

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan studi kasus dan pembahasan kedua subjek studi kasus penelitian yang telah dilakukan mengenai Pengetahuan Remaja Madya Siswa/i Kelas XI Tentang Seks Bebas Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan, maka dapat diambil kesimpulan sebelum diberikan pendidikan kesehatan dan setelah diberikan pendidikan kesehatan mengalami perubahan dari cukup menjadi baik. Pada saat pretest, subjek studi kasus I dan II memiliki pengetahuan yang cukup mengenai seks bebas. Namun ada beberapa point penting seperti pengertian seks bebas dan bentuk – bentuk seks bebas yang masih belum di pahami oleh subjek studi kasus. Point – point lain juga beberapa memiliki jawaban yang kurang tepat. Setelah diberikan pendidikan kesehatan, baik subjek studi kasus I dan II memiliki pengetahuan yang baik mengenai seks bebas. Jawaban yang diberikan oleh subjek studi kasus juga sudah tepat terutama subjek studi kasus II.

Menurut peneliti hal ini mungkin terjadi karena perbedaan usia. Menurut Riyanto dan Budiman (2013), Usia mempengaruhi daya tangkap dan pola pikir seseorang. Semakin bertambah usia akan semakin berkembang pula daya tangkap dan pola pikirnya sehingga pengetahuan yang diperolehnya semakin membaik. Namun baik subjek studi kasus I maupun subjek studi kasus II telah mengalami perubahan pengetahuan menjadi baik setelah diberikan pendidikan kesehatan terutama pada point – point penting yaitu pengertian seks bebas, bentuk bentuk seks bebas, faktor penyebab seks bebas, hingga dampak seks bebas.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Subjek Studi Kasus

Pendidikan kesehatan terutama mengenai seksualitas dan reproduksi sangat sekali diperlukan remaja untuk menjalankan kehidupannya sebagai remaja. Pengetahuan ini dapat dijadikan sebagai panduan dan pengingat saat rekan rekan responden berkehidupan dan bersosialisasi nantinya. Peneliti berharap apa yang sudah diketahui oleh responden dapat benar – benar diterapkan dalam kehidupannya dan dibagikan ke rekan rekan sebaya di sekitarnya.

5.2.2 Bagi Lahan Penelitian

Peneliti berharap agar selanjutnya lahan penelitian dapat memberikan edukasi dan juga pembinaan khusus mengenai pentingnya pengetahuan remaja usia sekolah mengenai seksualitas dan reproduksi terutama bahaya seks bebas di kalangan remaja.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mampu melakukan penelitian dengan lebih banyak responden dan mengeksplor lebih mengenai pengetahuan remaja mengenai seks bebas terutama di kalangan anak SMA menggunakan instrumen yang lebih baik lagi.

5.2.4 Bagi Pembaca

Peneliti berharap agar pembaca juga mendapatkan pengetahuan dan pemahaman lebih mengenai bahaya seks bebas serta dapat memberikan edukasi atau pendidikan kesehatan kepada orang lain terutama generasi muda agar dapat menjadi langkah awal untuk menekan angka kejadian aborsi, HIV/AIDS, dan penularan PMS, yang disebabkan oleh seks bebas.