

ABSTRAK

Gambaran Tingkat Depresi pada Lansia yang Kehilangan Pasangan Hidup di Desa Sukowilangun Wilayah Kerja Puskesmas Kalipare. Wike Restian Aryasari (2020) Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Deskriptif, Program Studi D III Keperawatan Malang, Pembimbing (Utama) Dr. Farida Halis DK, SKp. M.Pd, (Pendamping) Eddi Sudjarwo, M.Kep

Masa lanjut usia merupakan tahap paling akhir dari siklus kehidupan seseorang. Pada lansia akan terjadi permasalahan salah satu masalah yang sering terjadi yaitu kehilangan pasangan hidup. Kehilangan orang yang bermakna atau yang sangat berarti dapat membuat depresi dan mengganggu individu lansia itu sendiri. Desain penelitian menggunakan deskriptif survey, yaitu suatu desain penelitian yang digunakan untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif yang dilakukan terhadap sekumpulan objek dalam jangka waktu tertentu. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner milik Kemenkes RI 2017 dengan jumlah pertanyaan sebanyak 15 item. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat depresi pada lansia yang kehilangan pasangan hidup di Desa Sukowilangun Wilayah Kerja Puskesmas Kalipare. Subjek penelitian ini menggunakan 2 responden lansia yang tidak mempunyai pasangan hidup yang sesuai dengan kriteria penelitian. Hasil penelitian didapatkan subjek I (Ny. S) mengalami tingkat depresi sedang karena Ny. S menjawab pertanyaan kuesioner tingkat depresi pada lansia yang kehilangan pasangan hidup dengan menjawab ya sebanyak 9 pertanyaan sedangkan 6 pertanyaan lainnya menjawab tidak dan subjek 2 (Tn. T) mengalami tingkat depresi ringan karena menjawab

pertanyaan kuesioner tingkat depresi pada lansia yang kehilangan pasangan hidup dengan menjawab ya sebanyak 7 pertanyaan sedangkan 8 pertanyaan lainnya menjawab tidak. Tingkat depresi ini dipengaruhi oleh jenis kelamin ,usia, status pendidikan, status perkawinan dan dukungan keluarga. Kesimpulan penelitian ini yaitu tingkat depresi pada lansia yang kehilangan pasangan hidup selalu berbeda berdasarkan penyebab yang terjadi pada lansia itu sendiri. Rekomendasi: responden hendaknya mengisi waktu luang dengan kegiatan positif lain yang bermanfaat sehingga terhindar dari pikiran negatif yang dapat memicu terjadinya depresi.

Kata Kunci : Lansia, Tingkat Depresi, Kehilangan Pasangan Hidup

ABSTRACT

The depiction of depression in the elderly who lost a living partner in Sukowilangun Village working area Kalipare Puskesmas. Wike Restian Aryasari (2020) Scientific writings descriptive case study, study Program D III nursing Malang, Supervisor (Main) Dr. Farida Halis DK, SKp. M. Pd, (escort) Eddi Sudjarwo, M. Kep

The elderly are the last stage of a person's life cycle. In the elderly, there is a problem that often occurs in the loss of life partner. Loss of a meaningful person or a very meaningful one can make a depression and disrupt the elderly individual itself. DEsain Research uses a descriptive survey, which is a design of research used to make a picture or description of a state objectively done to a set of objects within a certain period of time. The data retrieval technique uses a survey of Kemenkes RI 2017 with a number of questions as many as 15 items. The purpose of this research is to figure out the level of depression in the elderly who lost their spouse in Sukowilangun village of Kalipare work area Puskesmas. The subject of this study uses 2 elderly respondents who do not have a live spouse in accordance with the research criteria. The results of the study obtained subject I (Ny. S) experiencing moderate depressive levels due to Ny. S answering questions question the level of depression in the elderly who lost the spouse live by answering ya as many as 9 questions and 6 other questions answered No and the subject 2 (Mr. T) suffered a degree of mild depression because answering questions question the level of depression in the elderly who lost a living spouse by answering ya as much as 7 questions while the other 8 questions answered No.

This level of depression is influenced by gender, age, educational status, marital status and family support. The conclusion of this research is that the level of depression in the elderly who lose the spouse is always different based on the causes that occur in the elderly itself. Recommendation: Respondents should fill free time with other useful positive activities that avoid negative thoughts that can cause depression.

Keywords : Elderly, depression rate, loss of life partner