

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai Penerapan *Writing Therapy* Pada Penyandang Tunarungu Terhadap Peningkatan Harga Diri Melalui *Jourty Application*, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Penerapan *writing therapy* yang semula dilakukan secara manual (bermedia kertas dan alat tulis), dapat dikembangkan melalui *Jourty Application* karena dengan *Jourty Application* penyandang tunarungu dapat mengungkapkan perasaan emosionalnya. Bahkan, melalui tulisannya penyandang tunarungu dapat menciptakan sebuah karya yang dapat diapresiasi oleh masyarakat. Jika dulunya penerapan *writing therapy* hanya sekedar terapi, kini *writing therapy* melalui *Jourty Application* dapat melakukan terapi sekaligus mengembangkan kemampuan untuk berkomunikasi dengan orang lain melalui kolom komentar.

2. Sebelum dilakukan *writing therapy*, kedua subyek studi kasus memiliki harga diri yang rendah. Hal ini terjadi pada semua dimensi harga diri, yaitu dimensi akademik, sosial, emosional, keluarga, dan fisik.

Setelah dilakukan *writing therapy* melalui *Jourty Application*, kedua subyek studi kasus mengalami peningkatan harga diri, yang semula

mengalami harga diri rendah mengalami peningkatan menjadi harga diri tinggi. Peningkatan ini terjadi pada semua dimensi harga diri. Namun peningkatan yang paling menonjol terjadi pada dimensi emosional. Sedangkan dimensi yang kurang menunjukkan peningkatan terjadi pada dimensi akademik dan fisik.

3. Penerapan *writing therapy* melalui *Jourty Application* dinilai efektif untuk meningkatkan harga diri, karena dengan melakukan *writing therapy* melalui *Jourty Application* penyandang tunarungu dapat mengungkapkan perasaan yang terpendam dan menghasilkan sebuah karya yang dapat diapresiasi. Hal ini dapat membuat penyandang tunarungu lebih mampu mengontrol emosinya, menentukan sikapnya, dan mengerti bagaimana cara menilai dirinya sendiri.

5.2. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan dalam penelitian ini adalah :

1. Untuk peneliti berikutnya, diharapkan dapat menambahkan fitur pada *Jourty Application*. Sehingga dengan adanya fitur tambahan, dapat membuat *Jourty Application* lebih bermanfaat untuk penyandang tunarungu.
2. Untuk peneliti berikutnya, dapat meneliti tentang terapi-terapi lain yang dapat digunakan untuk meningkatkan harga diri pada penyandang tunarungu, khususnya pada aspek akademik dan fisik.

3. Untuk penyandang tunarungu, diharapkan dapat memanfaatkan *Jourty Application* lebih optimal. Karena melalui *Jourty Application* selain dapat melakukan *writing therapy* juga dapat mengunggah sebuah foto yang diinginkan. Selain itu dengan memanfaatkan *Jourty Application*, juga dapat menunjukkan bahwa penyandang tunarungu dapat berperan serta dalam perkembangan teknologi.
4. Diharapkan untuk semua orang agar tidak meremehkan atau memandang penyandang tunarungu dengan kesan yang buruk. Karena penyandang tunarungu juga memiliki kemampuan yang sama, bahkan melebihi kemampuan orang normal pada umumnya.