tinggi, tidak perlu melakukan proses penyaringan saat ekstraksi tetapi cukup dengan melarutkan tepung pisang dan memisahkannya menggunakan metode dekantasi.