

Lampiran 1

		<b>PLAN OF ACTION</b>													
		Agustus 2019 Juni 2020													
Nama : Fidy Nur Laily															
NIM : P17210173048															
No	Kegiatan Penelitian	Agustus	September			Oktober		November	Desember	Januari	Februari	Maret	April	Mei	Jun
		1	1	2	3	4	1	4	1	1	1	1	1	1	2
I	Tahap Persiapan														
	a. Penentuan judul														
	b. Mencari literatur														
	c. Penyusunan proposal														
	d. Konsultasi proposal														
	e. Perbaiki proposal														
	f. Penyusunan Instrumen														
	g. Ujian Sidang dan revisi														
	h. Pengurusan Ijin														
II	Tahap Pelaksanaan														
	a. Pengambilan data														
	b. Pengolahan data														
	c. Analisa dan pengolahan data														
III	d. Konsultasi hasil														
	Tahap Evaluasi														
	a. Perbaiki hasil														
	b. Pencatatan dan pelaporan hasil														
	c. Ujian sidang kti														
	d. Perbaiki hasil														
	Ujian Kompetensi														
	Wisuda														

Malang, 12 Agustus 2019  
Yang membuat,



Fidy Nur Laily  
NIM. P17210173048

Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

- Kampus Utama	Jalan Penebar No. 77 A Malang 65112, Telp: (0341) 560791-971388, Fax: (0341) 560740
- Kampus I	Jalan Sukarya No. 190, Jember, Telp: (0331) 439613
- Kampus II	Jalan Ahmad Yani-Sukoponegoro, Surabaya, Telp: (031) 427867
- Kampus III	Jalan Dr. Soetomo No. 46, Hlm, Telp: (0342) 801043
- Kampus IV	Jalan A.H. Wahid, Jember No. 44 B, Kediri, Telp: (0354) 778095
- Kampus V	Jalan Dr. Soetomo No. 1, Tumpang, Telp: (0355) 793201
- Kampus VI	Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A, Ponorogo, Telp: (0352) 461762

Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email: [dir@poltekkes-malang.ac.id](mailto:dir@poltekkes-malang.ac.id)

Nomor : IR 02.03/31/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang  
Jl. Simpang Laksda Adi Sucipto No. 45 Pandanwangi  
di -  
Malang

Sehubungan dengan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka kami mohon bantuan dan difasilitasi untuk Studi Pendahuluan di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Malang dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke Puskesmas Janti.

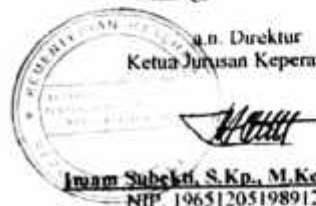
Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Fidy Nur Laily  
NIM/Semester : P17210173048 / V  
Asal Program Studi : D-III Keperawatan Malang  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Penurunan Insomnia Pada Lansia Setelah diberikan Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 29 Oktober 2019

a.n. Direktur  
Ketua Jurusan Keperawatan

  
*[Signature]*  
**Irum Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.**  
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:  
1. Ketua Prodi D-III Keperawatan Malang  
2. Kepala Puskesmas Janti Kota Malang



PEMERINTAH KOTA MALANG  
**DINAS KESEHATAN**

Jl.Simpang L.A. Sucipto No.45 Telp. (0341) 406878,Fax(0341) 406879  
Website:www.dinkes.malangkota.go.id / e-mail:dinkes@malangkota.go.id  
MALANG Kode Pos: 65124

Malang, 4 November 2019

Nomor : 072/ 880 /35.73.302/2019  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Studi Pendahuluan

Kepada  
Yth. Sdr. Kepala Puskesmas Janti  
di  
Malang

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

Nama : Fidy Nur Laily  
N I M : P17210173048

Akan melaksanakan Studi Pendahuluan mulai tanggal 1 November s/d 1 Desember 2019, dengan judul : Gambaran penurunan insomnia pada lansia setelah di berikan terapi rendam kaki dengan air hangat.

Schubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan Studi Pendahuluan wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n.KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA MALANG  
SEKRETARIS DINAS,  
  
Des. SUMARIONO, Apt, MM  
Penitipin De:JG  
NIK 166-0807 199502 1 001

Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

- Kampus Utama	Jalan Besar Jem No. 77 c Malang, 65112, Telpun (0341) 56075, 571388, Fax (0341) 556746
- Kampus I	Jalan Sekeloa No. 106 Jember, Telpun (0311) 490613
- Kampus II	Jalan Ahmad Yani Surabaya Jember, Telpun (0341) 427847
- Kampus III	Jalan Dr. Sutomo No. 46 Ilitir, Telpun (042) 803043
- Kampus IV	Jalan K.H. Wabidin Haryono No. 64 B Kediri, Telpun (0354) 773095
- Kampus V	Jalan Dr. Soetomo No. 3 Tenggolok, Telpun (0353) 791293
- Kampus VI	Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Pasarego, Telpun (0352) 461792

Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : LB.02.03/3/2902/2019  
Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
Perihal : Permohonan Rekomendasi Ijin Pengambilan Data untuk Karya Tulis Ilmiah  
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang  
Jl. Simpang Laksda Adi Sucipto No. 45 Pandanwangi  
di -  
Malang

Bersama ini kami mohon ijin bagi mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang untuk mengambil data guna keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Malang dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke Puskesmas Janti Kota Malang (Proposal terlampir). Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 06 Januari - 06 Februari 2020.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah adalah:

Nama : Fidy Nur Laily  
NIM/Semester : P17210173048 / V  
Asal Program Studi : D-III Keperawatan Malang  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Perubahan Insomnia Setelah Diberikan Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 20 Desember 2019

n. Direktur  
Ketua Jurusan Keperawatan



**Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.**  
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang
2. Kepala Puskesmas Janti Kota Malang



PEMERINTAH KOTA MALANG  
**DINAS KESEHATAN**

Jl. Simpang LA. Sucipto No.45 Telp. (0341) 406878, Fax(0341) 406879  
Website: www.dinkes.malangkota.go.id / e-mail: dinkes@malangkota.go.id  
MALANG Kode Pos: 65124

Malang, 31 Desember 2019

Nomor : 072/1405/35.73.302/2019  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data

Kepada  
Yth. Sdr. Kepala Puskesmas Janti  
di  
Malang

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

Nama : Fidy Nur Laily  
N I M : P17210173048

Akan melaksanakan Pengambilan Data : mulai tanggal 6 Januari s/d 6 Februari 2020, dengan judul : Gambaran perubahan insomnia pada lansia setelah di berikan terapi rendam kaki dengan air hangat.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan Pengambilan Data : wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



Dr. SUMARJONO, Apt. MM

Pembina TK:

NIP. 19640807 199502 1 001

Lampiran 4



PEMERINTAH KOTA MALANG  
DINAS KESEHATAN  
**PUSKESMAS JANTI**  
Jl. Janti Barat 88 Tlp. (0341)352203  
E-mail: puskesmas.janti@yahoo.co.id  
MALANG

Kode Pos 65147

**SURAT KETERANGAN**

Nomor: 072/ ~~860~~ /35.73.402.04/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ENDANG LISTYOWATI, S.Kep.Ns,M.MKes  
NIP : 19670921 198812 2 001  
Pangkat/ Gol : Pembina/ IV-a  
Jabatan : Kepala Puskesmas Janti  
Satuan Organisasi : Dinas Kesehatan Kota Malang

Menerangkan bahwa

Nama : FIDYA NUR LAILY  
NIM : P17210173048  
Perguruan Tinggi : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Mahasiswa tersebut Telah Melaksanakan Pengambilan Data di Puskesmas Janti dengan judul "Gambaran Perubahan Insomnia pada Lansia Setelah Diberikan Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat" pada tanggal 13 Januari s/d 25 Januari 2020.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Ditetapkan di : Malang  
Tanggal : 08 JUL 2020

Kepala Puskesmas Janti  
  
ENDANG LISTYOWATI, S.Kep.Ns,M.MKes  
Pembina  
19670921 198812 2 001

Lampiran 5

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny S

Umur : 66 th

Jenis Kelamin : Perempuan

Telah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dan tujuan penelitian tentang Gambaran Perubahan Insomnia Pada Lansia Setelah Diberikan Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat di Kelurahan Bandungrejosari Kecamatan Sukun Kota Malang menyatakan (~~bersedia/tidak bersedia~~)\* ikut terlibat dalam penelitian sebagai responden dengan catatan apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini, saya percaya informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya.

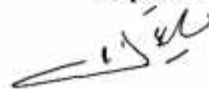
Malang, 13 Januari 2020

Peneliti



Fidya Nur Laily  
No HP 0895328699537

Responden



.....

\*Coret yang tidak perlu

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny R

Umur : 65 th

Jenis Kelamin : Perempuan

Telah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dan tujuan penelitian tentang Gambaran Perubahan Insomnia Pada Lansia Setelah Diberikan Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat di Kelurahan Bandungrejosari Kecamatan Sukun Kota Malang menyatakan (~~bersedia/tidak-bersedia~~)\* ikut terlibat dalam penelitian sebagai responden dengan catatan apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini, saya percaya informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya.

Malang, 13 Januari 2020

Peneliti



Fidya Nur Laily  
No HP 0895328699537

Responden

  
.....

\*Coret yang tidak perlu



*Lampiran 6*

**LEMBAR WAWANCARA  
PADA LANSIA INSOMNIA**

Nama :

Umur :

Alamat:

1. Mengapa anda mengalami kesulitan untuk memulai tidur atau sering terbangun di malam hari?

Jawab:

2. Apa yang membuat anda tidak bisa tidur atau terbangun tengah malam?

Jawab:

3. Bagaimana upaya anda untuk mengatasi kesulitan tidur tersebut?

Jawab:

4. Jam berapa anda mengawali tidur dan bangun keesokan harinya?

Jawab:

5. Bagaimana perasaan anda keesokan harinya bila jam tidur kurang?

Jawab:


*Lampiran 7*

**KSPBJ-IRS**

**(Kelompok Studi Psikiatri Bilogik Jakarta – Insomnia Rating Scale)**

1. Lamanya tidur, berapa jam anda tidur dalam sehari? 0 = lebih dari 6.5 jam 1 = antara 5 jam 30 menit – 6 jam 29 menit 2 = antara 4 jam 30 menit – 5 jam 29 menit 3 = kurang dari 4 jam 30 menit
2. Mimpi-mimpi 0 = tidak bermimpi 1 = kadang-kadang terdapat mimpi (mimpi yang menyenangkan) 2 = selalu bermimpi (mimpi yang mengganggu) 3 = mimpi buruk
3. Kualitas dari tidur 0 = tidur dalam, sulit dibangunkan 1 = tidur sedang, tetapi sulit dibangunkan 2 = tidur sedang, tetapi mudah terbangun 3 = tidur dangkal, dan mudah terbangun
4. Masuktidur 0 = kurang dari 5 menit 1 = antara 6 – 15 menit 2 = antara 16 – 30 menit 3 = antara 31 – 44 menit 4 = antara 45 – 60 menit 5 = lebih dari 60 menit
5. Bangun malam hari, berapa kali anda terbangun semalam? 0 = tidak terbangun 1 = terbangun 1 – 2 kali 2 = terbangun 3 – 4 kali 3 = lebih dari 4 kali
6. Waktu untuk tidur setelah terbangun malam hari 0 = kurang dari 15 menit 1 = antara 6 – 15 menit 2 = antara 16 – 60 menit 3 = lebih dari 60 menit
7. Bangun dini hari, pagi hari apakah anda terbangun? 0 = tidak terdapat bangun dini hari/ bangun pada saat terbiasa bangun 1 = setengah jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi 2 = satu jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi 3 = lebih dari satu jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi
8. Perasaan segar waktu bangun 0 = perasaan segar 1 = tidak begitu segar 2 = perasaan tidak segar

*Lampiran 8*

	<b>POLTEKKES KEMENKES MALANG</b>	<b>No. Dokumen :</b>
	<b>STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR</b>	<b>No. Revisi :</b>
	<b>RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT</b>	<b>Tanggal Terbit :</b>  <b>Halaman :</b>
<b>Unit :</b>	<b>Petugas / pelaksana:</b>  <b>Perawat</b>	
<b>Pengertian</b>	Teknik stimulasi tidur yang dilakukan dengan cara merendam kaki pada air hangat bersuhu 37°C-39°C sehingga terjadi efek sopartifik (ingin tidur) (Gyuton dalam Khotimah, 2012).	
<b>Indikasi</b>	Pasien dengan insomnia	
<b>Tujuan</b>	1. Menimbulkan efek sopartifik (ingin tidur)	
<b>Persiapan tempat dan alat</b>	<b>Alat-alat :</b> 1. Baskom 2. Air panas 3. Termometer air 4. Handuk bersih 2	
<b>Persiapan pasien</b>	1. Pasien diberi tahu maksud dan tujuan 2. Mengatur posisi pasien	
<b>Persiapan Lingkungan</b>	1. Menjaga privasi klien	
<b>Pelaksanaan</b>	1. Ukur suhu air dalam rentang 37°C-39°C 2. Tuangkan air panas ke dalam baskom 3. Membantu masukkan kaki klien ke dalam baskom setinggi pergelangan kaki 4. Tutup atas baskom dan sekitar kaki dengan handuk 5. Rendam kaki selama 20-30 menit 6. Mengangkat kaki dari air hangat dan keringkan dengan handuk 7. Rapikan alat	
<b>Sikap</b>	<b>Sikap Selama Pelaksanaan :</b> 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Menjamin privasi pasien 3. Bekerja dengan teliti	
<b>Evaluasi</b>	1. Menanyakan respon klien 2. Menyampaikan rencana tindak lanjut	

\*Modifikasi dari Khotimah (2012) dan Kusumastuti (2008)

## *Lampiran 9*

### **HASIL KUISIONER METODE WAWANCARA PERTEMUAN AWAL “GAMBARAN PERUBAHAN INSOMNIA PADA LANSIA SETELAH DIBERIKAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT”**

#### **I. IDENTITAS SUBJEK PENELITIAN 1**

Nama : Ny. S

Usia : 66 tahun

Alamat : Jalan Kepuh gang X No 57 RT 07 RW 05

#### **II. PERTANYAAN**

1. Mengapa anda mengalami kesulitan untuk memulai tidur atau sering terbangun di malam hari?

Jawab: “ya gak tau (tertawa), ada masalah pikiran itu juga, lek orang tua iku mesti ada pikiran, walaupun dilupakan a, gakiso tidur lak belum waktunya wis gurung iso turu ngono nggak iso turu”

2. Apa yang membuat anda tidak bisa tidur atau terbangun tengah malam?

Jawab: “kalau ada suara mesti ketangen, kalau ada suara mesti cepet, (pertanyaan diprobing) heem walaupun mimpi bangun, naknu bangun ngelilir ngono iso nerusno mimpi maneh nek iso turu loh (tertawa) bisa, terus lek misal pingin pipis tapi yo jarang”

3. Bagaimana upaya anda untuk mengatasi kesulitan tidur tersebut?

Jawab: “minum teh panas, heem teh anget gitu yang manis bisa tidur, bisa tidur nggak bisa tidur kan istirahat di tempat tidur”

4. Jam berapa anda mengawali tidur dan bangun keesokan harinya?

Jawab: “jam sembilan sudah mengawali tidur, paling minim jam Sembilan, iku mapane berangkat tidur, belum tentu jam sebelas jam dua belas belum tentu tidur dan gak mesti, kalau bangunnya pasti setengah empat jam empat mesti wes bangun”

5. Bagaimana perasaan anda keesokan harinya bila jam tidur kurang?

Jawab: “biasanya lak bisa tidur ya segar, enteng, kecuali lak iku ngono mesti yo lesu”

**HASIL KUISIONER METODE WAWANCARA PERTEMUAN AWAL**  
**“GAMBARAN PERUBAHAN INSOMNIA PADA LANSIA SETELAH**  
**DIBERIKAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT”**

**I. IDENTITAS SUBJEK PENELITIAN 2**

Nama : Ny. R

Usia : 65 tahun

Alamat : Jalan Kepuh gang X No 3 RT 06 RW 05

**II. PERTANYAAN**

1. Mengapa anda mengalami kesulitan untuk memulai tidur atau sering terbangun di malam hari?

Jawab: (pertanyaan diprobing) “kurang lebih dua taunan ini mbak, mungkin dengan bertambahnya umur, banyak yang dirasakan tubuh ini mulai gimanaa gitu mbak. (pertanyaan diprobing) ya kira kira ya jam sembilan habis sholat isyak itu udah naik ke ranjang itu kurang lebih satu jam baru bisa tidur mbak, iya pasti mbak soalnya saya kan sholat malem, dadi jam dua antara jam dua jam tiga itu pasti ibuk bangun, habis itu ya nggak bisa tidur lagi wes sampai pagi”

2. Apa yang membuat anda tidak bisa tidur atau terbangun tengah malam?

Jawab: “ya nggak tau, ya nggak bisa tidur aja, apa mungkin itu ya mbak faktor umur atau apa ya nggak tau mbak”

3. Bagaimana upaya anda untuk mengatasi kesulitan tidur tersebut?

Jawab:“ nggak ada mbak, e.. kalau sudah nggak bisa tidur ya sampe pagi seringnya seperti itu”

4. Jam berapa anda mengawali tidur dan bangun keesokan harinya?

Jawab: “ngawali tidur antara jam sembilan sepuluh, tapi ya nggak langsung bisabuat tidur mbak, lama gitu sampe satu jam lebih, bangunnya ya antara jam dua jam tiga soalnya ibuk wes kulino, kulino mbak tangi isuk iku sholat tahajud baruno wes ora iso turu maneh mbak, (pertanyaan diprobing) ibuk nggak pernah tidur siang, ya cuma rebahan aja depan tv”

5. Bagaimana perasaan anda keesokan harinya bila jam tidur kurang?

Jawab: “yoo gimana yo mbak, yo iku lo mbak opo nek ngarani, maleees.. males gerak, terus yoo koyok gak semangat ngunu lo mbak , terus yokopo ngene iki”

*Lampiran 10*

**HASIL KUISIONER MENGGUNAKAN KSPBJ-IRS PERUBAHAN  
INSOMNIA PADA LANSIA SEBELUM DIBERIKAN TERAPI  
RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT**

Tanggal 13 Januari 2020

**I. IDENTITAS SUBJEK PENELITIAN 1**

Nama : Ny. S  
Usia : 66 tahun  
Alamat : Jalan Kepuh gang X No 57 RT 07 RW 05

**II. DATA INSOMNIA**

1. Lamanya tidur, berapa jam anda tidur dalam sehari?

Jawaban : “biasa e nggak mesti toh, paling minim sembilan, iku mapane belum tentu jam dua belas jam sebelas belum tentu lek e tidur, kalo bangunnya mesti pagi setengah empat”

Keterangan	Skor	Jawaban
lebih dari 6,5 jam	0	
antara 5 jam 30 menit – 6 jam 29 menit	1	
antara 4 jam 30 menit – 5 jam 29 menit	2	
kurang dari 4 jam 30 menit	3	

2. Mimpi-mimpi

Jawaban : “mimpi yo seneng, nggak mesti mbak, mimpi itu lupa mimpi opo ngunu iku”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidak bermimpi	0	
kadang-kadang terdapat mimpi (mimpi yang menyenangkan)	1	
selalu bermimpi (mimpi yang mengganggu)	2	
mimpi buruk	3	



3. Kualitas dari tidur

Jawaban : “gampang sering ngelilir, berarti kerungu suoro ngono iku wes langsung tangi, berarti sek tengen”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidur dalam, sulit dibangunkan	0	
tidur sedang, tetapi sulit dibangunkan	1	
tidur sedang, tetapi mudah terbangun	2	
tidur dangkal, dan mudah terbangun	3	

4. Masuk tidur

Jawaban : “jam sepuluh ae belum mesti lek tidur, berarti yo iku kan sulite reken e sulit tidur iku ya”

Keterangan	Skor	Jawaban
kurang dari 5 menit	0	
antara 6 – 15 menit	1	
antara 16 – 30 menit	2	
antara 31 – 44 menit	3	
antara 45 – 60 menit	4	
lebih dari 60 menit	5	

5. Bangun malam hari, berapa kali anda terbangun semalam?

Jawaban : “kalau ada suara mesti ketangen, kalau ada suara mesti cepet, (pertanyaan diprobing) heem, paling satu kali”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidak terbangun	0	
terbangun 1 – 2 kali	1	
terbangun 3 – 4 kali	2	
lebih dari 4 kali	3	

6. Waktu untuk tidur setelah terbangun malam hari

Jawaban : “nggak mesti ya setengah jam”

Keterangan	Skor	Jawaban
kurang dari 15 menit	0	
antara 6 – 15 menit	1	
antara 16 – 60 menit	2	
lebih dari 60 menit	3	

7. Bangun dini hari, pagi hari apakah anda terbangun?

Jawaban : “kalau bangunnya pasti setengah empat jam empat mesti wes bangun”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidak terdapat bangun dini hari/ bangun pada saat terbiasa bangun	0	
setengah jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi	1	
satu jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi	2	
lebih dari satu jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi	3	

8. Perasaan segar waktu bangun

Jawaban : “biasanya lak bisa tidur ya segar, enteng, kecuali lak iku ngono mesti yo lesu”

Keterangan	Skor	Jawaban
perasaan segar	0	
perasaan tidak begitu segar	1	
perasaan tidak segar	2	

Total skor = 2 + 1 + 2 + 5 + 1 + 2 + 0 + 1 = 14 (insomnia sedang)

**HASIL KUISIONER MENGGUNAKAN KSPBJ-IRS PERUBAHAN  
INSOMNIA PADA LANSIA SEBELUM DIBERIKAN TERAPI  
RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT**

Tanggal 13 Januari 2020

**I. IDENTITAS SUBJEK PENELITIAN 2**

Nama : Ny. R  
Usia : 65 tahun  
Alamat : Jalan Kepuh gang X No 3 RT 06 RW 05

**II. DATA INSOMNIA**

1. Lamanya tidur, berapa jam anda tidur dalam sehari?

Jawaban : “ya.. sak kesirepekan mbak yo, kiro-kiro yo jam sepuluh lebihlah kurang lebih, bangune yowes iku mau sekitar jam dua jam tiga mungkin nek bangune iku wes kala kulino mbak ya soal e ibuk kan sholat bengi”

Keterangan	Skor	Jawaban
lebih dari 6,5 jam	0	
antara 5 jam 30 menit – 6 jam 29 menit	1	
antara 4 jam 30 menit – 5 jam 29 menit	2	
kurang dari 4 jam 30 menit	3	

2. Mimpi-mimpi

Jawaban : “yoo mimpi mbak, yo nggak sering, yo mimpi cumak habis gitu kadang lupa kadang inget mimpinya apa tadi, apa seneg apa sedih, apa apa yang menakutkan, lupa lah mbak kadang inget kadang enggak”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidak bermimpi	0	
kadang-kadang terdapat mimpi (mimpi yang menyenangkan)	1	

selalu bermimpi (mimpi yang mengganggu)	2	
mimpi buruk	3	

3. Kualitas dari tidur

Jawaban : “gampang terbangun mbak, saya nggak bisa denger suara suara gitu wes tidurnya sulit nggak nggak nggak nyenyak, ya mudah bangun”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidur dalam, sulit dibangunkan	0	
tidur sedang, tetapi sulit dibangunkan	1	
tidur sedang, tetapi mudah terbangun	2	
tidur dangkal, dan mudah terbangun	3	

4. Masuk tidur

Jawaban : “kalau saya tanya bapak katanya tidur e jam sepuluh lebih buk”

Keterangan	Skor	Jawaban
kurang dari 5 menit	0	
antara 6 – 15 menit	1	
antara 16 – 30 menit	2	
antara 31 – 44 menit	3	
antara 45 – 60 menit	4	
lebih dari 60 menit	5	

5. Bangun malam hari, berapa kali anda terbangun semalam?

Jawaban : “ya nggak tentu mbak, kadang ya sekali dua kali”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidak terbangun	0	
terbangun 1 – 2 kali	1	
terbangun 3 – 4 kali	2	
lebih dari 4 kali	3	

6. Waktu untuk tidur setelah terbangun malam hari

Jawaban : “yo gak tentu mbak, gaktentu bisa tidur lagi, seringnya gak bisa tidur mbak sampe pagi, ya dua tahun ini pokok e wes, ya gak tau mungkin faktor umur paling mbak ya”

Keterangan	Skor	Jawaban
kurang dari 15 menit	0	
antara 6 – 15 menit	1	
antara 16 – 60 menit	2	
lebih dari 60 menit	3	

7. Bangun dini hari, pagi hari apakah anda terbangun?

Jawaban : “lah kalo sudah bangun jam gitu mbak wes nggak bisa tidur lagi mbak sampe pagi, he’e jam loro antara jam loro jam telu iku mbak”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidak terdapat bangun dini hari/ bangun pada saat terbiasa bangun	0	
setengah jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi	1	
satu jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi	2	
lebih dari satu jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi	3	

8. Perasaan segar waktu bangun

Jawaban : “yo gak iso seger ngunu mbak, gak semangat, koyok opo ngunu mbak”

Keterangan	Skor	Jawaban
perasaan segar	0	
perasaan tidak begitu segar	1	
perasaan tidak segar	2	

Total skor = 3 + 1 + 2 + 5 + 1 + 3 + 0 + 2 = 17 (insomnia sedang)

**HASIL MINGGU KE-1 KUISIONER KSPBJ-IRS PERUBAHAN  
INSOMNIA PADA LANSIA SETELAH DIBERIKAN TERAPI  
RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT**

Tanggal 17 Januari 2020

**I. IDENTITAS SUBJEK PENELITIAN 1**

Nama : Ny. S  
Usia : 66 tahun  
Alamat : Jalan Kepuh gang X No 57 RT 07 RW 05

**II. DATA INSOMNIA**

1. Lamanya tidur, berapa jam anda tidur dalam sehari?

Jawaban : “bisa tidur yo mulai jam sembilan , kemaren itu bisa tidur langsung, nunggu setengah jam wes tidur” (21.30-03.30 WIB)

Keterangan	Skor	Jawaban
lebih dari 6,5 jam	0	
antara 5 jam 30 menit – 6 jam 29 menit	1	
antara 4 jam 30 menit – 5 jam 29 menit	2	
kurang dari 4 jam 30 menit	3	

2. Mimpi-mimpi

Jawaban : “bisa, menyenangkan, ada yang susah kan nggak mesti yo, ada yang lupa”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidak bermimpi	0	
kadang-kadang terdapat mimpi (mimpi yang menyenangkan)	1	
selalu bermimpi (mimpi yang mengganggu)	2	
mimpi buruk	3	

3. Kualitas dari tidur

Jawaban : “ya terbangun kalau ada suara aja, kalau enggak ya enggak”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidur dalam, sulit dibangunkan	0	
tidur sedang, tetapi sulit dibangunkan	1	
tidur sedang, tetapi mudah terbangun	2	
tidur dangkal, dan mudah terbangun	3	

4. Masuk tidur

Jawaban : “ndak sampe satu jam udah bisa tidur”

Keterangan	Skor	Jawaban
kurang dari 5 menit	0	
antara 6 – 15 menit	1	
antara 16 – 30 menit	2	
antara 31 – 44 menit	3	
antara 45 – 60 menit	4	
lebih dari 60 menit	5	

5. Bangun malam hari, berapa kali anda terbangun semalam?

Jawaban : “nggak, enggak ya kalo ada suara aja, (pertanyaaan diprobing) ada kalo habis minum banyak kan pipis, kalo enggak ya enggak”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidak terbangun	0	
terbangun 1 – 2 kali	1	
terbangun 3 – 4 kali	2	
lebih dari 4 kali	3	

6. Waktu untuk tidur setelah terbangun malam hari

Jawaban : “langsung tidur, enggak sampe lama, kurang lebih seperempat jam”

Keterangan	Skor	Jawaban
kurang dari 15 menit	0	
antara 6 – 15 menit	1	
antara 16 – 60 menit	2	
lebih dari 60 menit	3	

7. Bangun dini hari, pagi hari apakah anda terbangun?

Jawaban : “sesuai, setengah empat jam empat, walaupun semalam nggak bisa tidur gitu ya bisa aja, udah biasa kan”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidak terdapat bangun dini hari/ bangun pada saat terbiasa bangun	0	
setengah jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi	1	
satu jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi	2	
lebih dari satu jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi	3	

8. Perasaan segar waktu bangun

Jawaban : “ ya segar, lebih agak mendingan ada kemajuan daripada yang kemaren”

Keterangan	Skor	Jawaban
perasaan segar	0	
perasaan tidak begitu segar	1	
perasaan tidak segar	2	

Total skor = 1 + 1 + 2 + 3 + 1 + 1 + 0 + 0 = 9 (insomnia ringan)



**HASIL MINGGU KE-1 KUISIONER KSPBJ-IRS PERUBAHAN  
INSOMNIA PADA LANSIA SETELAH DIBERIKAN TERAPI  
RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT**

Tanggal 17 Januari 2020

**I. IDENTITAS SUBJEK PENELITIAN 2**

Nama : Ny. R  
Usia : 65 tahun  
Alamat : Jalan Kepuh gang X No 3 RT 06 RW 05

**II. DATA INSOMNIA**

1. Lamanya tidur, berapa jam anda tidur dalam sehari?

Jawaban : “ya ada mbak agak enakan, kalo tidur dimulai jam sembilan cuma ya agak awalan setengah sebelas lah bisa tidur mbak, kalo bangunnya antara jam dua jam tiga dari dulu untuk sholat malem mbak”

Keterangan	Skor	Jawaban
lebih dari 6,5 jam	0	
antara 5 jam 30 menit – 6 jam 29 menit	1	
antara 4 jam 30 menit – 5 jam 29 menit	2	
kurang dari 4 jam 30 menit	3	

2. Mimpi-mimpi

Jawaban : “iya, kalo mimpi mimpi ya ada mbak, ya ada mbak tapi kan nggak pasti gak mesti”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidak bermimpi	0	
kadang-kadang terdapat mimpi (mimpi yang menyenangkan)	1	
selalu bermimpi (mimpi yang mengganggu)	2	
mimpi buruk	3	

3. Kualitas dari tidur

Jawaban : “mudah mbak untuk dibangunkan, ya kalo ada suara gitu saya langsung bangun”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidurdalam, sulitdibangunkan	0	
tidur sedang, tetapi sulit dibangunkan	1	
tidur sedang, tetapi mudah terbangun	2	
tidur dangkal, dan mudah terbangun	3	

4. Masuk tidur

Jawaban : “iya jam sembilan, kurang lebih satu jam baru bisa tidur”

Keterangan	Skor	Jawaban
kurangdari 5 menit	0	
antara 6 – 15 menit	1	
antara 16 – 30 menit	2	
antara 31 – 44 menit	3	
antara 45 – 60 menit	4	
lebihdari 60 menit	5	

5. Bangun malam hari, berapa kali anda terbangun semalam?

Jawaban : “ya nggak tentu mbak, kalo ada suara gitu ya saya bisa bangun, ya kadang-kadang sekali”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidakterbangun	0	
terbangun 1 – 2 kali	1	
terbangun 3 – 4 kali	2	
lebihdari 4 kali	3	

6. Waktu untuk tidur setelah terbangun malam hari

Jawaban : “ya setengah jam an itu mbak, seperempat sampe setengah jam”

Keterangan	Skor	Jawaban
kurang dari 15 menit	0	
antara 6 – 15 menit	1	
antara 16 – 60 menit	2	
lebih dari 60 menit	3	

7. Bangun dini hari, pagi hari apakah anda terbangun?

Jawaban : “ya nggak tentu mbak, ya ya itu jam dua jam tiga itu mbak, soal e wes kulino mbak sholat tahajud, lebih mundur endak”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidakterdapatbangundinihari/ bangunpadasaatterbiasabangun	0	
setengah jam bangunlebihawaldantidakdapattidurlagi	1	
satu jam bangunlebihawaldantidakdapattidurlagi	2	
lebihdarisatu jam bangunlebihawaldantidakdapattidurlagi	3	

8. Perasaan segar waktu bangun

Jawaban : “ya lumayan mbak, lebih segar, iya”

Keterangan	Skor	Jawaban
perasaan segar	0	
perasaan tidak begitu segar	1	
perasaan tidak segar	2	

Total skor = 3 + 1 + 2 + 5 + 1 + 2 + 0 + 0 = 14 (insomnia sedang)

**HASIL MINGGU KE-2 KUISIONER KSPBJ-IRS PERUBAHAN  
INSOMNIA PADA LANSIA SETELAH DIBERIKAN TERAPI  
RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT**

Tanggal 24 Januari 2020

**I. IDENTITAS SUBJEK PENELITIAN 1**

Nama : Ny. S  
Usia : 66 tahun  
Alamat : Jalan Kepuh gang X No 57 RT 07 RW 05

**II. DATA INSOMNIA**

1. Lamanya tidur, berapa jam anda tidur dalam sehari?

Jawaban : “jam sembilan langsung tidur, dimulai tidur jam sepuluh jam sembilan, sekarang lebih enak, he’e lebih awal dari yang kemaren, iya langsung bisa tidur”

Keterangan	Skor	Jawaban
lebih dari 6,5 jam	0	
antara 5 jam 30 menit – 6 jam 29 menit	1	
antara 4 jam 30 menit – 5 jam 29 menit	2	
kurang dari 4 jam 30 menit	3	

2. Mimpi-mimpi

Jawaban : “masih, mimpi ya senang ya susah ya lupa (hahaha), kan usia mesti lupa”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidak bermimpi	0	
kadang-kadang terdapat mimpi (mimpi yang menyenangkan)	1	
selalu bermimpi (mimpi yang mengganggu)	2	
mimpi buruk	3	

3. Kualitas dari tidur

Jawaban : “enggak, kalau terbangun enggak, kalau ada suara ya terbangun, biasanya suara tv kan anak-anak nyetel, terus ada suara glodak, nah itu mesti bangun”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidurdalam, sulitdibangunkan	0	
tidur sedang, tetapi sulit dibangunkan	1	
tidur sedang, tetapi mudah terbangun	2	
tidur dangkal, dan mudah terbangun	3	

4. Masuk tidur

Jawaban : ”paling lama setengah jam sampai satu jam”

Keterangan	Skor	Jawaban
kurangdari 5 menit	0	
antara 6 – 15 menit	1	
antara 16 – 30 menit	2	
antara 31 – 44 menit	3	
antara 45 – 60 menit	4	
lebihdari 60 menit	5	

5. Bangun malam hari, berapa kali anda terbangun semalam?

Jawaban : “enggak, ya kalau ada suara kaget”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidakterbangun	0	
terbangun 1 – 2 kali	1	
terbangun 3 – 4 kali	2	
lebihdari 4 kali	3	

6. Waktu untuk tidur setelah terbangun malam hari

Jawaban : “nggak mesti ya setengah jam, satu jam”

Keterangan	Skor	Jawaban
kurang dari 15 menit	0	
antara 6 – 15 menit	1	
antara 16 – 60 menit	2	
lebih dari 60 menit	3	

7. Bangun dini hari, pagi hari apakah anda terbangun?

Jawaban : “ya tepat, jam setengah empat udah bangun”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidak terdapat bangun dini hari/ bangun pada saat terbiasa bangun	0	
setengah jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi	1	
satu jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi	2	
lebih dari satu jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi	3	

8. Perasaan segar waktu bangun

Jawaban : “segar kan, badan juga, pokok bisa tidur, segar kembali, sehat, ya udah ada kemajuan udah enak daripada yang kemaren, lebih enak sekarang, lebih segar, tidurnya he'e lebih enak nyaman”

Keterangan	Skor	Jawaban
perasaan segar	0	
perasaan tidak begitu segar	1	
perasaan tidak segar	2	

Total skor = 0 + 1 + 2 + 4 + 0 + 2 + 0 + 0 = 9 (insomnia ringan)

**HASIL MINGGU KE-2 KUISIONER KSPBJ-IRS PERUBAHAN  
INSOMNIA PADA LANSIA SETELAH DIBERIKAN TERAPI  
RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT**

Tanggal 24 Januari 2020

**I. IDENTITAS SUBJEK PENELITIAN 2**

Nama : Ny. R

Usia : 65 tahun

Alamat : Jalan Kepuh gang X No 3 RT 06 RW 05

**II. DATA INSOMNIA**

1. Lamanya tidur, berapa jam anda tidur dalam sehari?

Jawaban : “ya kurang lebih jam sembilan terus rebahan habis ini sekarang udah ada kemajuan, kurang dari jam sepuluh sudah bisa tidur, kalo bangunnya nggak ada masalah sebetulnya mbak, jam loro gitu wes antara jam dua jam tiga ”

Keterangan	Skor	Jawaban
lebih dari 6,5 jam	0	
antara 5 jam 30 menit – 6 jam 29 menit	1	
antara 4 jam 30 menit – 5 jam 29 menit	2	
kurang dari 4 jam 30 menit	3	

2. Mimpi-mimpi

Jawaban : “ya masih nggak ada masalah klo mimpi itu mbak, kadang mimpi bagus kadang ya, yawes mimpi itu yakapa kadang-kadang”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidak bermimpi	0	
kadang-kadang terdapat mimpi (mimpi yang menyenangkan)	1	
selalu bermimpi (mimpi yang mengganggu)	2	

mimpi buruk	3	
-------------	---	--

3. Kualitas dari tidur

Jawaban : “ya masih mudah terbangun mbak kalo mendengar suara apa kek apa”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidur dalam, sulit dibangunkan	0	
tidur sedang, tetapi sulit dibangunkan	1	
tidur sedang, tetapi mudah terbangun	2	
tidur dangkal, dan mudah terbangun	3	

4. Masuk tidur

Jawaban : “ya setengah jam lebih sedikit sudah bisa tidur wes”

Keterangan	Skor	Jawaban
kurang dari 5 menit	0	
antara 6 – 15 menit	1	
antara 16 – 30 menit	2	
antara 31 – 44 menit	3	
antara 45 – 60 menit	4	
lebih dari 60 menit	5	

5. Bangun malam hari, berapa kali anda terbangun semalam?

Jawaban : “ya sekali itu mbak, sekali dua kali, yaterbangunnya kalo ada suara gitu mbak, gitu ya ndak pasti mbak kalo ada suara”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidak terbangun	0	
terbangun 1 – 2 kali	1	
terbangun 3 – 4 kali	2	
lebih dari 4 kali	3	



6. Waktu untuk tidur setelah terbangun malam hari

Jawaban : “ya kurang lebih setengah jam itu mbak baru bisa tidur lagi”

Keterangan	Skor	Jawaban
kurang dari 15 menit	0	
antara 6 – 15 menit	1	
antara 16 – 60 menit	2	
lebih dari 60 menit	3	

7. Bangun dini hari, pagi hari apakah anda terbangun?

Jawaban : “ya nggak mesti mbak, kurang lebih ya jam dua jam tiga itu, seperti biasa”

Keterangan	Skor	Jawaban
tidakterdapatbangundinihari/ bangunpadasaatterbiasabangun	0	
setengah jam bangunlebihawaldantidakdapattidurlagi	1	
satu jam bangunlebihawaldantidakdapattidurlagi	2	
lebihdarisatu jam bangunlebihawaldantidakdapattidurlagi	3	

8. Perasaan segar waktu bangun

Jawaban : “setelah terapi ya ada hasilnya lebih segar mbak, iya jam tidurnya lebih awal, bangunnya ya lebih segar”

Keterangan	Skor	Jawaban
perasaan segar	0	
perasaan tidak begitu segar	1	
perasaan tidak segar	2	

Total skor = 2 + 1 + 2 + 3 + 1 + 2 + 0 + 0 = 11 (insomnia ringan)

Lampiran 11



**LEMBAR BIMBINGAN KTI**

Nama Mahasiswa : Fidy Nur Laily

NIM : P17210173048

Nama Pembimbing : Sugianto Hadi, SKM, MPH

**Judul : Gambaran Penurunan Insomnia Pada Lansia Setelah diberikan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat**

NO	TANGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	16 Oktober 2019	-Konsul Judul dan BAB I -Kembangkan kerangka konsep -Perjelas latar belakang -Perjelas fungsi perawat terhadap tema -Cari literatur	
2	24 Oktober 2019	-Konsul BAB I dan BAB II -Perjelas kalimat inti, gunakan prinsip SP0 -Cari data -Terangkan keuntungan rendam kaki -Persiapan stupen	
3	30 Oktober 2019	-Konsul BAB II -Perbaiki penulisan dan tanda baca -Meminta TTD pembimbing untuk stupen	
4	7 November 2019	-Revisi BAB II -Tambah konsep peran perawat -Buat kerangka berpikir -Persiapan BAB III	
5	22 November 2019	-Revisi manfaat rendam kaki (BAB II 2) -Pathway rendam kaki BAB I -Revisi peran perawat BAB I -Konsul BAB III -Revisi penyajian data (grafik, narasi)	
6	5 Desember 2019	-Tambah data tanggal di stupen BAB I -Hilangkan kata "diharapkan" -Revisi pertanyaan di lembar kuisioner menjadi pertanyaan terbuka -Buat SOP	



## LEMBAR BIMBINGAN KTI

Nama Mahasiswa : Fidy Nur Lally

NIM : P17210173048

Nama Pembimbing : Sugianto Hadi, SKM, MPH

Judul : Gambaran Penurunan Insomnia Pada Lansia Setelah diberikan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat

NO	TANGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
7	9 Desember 2019	<ul style="list-style-type: none"><li>- Revisi pertanyaan kuisioner</li><li>- Kembangkan pertanyaan terbuka</li><li>- Persiapkan pertanyaan bayangan</li></ul>	
8	10 Desember 2019	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pelajari &amp; kuasai isi proposal</li><li>- Persiapkan ppt</li><li>- Ase ujian proposal</li></ul>	



## LEMBAR BIMBINGAN KTI


Nama Mahasiswa : Fidya Nur Laily

NIM : P17210173048

Nama Pembimbing : Sugianto Hadi, SKM, MPH

Judul : Gambaran Perubahan Insomnia Pada Lansia Setelah Diberikan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat

NO	TANGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	9 April 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki penulisan data masing – masing subjek</li><li>- Isi pembahasan dibuat sesuai urutan pada tujuan khusus<ul style="list-style-type: none"><li>4.2.1...Sebelum...</li><li>4.2.2...Sesudah...</li><li>4.2.3...Perbedaan</li></ul></li></ul>	
2	20 April 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Masing-masing isi pembahasan memuat<ul style="list-style-type: none"><li>a. Data/gambaran umum subjek</li><li>b. Menggunakan jurnal penelitian orang lain yang serupa</li><li>c. Menggunakan teori (Bab 2/ tambahan lain)</li><li>d. Menggunakan asumsi garis besar peneliti</li></ul></li></ul>	
3	7 Mei 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bahan bahasan yang sudah dipakai di bagian “sebelum” tidak boleh digunakan untuk “sesudah, perbedaan”</li><li>- Perbaiki penulisan judul gambar (cont : 4.1)</li></ul>	
4	18 Mei 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mulai Data fokus dalam menulis responden harus konsisten/pilih salah satu</li><li>- Penulisan teori ada dalam pembahasan</li><li>- Upayakan ada teori/jurnal tambahan</li></ul>	
5	1 Juni 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lanjutkan BAB V (kesimpulan dan saran)</li><li>- Lengkapi lampiran (cover, kata pengantar dll)</li><li>- Lengkapi surat pengambilan data</li></ul>	

<b>6</b>	<b>4 Juni 2020</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pelajari dan kuasai materi seminar hasil</li><li>- Siapkan PPT</li><li>- ACC ujian hasil</li></ul>	
----------	--------------------	--	---

# CURRICULUM VITAE

## DATA PRIBADI



Nama : Fidy Nur Laily  
Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 24 Maret 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Status : Belum Menikah  
Alamat : Dusun Buwek RT 04 RW 04  
Sitirejo Kec. Wagir Kab. Malang  
Telepon : 0895328699537  
Email : fidya.laily@gmail.com

## DATA PENDIDIKAN

2005-2011 SDN Bandung Rejosari 1 Malang

2011-2014 SMP Negeri 9 Malang

2014-2017 SMA Negeri 5 Malang

2017-2020 Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Keperawatan, Prodi  
DIII Keperawatan Malang

## PENGALAMAN BELAJAR (STUDY EXPERIENCE)

- a. Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang
  - Ruang Cempaka
- b. Puskesmas Ketawang, Gondanglegi Kab. Malang
- c. Rumah Sakit Saiful Anwar
  - IRNA I (Ruang 25)
  - IRNA II (Ruang 17)
  - IRNA III (Ruang 11 Perinatologi)
  - IRNA IV (Ruang 7)
- d. RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang
  - Ruang Betet
  - Ruang Rehabilitasi
  - IGD (Instalasi Gawat Darurat)
- e. Puskesmas Arjowinangun Malang
- f. RS Lavalette
  - IGD (Instalasi Gawat Darurat)