

Gambaran Pengetahuan *Personal Hygiene (Hand Hygiene)* Dalam Pencegahan Diare Pada Anak Usia Sekolah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan

(Khofifah Nur Jannah, Fitriana Kurniasari, S.Kep.Ns.M.Kes)

ABSTRAK

Hand Hygiene adalah upaya untuk memelihara kebersihan tangan meliputi cuci tangan dan perawatan kuku. Anak-anak usia sekolah kurang memperhatikan perilaku *hand hygiene* sehingga rentan terkena penyakit seperti diare. Kebiasaan *hand hygiene* yang tidak tepat dapat dikarenakan kurangnya pengetahuan. Pengetahuan dapat diubah melalui pendidikan kesehatan dari yang tidak tau menjadi tau dan mampu mengaplikasikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan *hand hygiene* pada anak 6-12 tahun sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan. Metode penelitian deskripsi studi kasus dengan 2 subjek, yaitu S (10 tahun) dan F (8 tahun) yang dilakukan tanggal 4-8 Januari 2020 menggunakan wawancara dan observasi. Instrumen penelitian menggunakan pedoman wawancara, lembar observasi, satuan acara penyuluhan, standart operasional prosedur, lembar balik, dan LCD. Hasil penelitian menunjukkan sebelum dilakukan pendidikan kesehatan pelaksanaan *hand hygiene* tidak tepat, sedangkan setelah diberikan pendidikan kesehatan pelaksanaan *hand hygiene* menjadi tepat. Kesimpulannya terdapat peningkatan pengetahuan mengenai *hand hygiene* setelah diberikan pendidikan kesehatan pada subjek 1 dan subjek 2 sampai mampu menjelaskan dan mengaplikasikannya. Rekomendasi peneliti selanjutnya adalah pengaruh orang sekitar dalam pengetahuan *hand hygiene* seseorang.

Kata Kunci : *Hand Hygiene*, Pendidikan Kesehatan, Anak usia 6-12 tahun.

The Overview of Personal Hygiene (Hand Hygiene) Knowledge in Prevention of Diarrhea to School Age Children Before And After held the Health Education.

(Khofifah Nur Jannah, Fitriana Kurniasari, S.Kep.Ns.M.Kes)

ABSTRACT

Hand hygiene is someone effort maintaining hygiene of their hand that includes washing hands and nail care. School age children have a less attention to hand hygiene behavior, so it can cause illness such as diarrhea. Inadequate hand hygiene habit can caused by lack of knowledge . The knowledge hand hygiene implementation can be changed with health education from initially not knowing to knowing and being able to apply. This research aims to determine the hand hygiene knowledge in childrens 6-12 years before and after they have been given health education. The research method was description of case study with 2 subjects, namely S (10 years old) and F (8 years old) held on 4-8 january 2020 were using interview and observation. The research instrument used interview guidelines, observation sheets, extension program units, standard operational procedures, flipchart, and LCD. The research result before given a health education the hand hygiene implementation was incorrect, but after given a health education the hand hygiene implementation was correct. The conclusion there was an increase in the hand hygiene knowledge after given a health education to subject 1 and subject 2 to explained and applied it. Recomendation for further research is the influence of surrounding people on the someone's hand hygiene knowledge.

Key Word : *Hand Hygiene, Health Education, Child Behavior at 6-12 years old*