

DAFTAR PUSTAKA

- Amigo, dkk. 2017. *Buku Keterampilan Klinis Keperawatan Lansia dan Keperawatan keluarga (Gerontology and Family Nursing)*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Arikunto, S. 2006 *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revisi IV)*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Azizah, L.M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Bangun, Abednego. 2014. *Sehat dan Bugar Hingga Lansia*. Bandung: Indonesia Publishing House.
- Depkes. 2018. *Hipertensi*, (online), (<http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi.pdf>, diakses 28 September 2018).
- Efendi, F & Makhfudi. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktek dalam keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fitrianti, dkk. 2018. *Pemberian Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Dengan Hipertensi di Kota Jambi*. Jambi. Jurnal ilmiah Universitas Batanghari Jambi.
- Hidayat, A. Aziz Alimul.(2012). *Metode Penelitian Kebiasaan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika .
- Irianto, Koes. 2014. *Epidemiologi penyakit Menular dan Tidak Menular Panduan Klinis*. Bandung: Alfa Beta.
- Jumadi. 2012. *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan darah Pada Pasien Hipertensi Essensial di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta*. Yogyakarta. Universitas STIKES Ahmad Yani Yogyakarta.
- Khairani dan Fadhila. 2018. *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Yayasan Babus Salam Nurul Hikmah*.

- Kusuma, T.E. 2013. *Bebas Hipertensi dengan Self-Hypnosis*. Jakarta:Mizan Publika
- Maryam, dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta:Salemba Medika
- Muhammad, dan Najamuddin. 2012. *100 Tanya-Jawab Kesehatan Harian Untuk Lansia*. Yogyakarta: Tunas Publishing.
- Muhith & Siyoto. 2016. *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta:Andi Offset.
- Nair & Peate. 2013. *Dasar-dasar Patofisiologi Terapan: Panduan Penting untuk Mahasiswa Keperawatan dan kesehatan, Edisi Kedua*. Jakarta:Bumi Medika.
- Notoatmojo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: KDT.
- Nugroho, Taufan. 2014.*Kamus Pintar Kesehatan: Kedokteran, Keperawatan, dan Kebidanan*. Yogyakarta:Nuha Medika.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan edisi 2 pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Peneliti*. Jakarta: Salemba Medika.
- Profil Kesehatan Kota Malang. 2018.
- Pudiasuti, R.D. 2015. *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta:Nuha Medika
- Retnaningsih, Dwi. 2018. *Buku Referensi Keperawatan Gerontik*. Bogor:In Media.
- Ridwan, Muhammad. 2017. *Jantung*. Yogyakarta:Romawi Press.
- Ridwan, Muhammad. 2017. *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer “Hipertensi”*. Yogyakarta:Romawi Pustaka.
- RISKESDAS. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*, (online), (<http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-riskesdas-2018.pdf>, diakses 28 September 2018).

- Saryono. Anggraeni, M (2013) . *Metodologi penelitian Kualitatif dann Kuantitatif dalam Bidang kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Setiadi, 2013. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sya'diyah, Hidayatus. 2018. *Keperawatan lanjut Usia: Teori dan Aplikasi*. Sidoarjo:Indomedia Pustaka.
- Tyani, dkk. 2015. *Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Essensial*. Jurnal Ilmiah Universitas Riau
- Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta:Graha Ilmu.