

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan kedua subjek mengenai gambaran tingkat depresi pada lansia yang kehilangan pasangan hidup di Desa Sukowilangun Wilayah Kerja Puskesmas Kalipare yang dilakukan pengukuran tingkat depresi disimpulkan bahwa hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat depresi yang terjadi oleh 2 subjek responden yang diteliti oleh peneliti adalah yang pertama Ny. S mengalami tingkat depresi sedang sedangkan Tn. T mengalami tingkat depresi ringan. Hal ini dipengaruhi oleh faktor jenis kelamin, usia, status pernikahan, status perkawinan dan dukungan dari keluarga.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas

Sebagai lahan pertimbangan kepada Puskesmas Kalipare untuk memberikan dukungan dan motivasi kepada lansia khususnya lansia yang tidak memiliki pasangan hidup. Disamping itu puskesmas juga bisa membimbing para kader posyandu lansia untuk membuat kegiatan yang digunakan untuk mengurangi rasa kesepian yang dimiliki oleh lansia setelah ditinggal pasangan hidupnya sehingga mengurangi depresi yang dialami oleh lansia tersebut, misal dengan kegiatan senam lansia setiap minggunya.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneruskan penelitian ini lagi dengan menggunakan jumlah responden yang jauh lebih banyak. Sehingga data yang didapatkan semakin lengkap dan bisa mengetahui lebih jelas hasil yang didapatkan guna mengukur tingkat depresi yang dialami oleh lansia yang sudah kehilangan pasangan hidupnya.

5.2.3 Bagi Keluarga Responden

Bagi keluarga responden diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan dan motivasi terhadap lansia yang baru saja kehilangan pasangan hidupnya. Karena dukungan dan motivasi

dapat membantu seorang lansia dapat melewati masa-masa kehilangan setelah ditinggal oleh pasangan hidupnya.