

BAB 5

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, seduhan bunga cengkeh memiliki aktivitas antioksidan lebih tinggi dibandingkan seduhan daun cengkeh dimana keduanya memiliki perbedaan yang signifikan. Seduhan daun dan bunga cengkeh memiliki sifat antioksidan yang sedang karena nilai AAI berada pada rentang 0,5-1,0.

Hasil uji organoleptik menunjukkan rata-rata panelis lebih menyukai warna dan aroma seduhan bunga cengkeh namun panelis lebih menyukai rasa seduhan daun cengkeh. Daya terima keseluruhan seduhan daun dan bunga cengkeh cukup disukai oleh panelis.

5.2 Saran

Skrining fitokimia dapat dilakukan untuk mengetahui kandungan metabolit sekunder yang berperan sebagai antioksidan pada seduhan daun dan bunga cengkeh seperti flavonoid, fenolik, tanin, alkaloid, saponin, terpenoid dan tanin. Masyarakat dapat menjadikan seduhan daun dan bunga cengkeh sebagai alternatif minuman yang mengandung antioksidan