

**Pengetahuan Remaja Madya Siswa/i Kelas XI Tentang Seks Bebas
Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan
Di SMA Negeri 2 Kota Malang**

(Muhammad Rafi Rauf, Dra. Goretti Maria Sindarti, M.Kes)

ABSTRAK

Perilaku seks bebas adalah hubungan yang dilakukan secara bebas, tanpa dibatasi oleh aturan-aturan serta tujuan yang jelas. Remaja merupakan masa dimana seseorang mulai mencari jati diri dan memiliki rasa penasaran yang tinggi hingga menyukai petualangan dan tantangan serta cenderung berani menanggung risiko atas perbuatannya tanpa didahului oleh pertimbangan yang matang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan remaja madya siswa/i SMA Negeri 2 Malang tentang pengetahuan seks bebas sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan. Desain penelitian ini adalah studi kasus dengan jenis penelitian observasi partisipatif yang dilakukan pada tanggal 13 Februari 2020. Subjek penelitian berjumlah 2 orang yaitu R (16 Tahun) dan F (17 Tahun). Metode pengumpulan data menggunakan kuisisioner terbuka. Instrument penelitian menggunakan lembar kuisisioner, power point, video, lembaran materi dan LCD. Setelah diberikan pendidikan kesehatan subjek studi kasus menunjukkan adanya perubahan pengetahuan mengenai seks bebas dari cukup menjadi baik. Rekomendasi penelitian selanjutnya adalah mengeksplor pengaruh pemberian pendidikan kesehatan mengenai seks bebas kepada remaja setelah diberikan pendidikan kesehatan.

Kata Kunci : Seks Bebas, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan Remaja Madya

***Knowledge of Middle Adolescent Students Class XI About Free Sex
Before and After Providing Health Education
In Senior High School 2 Malang***

(Muhammad Rafi Rauf, Dra. Goretti Maria Sindarti, M.Kes)

ABSTRACT

Free sex behavior is a relationship that is carried out freely, without being limited by clear rules and goals. Adolescence is a time when someone starts looking for their identity and has a high sense of curiosity to like adventure and challenges and tends to be brave enough to take risks for their actions without careful consideration. The purpose of this study was to determine the knowledge of middle adolescent students of SMA Negeri 2 Malang about the knowledge of free sex before and after health education. The design of this research is a case study with participatory observation type of research conducted on February 13, 2020. The research subjects were 2 people, namely R (16 years) and F (17 years). The data collection method used an open questionnaire. The research instrument used a questionnaire sheet, power point, video, material sheet and LCD. After being given health education, the case study subject showed a change in knowledge about free sex from sufficient to good. The recommendation for further research is to explore the effect of providing health education on free sex to adolescents after being given health education.

Key words: *Free sex, health education, middle adolescent knowledge*