

Lampiran 1

Surat-surat Ijin Penelitian



Nomor : LB.02.03/3892/2019
Lampiran : 1 (Satu) Exp
Perihal : Permohonan Rekomendasi Ijin Pengambilan Data untuk Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
Jl. Simpang Laksda Adi Sucipto No. 45 Pandanwangi
di -
Malang

Bersama ini kami mohon ijin bagi mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang untuk mengambil data guna keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Malang dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke Puskesmas Dinoyo Kota Malang (Proposal terlampir). Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 25 Desember 2019 - 25 Januari 2020.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah adalah:

Nama : Gita Yusmalyana Revarin
NIM/Semester : P17210174058 / V
Asal Program Studi : D-III Keperawatan Malang
Judul Karya Tulis Ilmiah : Pola Pemberian MP-ASI Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan pada Ibu dengan Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 19 Desember 2019

a.n. Direktur
Ketua Jurusan Keperawatan


Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang
2. Kepala Puskesmas Dinoyo Kota Malang



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN

Jl.Simpang LA. Sucipto No.45 Telp. (0341) 406878,Fax(0341) 406879
Website:www.dinkes.malangkota.go.id / e-mail:dinkes@malangkota.go.id
MALANG Kode Pos: 65124

Malang, 31 Desember 2019

Nomor : 072/1098 /35.73.302/2019
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

Kepada
Yth. Sdr. Kepala Puskesmas Dinoyo
di
Malang

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

Nama : Gita Yusmalyana Revarin
N I M : P17210174058

Akan melaksanakan Pengambilan Data mulai tanggal 25 Desember 2019 s/d 25 Januari 2020, dengan judul : Pola pemberian MP ASI setelah di berikan pendidikan kesehatan pada ibu dengan balita stunting di wilayah kerja puskesmas dinoyo kota malang.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan Pengambilan Data wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n.KEPALA DINAS KESEHATAN



Drs. SUMARJONO, Apt, MM

Pembina Tk. II

NIP. 19640807 199502 1 001



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS DINOYO
Jalan MT. Haryono IX/13, Telp. (0341) – 572640
e-mail : upt.pkm.dinoyo@gmail.com
MALANG

Kode Pos 65144

SURAT - KETERANGAN
NOMOR : 072/337/35.73.402.013/2020

Berdasarkan surat Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang tanggal : 31 Desember 2019 Nomor : 072/1098/35.73.302/2019, Perihal : Pengambilan Data, maka dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang yang tersebut dibawah ini :

N a m a : Gita Yusmalyana Revarin
N I M : P17210174058

Telah selesai melakukan Pengambilan data di Puskesmas Dinoyo mulai tanggal : 25 Desember s/d 25 Januari 2020, dengan judul " *Pola Pemberian MP ASI setelah diberikan Pendidikan Kesehatan pada Ibu dengan Balita Stunting diwilayah kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang*".

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



Malang, 22 Juni 2020

A.n. Kepala Puskesmas Dinoyo

PUSKESMAS
DINOYO

W A R I

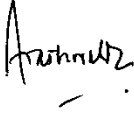
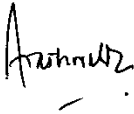
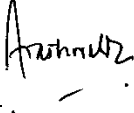
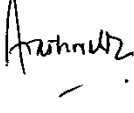
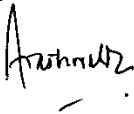
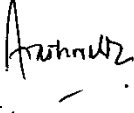
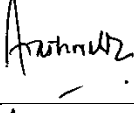
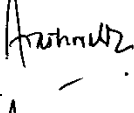
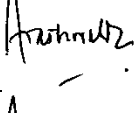
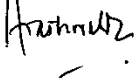
Penata

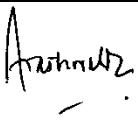
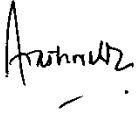
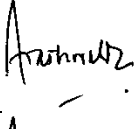
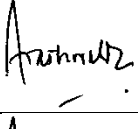
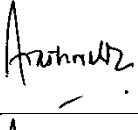
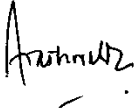
NIP. 19650619 198703 1 0135



LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Gita Yusmalyana Revarin
NIM : P17210174058
Nama Pembimbing : Ibu Fiashriel Lundy, S.Kep Ns.,
M. Kes
Judul : Pola Pemberian MP-ASI Setelah
**Diberikan Pendidikan Kesehatan
pada Ibu dengan Balita Stunting di
Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo**

NO	TANGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Kamis 10-10-2019	Konsultasi judul KTI	
2.	Selasa 22-10-2019	Perbaiki tujuan penelitian Perbaiki Bab 2 Lanjutkan Bab 3	
3.	Senin 28-10-2019	Perbaiki tujuan penelitian Perbaiki Bab 3 sesuai masukan Perbaiki penulisan daftar pustaka	
4.	Kamis 14-11-2019	Perbaiki lembar wawancara Tambahkan lembar observasi Buat media untuk pendidikan kesehatan	
5.	Kamis 21-11-2019	Perbaiki dan lengkapi Bab 3 Instrumen dan parameter untuk pemantauan hasil observasi	
6.	Jumat 29-11-2019	Lengkapi instrumen dan siapkan ujian ujian proposal	
7.	Jumat 5-12-2019	Acc untuk maju ujian proposal	
8.	7-04-2020	Konsul hasil	
9.	21-04-2020	Hasil penelitian dijadikan grafik, tabel dan gambar	
10.	19-05-2020	Perbaiki grafik Tambahkan sebelum dan sesudah penelitian bagaimana perbedaannya	

11.	1-06-2020	Perbaiki abstrak Perbaiki pemberian warna grafik terbalik Penjelasan didahulukan sebelum grafik	
12.	7-06-2020	Konsultasi via zoom Perbaiki abstrak Perbaiki pembahasan hasil penelitian Perbaiki kesimpulan dan saran	
13.	9-06-2020	Acc , silahkan tindaklanjuti untuk persiapan ujian hasil	
14.	12-06-2020	Seminar hasil	
15.	15-06-2020	Perbaiki abstrak Perbaiki gambaran wilayah penelitian Perbaiki grafik dan pembahasan hasil	
16.	Kamis 16-07-2020	Acc revisi semhas	

Lampiran 3

Tabel Standar Antropometri

Standar Panjang Badan Menurut Umur (PB/U)

Anak Laki-laki Umur 0-24 Bulan

Umur (bulan)	Panjang badan (cm)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0	44,2	46,1	48,0	49,9	51,8	53,7	55,6
1	48,9	50,8	52,8	54,7	56,7	58,6	60,6
2	52,4	54,4	56,4	58,4	60,4	62,4	64,4
3	55,3	57,3	59,4	61,4	63,5	65,5	67,6
4	57,6	59,7	61,8	63,9	66,0	68,0	70,1
5	59,6	61,7	63,8	65,9	68,0	70,1	72,2
6	61,2	63,3	65,5	67,6	69,8	71,9	74,0
7	62,7	64,8	67,0	69,2	71,3	73,5	75,7
8	64,0	66,2	68,4	70,6	72,8	75,0	77,2
9	65,2	67,5	69,7	72,0	74,2	76,5	78,7
10	66,4	68,7	71,0	73,3	75,6	77,9	80,1
11	67,6	69,9	72,2	74,5	76,9	79,2	81,5
12	68,6	71,0	73,4	75,7	78,1	80,5	82,9
13	69,6	72,1	74,5	76,9	79,3	81,8	84,2
14	70,6	73,1	75,6	78,0	80,5	83,0	85,5
15	71,6	74,1	76,6	79,1	81,7	84,2	86,7
16	72,5	75,0	77,6	80,2	82,8	85,4	88,0
17	73,3	76,0	78,6	81,2	83,9	86,5	89,2
18	74,2	76,9	79,6	82,3	85,0	87,7	90,4
19	75,0	77,7	80,5	83,2	86,0	88,8	91,5
20	75,8	78,6	81,4	84,2	87,0	89,6	92,6
21	76,5	79,4	82,3	85,1	88,0	90,9	93,8
22	77,2	80,2	83,1	86,0	89,0	91,9	94,9
23	78,0	81,0	83,9	86,9	89,9	92,9	95,9
24	78,7	81,7	84,8	87,8	90,9	93,9	97,7

Keterangan : Pengukuran Pb dilakukan dalam keadaan anak telentang

Standar Berat Badan Menurut Panjang Badan (BB/PB)

Anak Laki-laki Umur 0-24 Bulan

Panjang badan (cm)	Berat badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
45,0	1,9	2,0	2,2	2,4	2,7	3,0	3,3
45,5	1,9	2,1	2,3	2,5	2,8	3,1	3,4
46,0	2,0	2,2	2,4	2,6	2,9	3,1	3,5
46,5	2,1	2,3	2,5	2,7	3,0	3,2	3,6
47,0	2,1	2,3	2,5	2,8	3,0	3,3	3,7
47,5	2,2	2,4	2,6	2,9	3,1	3,4	3,8
48,0	2,3	2,5	2,7	2,9	3,2	3,6	3,9
48,5	2,3	2,6	2,8	3,0	3,3	3,7	4,0
49,0	2,4	2,6	2,9	3,1	3,4	3,8	4,2
49,5	2,5	2,7	3,0	3,2	3,5	3,9	4,3
50,0	2,6	2,8	3,0	3,3	3,6	4,0	4,4
50,5	2,7	2,9	3,1	3,4	3,8	4,1	4,5
51,0	2,7	3,0	3,2	3,5	3,9	4,2	4,7
51,5	2,8	3,1	3,3	3,6	4,0	4,4	4,8
52,0	2,9	3,2	3,5	3,8	4,1	4,5	5,0
52,5	3,0	3,3	3,6	3,9	4,2	4,6	5,1
53,0	3,1	3,4	3,7	4,0	4,4	4,8	5,3
53,5	3,2	3,5	3,8	4,1	4,5	4,9	5,4
54,0	3,3	3,6	3,9	4,3	4,7	5,1	5,6
54,5	3,4	3,7	4,0	4,4	4,8	5,3	5,8
55,0	3,6	3,8	4,2	4,5	5,0	5,4	6,0
55,5	3,7	4,0	4,3	4,7	5,1	5,6	6,1
56,0	3,8	4,1	4,4	4,8	5,3	5,8	6,3
56,5	3,9	4,2	4,6	5,0	5,4	5,9	6,5
57,0	4,0	4,3	4,7	5,1	5,6	6,1	6,7
57,5	4,1	4,5	4,9	5,3	5,7	6,3	6,9
58,0	4,3	4,6	5,0	5,4	5,9	6,4	7,1
58,5	4,4	4,7	5,1	5,6	6,1	6,6	7,2
59,0	4,5	4,8	5,3	5,7	6,2	6,8	7,4
59,5	4,6	5,0	5,4	5,9	6,4	7,0	7,6
60,0	4,7	5,1	5,5	6,0	6,5	7,1	7,8
60,5	4,8	5,2	5,6	6,1	6,7	7,3	8,0
61,0	4,9	5,3	5,8	6,3	6,8	7,4	8,1
61,5	5,0	5,4	5,9	6,4	7,0	7,6	8,3
62,0	5,1	5,6	6,0	6,5	7,1	7,7	8,5
62,5	5,2	5,7	6,1	6,7	7,2	7,9	8,6

Lanjutan

Standar Berat Badan Menurut Panjang Badan (BB/PB)

Anak Laki-laki Umur 0-24 Bulan

Panjang badan (cm)	Berat badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
63,0	5,3	5,8	6,2	6,5	7,4	8,0	8,8
63,5	5,4	5,9	6,4	6,9	7,5	8,2	8,9
64,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,6	8,3	9,1
64,5	5,6	6,1	6,6	7,1	7,8	8,5	9,3
65,0	5,7	6,2	6,7	7,3	7,9	8,6	9,4
65,5	5,8	6,3	6,8	7,4	8,0	8,7	9,6
66,0	5,9	6,4	6,9	7,5	8,2	8,9	9,7
66,5	6,0	6,5	7,0	7,6	8,3	9,0	9,9
67,0	6,1	6,6	7,1	7,7	8,4	9,2	10,0
67,5	6,2	6,7	7,2	7,9	8,5	9,3	10,2
68,0	6,3	6,8	7,3	8,0	8,7	9,4	10,3
68,5	6,4	6,9	7,5	8,1	8,8	9,6	10,5
69,0	6,5	7,0	7,6	8,2	8,9	9,7	10,6
69,5	6,6	7,1	7,7	8,3	9,0	9,8	10,8
70,0	6,6	7,2	7,8	8,4	9,2	10,0	10,9
70,5	6,7	7,3	7,9	8,5	9,3	10,1	11,1
71,0	6,8	7,4	8,0	8,6	9,4	10,2	11,2
71,5	6,9	7,5	8,1	8,8	9,5	10,4	11,3
72,0	7,0	7,6	8,2	8,9	9,6	10,5	11,5
72,5	7,1	7,6	8,3	9,0	9,8	10,6	11,6
73,0	7,2	7,7	8,4	9,1	9,9	10,8	11,8
73,5	7,2	7,8	8,5	9,2	10,0	10,9	11,9
74,0	7,3	7,9	8,6	9,3	10,1	11,0	12,1
74,5	7,4	8,0	8,7	9,4	10,2	11,2	12,2
75,0	7,5	8,1	8,8	9,5	10,3	11,3	12,3
75,5	7,6	8,2	8,8	9,6	10,4	11,4	12,5
76,0	7,6	8,3	8,9	9,7	10,6	11,5	12,6
76,5	7,7	8,3	9,0	9,8	10,7	11,6	12,7
77,0	7,8	8,4	9,1	9,9	10,8	11,7	12,8
77,5	7,9	8,5	9,2	10,0	10,9	11,9	13,0
78,0	7,9	8,6	9,3	10,1	11,0	12,0	13,1
78,5	8,0	8,7	9,4	10,2	11,1	12,1	13,2
79,0	8,1	8,7	9,5	10,3	11,2	12,2	13,3
79,5	8,2	8,8	9,5	10,4	11,3	12,3	13,4
80,0	8,2	8,9	9,6	10,4	11,4	12,4	13,6
80,5	8,3	9,0	9,7	10,5	11,5	12,5	13,7

Lanjutan

Standar Berat Badan Menurut Panjang Badan (BB/PB)

Anak Laki-laki Umur 0-24 Bulan

Panjang badan (cm)	Berat badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
81,0	8,4	9,1	9,8	10,6	11,6	12,6	13,8
81,5	8,5	9,1	9,9	10,7	11,7	12,7	13,9
82,0	8,5	9,2	10,0	10,8	11,8	12,8	14,0
82,5	8,6	9,3	10,1	10,9	11,9	13,0	14,2
83,0	8,7	9,4	10,2	11,0	12,0	13,1	14,3
83,5	8,8	9,5	10,3	11,2	12,1	13,2	14,4
84,0	8,9	9,6	10,4	11,3	12,2	13,3	14,6
84,5	9,0	9,7	10,5	11,4	12,4	13,5	14,7
85,0	9,1	9,8	10,6	11,5	12,5	13,6	14,9
85,5	9,2	9,9	10,7	11,6	12,6	13,7	15,0
86,0	9,3	10,0	10,8	11,7	12,8	13,9	15,2
86,5	9,4	10,1	11,0	11,9	12,9	14,0	15,3
87,0	9,5	10,2	11,1	12,0	13,0	14,2	15,5
87,5	9,6	10,4	11,2	12,1	13,2	14,3	15,6
88,0	9,7	10,5	11,3	12,2	13,3	14,6	15,8
88,5	9,8	10,6	11,4	12,4	13,4	14,6	15,9
89,0	9,9	10,7	11,5	12,5	13,5	14,7	16,1
89,5	10,0	10,8	11,6	12,6	13,7	14,9	16,2
90,0	10,1	10,9	11,8	12,7	13,8	15,0	16,4
90,5	10,2	11,0	11,9	12,8	13,9	15,1	16,5
91,0	10,3	11,1	12,0	13,0	14,1	15,3	16,7
91,5	10,4	11,2	12,1	13,1	14,2	15,4	16,8
92,0	10,5	11,3	12,2	13,2	14,3	15,6	17,0
92,5	10,6	11,4	12,3	13,3	14,4	15,7	17,1
93,0	10,7	11,5	12,4	13,4	14,6	15,8	17,3
93,5	10,7	11,6	12,5	13,5	14,7	16,0	17,4
94,0	10,8	11,7	12,6	13,7	14,8	16,1	17,6
94,5	10,9	11,8	12,7	13,8	14,9	16,3	17,7
95,0	11,0	11,9	12,8	13,9	15,1	16,4	17,9
95,5	11,1	12,0	12,9	14,0	15,2	16,5	18,0
96,0	11,2	12,1	13,1	14,1	15,3	16,7	18,2
96,5	11,3	12,2	13,2	14,3	15,5	16,8	18,4
97,0	11,4	12,3	13,3	14,4	15,6	17,0	18,5
97,5	11,5	12,4	13,4	14,5	15,7	17,1	18,7
98,0	11,6	12,5	13,5	14,6	15,9	17,3	18,9
98,5	11,7	12,6	13,6	14,8	16,0	17,5	19,1

Lanjutan

Standar Berat Badan Menurut Panjang Badan (BB/PB)

Anak Laki-laki Umur 0-24 Bulan

Panjang badan (cm)	Berat badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
99,0	11,8	12,7	13,7	14,9	16,2	17,6	19,2
99,5	11,9	12,8	13,9	15,0	16,3	17,6	19,4
100,0	12,0	12,9	14,0	15,2	16,5	18,0	19,6
100,5	12,1	13,0	14,1	15,3	16,6	18,1	19,8
101,0	12,2	13,2	14,2	15,4	16,8	18,3	20,0
101,5	12,3	13,3	14,4	15,6	16,9	18,5	20,2
102,0	12,4	13,4	14,5	15,7	17,1	18,7	20,4
102,5	12,5	13,5	14,6	15,9	17,3	18,8	20,6
103,0	12,6	13,6	14,8	16,0	17,4	19,0	20,8
103,5	12,7	13,7	14,9	16,2	17,6	19,2	21,0
104,0	12,8	13,9	15,0	16,3	17,8	19,4	21,2
104,5	12,9	14,0	15,2	16,5	17,9	19,6	21,5
105,0	13,0	14,1	15,3	16,6	18,1	19,8	21,7
105,5	13,2	14,2	15,4	16,8	18,3	20,0	21,9
106,0	13,3	14,4	15,6	16,9	18,5	20,2	22,1
106,5	13,4	14,5	15,7	17,1	18,6	20,4	22,4
107,0	13,5	14,6	15,9	17,3	18,8	20,6	22,6
107,5	13,6	14,7	16,0	17,4	19,0	20,8	22,8
108,0	13,7	14,9	16,2	17,6	19,2	21,0	23,1
108,5	13,8	15,0	16,3	17,8	19,4	21,2	23,3
109,0	14,0	15,1	16,5	17,9	19,6	21,4	23,6
109,5	14,1	15,3	16,6	18,1	19,8	21,7	23,8
110,0	14,2	15,4	16,8	18,3	20,0	21,9	24,1

Standar Panjang Badan Menurut Umur (PB/U)

Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan

Umur (bulan)	Panjang badan (cm)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0	43,6	45,4	47,3	49,1	51,0	52,9	54,7
1	47,8	49,6	51,7	53,7	55,6	57,6	59,5
2	51,0	53,0	55,0	57,1	59,1	61,1	63,2
3	53,5	55,6	57,7	59,8	61,9	64,0	66,1
4	55,6	57,8	59,9	62,1	64,3	66,4	68,6
5	57,4	59,6	61,8	64,0	66,2	68,5	70,7
6	58,9	61,2	63,5	65,7	68,0	70,3	72,5
7	60,3	62,7	65,0	67,3	69,6	71,9	74,2
8	61,7	64,0	66,4	68,7	71,1	73,5	75,8
9	62,9	65,3	67,7	70,1	72,6	75,0	77,4
10	64,1	66,5	69,0	71,5	73,9	76,4	78,9
11	65,2	67,7	70,3	72,8	75,3	77,8	80,3
12	66,3	68,9	71,4	74,0	76,6	79,2	81,7
13	67,3	70,0	72,6	75,2	77,8	80,5	83,1
14	68,3	71,0	73,7	76,4	79,1	81,7	84,4
15	69,3	72,0	74,8	77,5	80,2	83,0	85,7
16	70,2	73,0	75,8	78,6	81,4	84,2	87,0
17	71,1	74,0	76,8	79,7	82,5	85,4	88,2
18	72,0	74,9	77,8	80,7	83,6	86,5	89,4
19	72,8	75,8	78,8	81,7	84,7	87,6	90,6
20	73,7	76,7	79,7	82,7	85,7	88,7	91,7
21	74,5	77,5	80,6	83,7	86,7	89,8	92,9
22	75,2	78,4	81,5	84,6	87,7	90,8	94,0
23	76,0	79,2	82,3	85,5	88,7	91,9	95,0
24	76,7	80,0	83,2	86,4	89,6	92,9	96,1

Standar Berat Badan Menurut Panjang Badan (BB/PB)

Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan

Panjang badan (cm)	Berat badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
45,0	1,9	2,1	2,3	2,5	2,7	3,0	3,3
45,5	2,0	2,1	2,3	2,5	2,8	3,1	3,4
46,0	2,0	2,2	2,4	2,6	2,9	3,2	3,5
46,5	2,1	2,3	2,5	2,7	3,0	3,3	3,6
47,0	2,2	2,4	2,6	2,8	3,1	3,4	3,7
47,5	2,2	2,4	2,6	2,9	3,2	3,5	3,8
48,0	2,3	2,5	2,7	3,0	3,3	3,6	4,0
48,5	2,4	2,6	2,8	3,1	3,4	3,7	4,1
49,0	2,4	2,6	2,9	3,2	3,5	3,8	4,2
49,5	2,5	2,7	3,0	3,3	3,6	3,9	4,3
50,0	2,6	2,8	3,1	3,4	3,7	4,0	4,5
50,5	2,7	2,9	3,2	3,5	3,8	4,2	4,6
51,0	2,8	3,0	3,3	3,6	3,9	4,3	4,8
51,5	2,8	3,1	3,4	3,7	4,0	4,4	4,9
52,0	2,9	3,2	3,5	3,8	4,2	4,6	5,1
52,5	3,0	3,3	3,6	3,9	4,3	4,7	5,2
53,0	3,1	3,4	3,7	4,0	4,4	4,9	5,4
53,5	3,2	3,5	3,8	4,2	4,6	5,0	5,5
54,0	3,3	3,6	3,9	4,3	4,7	5,2	5,7
54,5	3,4	3,7	4,0	4,4	4,8	5,3	5,9
55,0	3,5	3,8	4,2	4,5	5,0	5,5	6,1
55,5	3,6	3,9	4,3	4,7	5,1	5,7	6,3
56,0	3,7	4,0	4,4	4,8	5,3	5,8	6,4
56,5	3,8	4,1	4,5	5,0	5,4	6,0	6,6
57,0	3,9	4,3	4,6	5,1	5,6	6,1	6,8
57,5	4,0	4,4	4,8	5,2	5,7	6,3	7,0
58,0	4,1	4,5	4,9	5,4	5,9	6,5	7,1
58,5	4,2	4,6	5,0	5,5	6,0	6,6	7,3
59,0	4,3	4,7	5,1	5,6	6,2	6,8	7,5
59,5	4,4	4,8	5,3	5,7	6,3	6,9	7,7
60,0	4,5	4,9	5,4	5,9	6,4	7,1	7,8
60,5	4,6	5,0	5,5	6,0	6,6	7,3	8,0
61,0	4,7	5,1	5,6	6,1	6,7	7,4	8,2
61,5	4,8	5,2	5,7	6,3	6,9	7,6	8,4
62,0	4,9	5,3	5,8	6,4	7,0	7,7	8,5
62,5	5,0	5,4	5,9	6,5	7,1	7,8	8,7

Lanjutan

Standar Berat Badan Menurut Panjang Badan (BB/PB)

Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan

Panjang badan (cm)	Berat badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
63,0	5,1	5,5	6,0	6,6	7,3	8,0	8,8
63,5	5,2	5,6	6,2	6,7	7,4	8,1	9,0
64,0	5,3	5,7	6,3	6,9	7,5	8,3	9,1
64,5	5,4	5,8	6,4	7,1	7,6	8,4	9,3
65,0	5,5	5,9	6,5	7,2	7,8	8,6	9,5
65,5	5,5	6,0	6,6	7,3	7,9	8,7	9,6
66,0	5,6	6,1	6,7	7,4	8,0	8,8	9,8
66,5	5,7	6,2	6,8	7,5	8,1	9,0	9,9
67,0	5,8	6,3	6,9	7,6	8,3	9,1	10,0
67,5	5,9	6,4	7,0	7,7	8,4	9,2	10,2
68,0	6,0	6,5	7,1	7,8	8,5	9,4	10,3
68,5	6,1	6,6	7,2	7,9	8,6	9,5	10,5
69,0	6,1	6,7	7,3	8,0	8,7	9,6	10,6
69,5	6,2	6,8	7,4	8,1	8,8	9,7	10,7
70,0	6,3	6,9	7,5	8,2	9,0	9,9	10,9
70,5	6,4	6,9	7,6	8,3	9,1	10,0	11,0
71,0	6,5	7,0	7,7	8,4	9,2	10,1	11,1
71,5	6,5	7,1	7,7	8,5	9,3	10,2	11,3
72,0	6,6	7,2	7,8	8,6	9,4	10,3	11,4
72,5	6,7	7,3	7,9	8,7	9,5	10,5	11,5
73,0	6,8	7,4	8,0	8,8	9,6	10,6	11,7
73,5	6,9	7,4	8,1	8,9	9,7	10,7	11,8
74,0	6,9	7,5	8,2	9,0	9,8	10,8	11,9
74,5	7,0	7,6	8,3	9,1	9,9	10,9	12,0
75,0	7,1	7,7	8,4	9,1	10,0	11,0	12,2
75,5	7,1	7,8	8,5	9,2	10,1	11,1	12,3
76,0	7,2	7,8	8,5	9,3	10,2	11,2	12,4
76,5	7,3	7,9	8,6	9,4	10,3	11,4	12,5
77,0	7,4	8,0	8,7	9,5	10,4	11,5	12,6
77,5	7,4	8,1	8,8	9,6	10,5	11,6	12,8
78,0	7,5	8,2	8,9	9,7	10,6	11,7	12,9
78,5	7,6	8,2	9,0	9,8	10,7	11,8	13,0
79,0	7,7	8,3	9,1	9,9	10,8	11,9	13,1
79,5	7,7	8,4	9,1	10,0	10,9	12,0	13,3
80,0	7,8	8,5	9,2	10,1	11,0	12,1	13,4
80,5	7,9	8,6	9,3	10,2	11,2	12,3	13,5

Lanjutan

Standar Berat Badan Menurut Panjang Badan (BB/PB)

Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan

Panjang badan (cm)	Berat badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
81,0	8,0	8,7	9,4	10,3	11,3	12,4	13,7
81,5	8,1	8,8	9,5	10,4	11,4	12,5	13,8
82,0	8,1	8,8	9,6	10,5	11,5	12,6	13,9
82,5	8,2	8,9	9,7	10,6	11,6	12,8	14,1
83,0	8,3	9,0	9,8	10,7	11,8	12,9	14,2
83,5	8,4	9,1	9,9	10,9	11,9	13,1	14,4
84,0	8,5	9,2	10,1	11,0	12,0	13,2	14,5
84,5	8,6	9,3	10,2	11,1	12,1	13,3	14,7
85,0	8,7	9,4	10,3	11,2	12,3	13,5	14,9
85,5	8,8	9,5	10,4	11,3	12,4	13,6	15,0
86,0	8,9	9,7	10,5	11,5	12,6	13,8	15,2
86,5	9,0	9,8	10,6	11,6	12,7	13,9	15,4
87,0	9,1	9,9	10,7	11,7	12,8	14,1	15,5
87,5	9,2	10,0	10,9	11,8	13,0	14,2	15,7
88,0	9,3	10,1	11,0	12,0	13,1	14,4	15,9
88,5	9,4	10,2	11,1	12,1	13,2	14,5	16,0
89,0	9,5	10,3	11,2	12,2	13,4	14,7	16,2
89,5	9,6	10,4	11,3	12,3	13,5	14,8	16,4
90,0	9,7	10,5	11,4	12,5	13,7	15,0	16,5
90,5	9,8	10,6	11,5	12,6	13,8	15,1	16,7
91,0	9,9	10,7	11,7	12,7	13,9	15,3	16,9
91,5	10,0	10,8	11,8	12,8	14,1	15,5	17,0
92,0	10,1	10,9	11,9	13,0	14,2	15,6	17,2
92,5	10,1	11,0	12,0	13,1	14,3	15,8	17,4
93,0	10,2	11,1	12,1	13,2	14,5	15,9	17,5
93,5	10,3	11,2	12,2	13,3	14,6	16,1	17,7
94,0	10,4	11,3	12,3	13,5	14,7	16,2	17,9
94,5	10,5	11,4	12,4	13,6	14,9	16,4	18,0
95,0	10,6	11,5	12,6	13,7	15,0	16,5	18,2
95,5	10,7	11,6	12,7	13,8	15,2	16,7	18,4
96,0	10,8	11,7	12,8	14,0	15,3	16,8	18,6
96,5	10,9	11,8	12,9	14,1	15,4	17,0	18,7
97,0	11,0	12,0	12,0	14,2	15,6	17,1	18,9
97,5	11,1	12,1	13,1	14,4	15,7	17,3	19,1
98,0	11,2	12,2	13,3	14,5	15,9	17,5	19,3
98,5	11,3	12,3	13,4	14,6	16,0	17,6	19,5

Lanjutan

Standar Berat Badan Menurut Panjang Badan (BB/PB)

Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan

Panjang badan (cm)	Berat badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
99,0	11,4	12,4	13,5	14,8	16,2	17,8	19,8
99,5	11,5	12,5	13,6	14,9	16,3	18,0	19,8
100,0	11,6	12,6	13,7	15,0	16,5	18,1	20,0
100,5	11,7	12,7	13,9	15,2	16,6	18,3	20,2
101,0	11,8	12,8	14,0	15,3	16,8	18,5	20,4
101,5	11,9	13,0	14,1	15,5	17,0	18,7	20,6
102,0	12,0	13,1	14,3	15,6	17,1	18,9	20,8
102,5	12,1	13,5	14,4	15,8	17,3	19,0	21,0
103,0	12,3	13,3	14,5	15,9	17,5	19,2	21,3
103,5	12,4	13,5	14,7	16,1	17,6	19,4	21,5
104,0	12,5	13,6	14,8	16,2	17,8	19,6	21,7
104,5	12,6	13,7	15,0	16,4	18,0	19,8	21,9
105,0	12,7	13,8	15,1	16,5	18,2	20,0	22,2
105,5	12,8	14,0	15,3	16,7	18,4	20,2	22,4
106,0	13,0	14,1	15,4	16,9	18,5	20,5	22,6
106,5	13,1	14,3	15,6	17,1	18,7	20,7	22,9
107,0	13,2	14,4	15,7	17,2	18,9	20,9	23,1
107,5	13,3	14,5	15,9	17,4	19,1	21,1	23,4
108,0	13,5	14,7	16,0	17,6	19,3	21,3	23,6
108,5	13,6	14,8	16,2	17,8	19,5	21,6	23,9
109,0	13,7	15,0	16,4	18,0	19,7	21,8	24,2
109,5	13,9	15,1	16,5	18,1	20,0	22,0	24,4
110,0	14,0	15,3	16,7	18,3	20,2	22,3	24,7

Sumber : <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2012/07/buku-sk-antropometri-2010.pdf>

Lampiran 4

LEMBAR PEDOMAN WAWANCARA PENELITIAN

Pola Pemberian MP-ASI oleh Ibu dengan Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo

Tanggal wawancara :/...../.....

DATA UMUM

A. Identitas Balita

1. Nama :
2. Jenis kelamin :
3. Umur :
4. Anak ke :
5. Jumlah saudara :
6. BB dan PB lahir :
7. Riwayat kelahiran :
8. Riwayat penyakit :

B. Identitas Ibu

1. Nama :
2. Alamat :
3. Umur :
4. Pendidikan terakhir :
5. Pekerjaan :
6. Agama :
7. Riwayat kehamilan :
8. Riwayat penyakit :

C. Identitas Ayah

1. Nama :
2. Alamat :
3. Umur :
4. Pendidikan terakhir :
5. Pekerjaan :

- 6. Agama :
- 7. Riwayat kehamilan :
- 8. Riwayat penyakit :

D. Karakteristik Keluarga

- 1. Anggota keluarga yang tinggal satu rumah :
- 2. Pendapatan keluarga tiap bulan :
- 3. Kemudahan akses ke pelayanan kesehatan :
- 4. Keadaan lingkungan fisik rumah
 - a. Tipe bangunan :
 - b. Luas rumah :
 - c. Kondisi rumah :
 - d. Kondisi lingkungan :
 - e. Kecukupan cahaya :
 - f. Lantai rumah :
 - g. Sumber air :

DATA FOKUS

A. Kebiasaan Pemberian Makan Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan

- 1. Menurut ibu, apa yang dimaksud dengan MP-ASI ?

- 2. Sejak usia berapa ibu memberikan MP-ASI ?

- 3. Apakah ibu selalu mencuci tangan dan seberapa penting mencuci tangan sebelum memberikan ASI / menyuapi anak makan ?

- 4. Apakah saat ini anak ibu masih diberikan ASI? Sampai usia berapakah anak ibu diberikan ASI?

- 5. Berapa kali dalam sehari MP-ASI diberikan?

.....
.....
.....

6. Makanan jenis apa yang biasa ibu berikan dalam MP-ASI?

.....
.....
.....

7. Macam MP-ASI apa yang ibu berikan (makanan lumat, lembek, keluarga) , mengapa?

.....
.....
.....

8. Berapa kali dalam sehari balita diberikan makanan selingan ?

.....
.....
.....

9. Berapa banyak makanan yang diberikan setiap kali makan?

.....
.....
.....

10. Apakah anak mengalami gangguan makan? Apa yang biasanya ibu lakukan?

.....
.....
.....

Lampiran 5

Lembar Pengukuran Antropometri

Nama Ibu :

Nama Balita :

Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan

Hari/tanggal	Berat badan (kg)	Panjang/tinggi badan (cm)	Z SCORE

Satelah Diberikan Pendidikan Kesehatan

Hari/tanggal	Berat badan (kg)	Panjang/tinggi badan (cm)	Z SCORE

Lampiran 6

FORM FOOD REPORT HARIAN BALITA

Nama Ibu :

Hari / Tanggal:

Nama Balita :

Waktu (Jam)	Menu	Bahan Penyusun	Jumlah yang dikonsumsi		Kkal
			URT	Berat	

Total porsi harian:

1. Karbohidrat :
2. Protein nabati/hewani :
3. Sayur :
4. Lemak :
5. Buah :
6. Susu :

Lampiran 7

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Umur :

Nama anak :

Umur anak :

Menyatakan bahwa bersedia untuk berpartisipasi atau berperan sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan Judul “Pola Pemberian MP-ASI Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan pada Ibu dengan Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo”.

Saya percaya apa yang saya sampaikan akan dijamin kerahasiaannya, surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada unsur pemaksaan.

Demikian pernyataan persetujuan ini saya buat semoga dapat dipergunakan seperlunya.

Malang, 2019

Peneliti

Responden

Gita Yusmalyana Revarin
P17210174058

(.....)

Lampiran 8

SATUAN ACARA PEYULUHAN (SAP) POLA PEMBERIAN MP-ASI

Pokok Bahasan	: Konsep Gizi, Konsep Stunting
Sasaran	: Ibu dengan balita stunting berusia 1-2 tahun yang menjadi responden penelitian
Tempat	: Rumah responden
Metode	: Ceramah dan Tanya jawab
Penyuluh	: Mahasiswa

1.1 TUJUAN

1.1.1 Tujuan Instruksional Umum

1. Setelah dilakukan pendidikan kesehatan pada responden diharapkan dapat mengerti dan memahami tentang pola pemberian MP-ASI yang baik.
2. Setelah dilakukan pendidikan kesehatan pada responden diharapkan dapat mengerti dan memahami tentang konsep stunting

1.1.2 Tujuan Instruksional Khusus

Setelah diberikan penyuluhan responden mampu memahami tentang:

1. Konsep MP-ASI
 - a. Menjelaskan defenisi MP-ASI
 - b. Menjelaskan gizi seimbang untuk balita
2. Konsep Stunting
 - a. Menjelaskan pengertian dari stunting
 - b. Menjelaskan penyebab stunting
 - c. Menjelaskan gejala stunting
 - d. Menjelaskan dampak stunting
 - e. Menjelaskan cara penanggulangan stunting

1.2 SASARAN

Responden Ibu di wilayah kerja puskesmas Dinoyo yang memiliki balita stunting umur 1-2 tahun

1.3 SUB POKOK BAHASAN

1. Konsep MP-ASI
 - a. Menjelaskan definisi MP-ASI
 - b. Menjelaskan kebutuhan gizi pada balita yang harus dipenuhi dalam MP-ASI
 - c. Menjelaskan cara-cara dan pola pemberian MP-ASI
2. Konsep Stunting

- a. Menjelaskan pengertian dari stunting
- b. Menjelaskan penyebab stunting
- c. Menjelaskan gejala stunting
- d. Menjelaskan dampak stunting
- e. Menjelaskan cara penanggulangan stunting

1.4 KEGIATAN PENYULUHAN

Tahap	Waktu	Kegiatan perawat	Kegiatan klien	Metode	Media
Pendahuluan	10 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan penyuluhan dan pokok materi yang akan disampaikan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjawab salam 2. Mendengarkan memperhatikan 3. Menjawab pertanyaan 	Ceramah dan Tanya jawab	
Penyajian	30 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep MP-ASI <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan definisi MP-ASI b. Menjelaskan kebutuhan gizi pada balita yang harus dipenuhi dalam MP-ASI c. Menjelaskan cara-cara dan pola pemberian MP-ASI 2. Konsep Stunting <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan pengertian dari stunting b. Menjelaskan penyebab stunting c. Menjelaskan gejala stunting d. Menjelaskan dampak stunting e. Menjelaskan cara penanggulangan stunting 	Mendengarkan dan memperhatikan	Ceramah	Booklet
Penutup	10 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meminta peserta untuk menjelaskan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengajukan pertanyaan 2. Menjawab 		

		kembali materi yang telah di berikan dengan singkat. 2. Menyimpulkan hasil penyuluhan 3. Menutup acara, dengan salam penutup	pertanyaan yang di berikan oleh penyuluh 3. Membalas salam		
--	--	--	---	--	--

1.5 MEDIA

Booklet

1.6 MATERI

(terlampir)

1.7 KRITERIA PEMANTAUAN

1. Pemantauan

a. Input

- Kegiatan penyuluhan dihadiri oleh 1 responden di rumah
- Media penyuluhan yang digunakan adalah Booklet
- Waktu Kegiatan Penyuluhan adalah 30 menit
- Tempat penyuluhan adalah rumah responden
- Pengorganisasian penyuluhan disiapkan beberapa hari sebelum kegiatan penyuluhan

b. Proses

- Peserta aktif dan antusias dalam mengikuti kegiatan penyuluhan
- Narasumber menguasai materi dengan baik

c. Output

Setelah dilakukan kegiatan penyuluhan peserta mengerti dan memahami materi penyuluhan

d. Outcome

Setelah dilakukan kegiatan penyuluhan ada perubahan perilaku kesehatan yang lebih baik

1.8 Evaluasi

Kuisisioner pengetahuan untuk mengetahui efektifitas penkes terhadap pengetahuan ibu tentang kebutuhan gizi pada balita dalam pencegahan stunting

LAMPIRAN MATERI (booklet)

**BUKU
PANDUAN**

**YUK PENUHI GIZI BALITA
DAN CEGAH STUNTING
SEJAK DINI**



GITA YUSMALYANA REVARIN



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan karuniannya saya dapat menyelesaikan booklet dengan baik. Booklet ini saya susun sebagai media pendidikan kesehatan untuk ibu yang memiliki balita.

Saya selaku penulis juga berterima kasih kepada Ibu kepada Fiashriel Lundy, S.Kep Ns., M. Kes yang telah membimbing saya selama ini, selain itu saya juga berterima kasih kepada siapapun yang telah mendukung dan membantu terselesaikannya booklet ini.

Semoga booklet ini juga dapat bermanfaat bagi para pembaca. Dengan buku pedoman ini semoga dapat dijadikan pedoman bagi ibu untuk memenuhi kebutuhan gizi balitanya. Namun, tak sampai di situ saja, kritik dan saran tentu saya butuhkan demi kebaikan buku ini kedepannya.

Malang, 23 November 2019

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	1
KATA PENGANTAR	2
DAFTAR ISI	2
A. Konsep MP-ASI	
1. Pengertian MP-ASI	4
2. Tujuan Pemberian MP-ASI	4
2. Gizi Seimbang	4
B. Konsep Stunting	
1. Pengertian Stunting	18
2. Penyebab Stunting	19
3. Gejala Stunting	20
4. Dampak Stunting	21
5. Penanggulangan Stunting	22
DAFTAR PUSTAKA	24

A. KONSEP MP-ASI

1. Pengertian MP-ASI

MP-ASI adalah makanan lain sebagai pendamping ASI yang diberikan pada bayi dan anak mulai usia 6-24 bulan. (Permenkes, 2014)

2. Tujuan Pemberian MP-ASI

Menurut Ronald (2011) tujuan pemberian MP-ASI adalah :

- Melengkapi zat gizi yang kurang karena ASI saja tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan gizi bayi dikarenakan seiring pertumbuhan bayi
- Mengembangkan kemampuan bayi untuk menerima macam-macam makanan dengan berbagai rasa dan bentuk
- Mengembangkan kemampuan bayi untuk mengunyah dan menelan

Pada usia 6-24 bulan, ASI hanya menyediakan $\frac{1}{2}$ atau lebih kebutuhan zat gizi, dan pada usia 12-24 bulan ASI menyediakan $\frac{1}{3}$ dari kebutuhan gizinya sehingga MP-ASI harus segera diberikan mulai bayi berusia 6 bulan. (Permenkes, 2014)

3. Gizi Seimbang

Gizi seimbang adalah susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh, dengan memperhatikan prinsip keanekaragaman pangan. (Kemenkes RI, 2014)



Sumber : Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 41 tahun 2014

Empat Pilar Gizi Seimbang

- 1.) Mengonsumsi aneka ragam pangan
- 2.) Membiasakan perilaku hidup bersih
- 3.) Melakukan aktivitas fisik
- 4.) Memantau Berat Badan (BB) secara teratur untuk mempertahankan berat badan normal

Pesan Khusus Gizi Seimbang



Menurut Permenkes 2014 Pesan Khusus Gizi Seimbang terutama untuk balita yaitu :

a. Gizi Seimbang Untuk Bayi Usia 0-6 bulan

1.) Melakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD)

Inisiasi Menyusu Dini (IMD) adalah proses menyusui dimulai secepatnya dengan cara segera setelah lahir bayi ditengkurapkan di dada ibu sehingga kulit ibu melekat pada kulit bayi minimal 1 jam atau sampai menyusui awal selesai.

2.) Berikan ASI Eksklusif sampai umur 6 bulan

Pemberian ASI Eksklusif berarti bayi selama 6 bulan hanya diberi ASI saja.



b. Pesan Gizi seimbang untuk anak usia 6-24 bulan

1.) Lanjutkan pemberian ASI sampai umur 2 tahun.

Pemberian ASI dilanjutkan hingga usia 2 tahun, oleh karena ASI masih mengandung zat-zat gizi yang penting walaupun jumlahnya tidak memenuhi kebutuhan.

2.) Berikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) mulai usia 6 bulan

MP-ASI YANG BAIK BILA :

- (1) Padat energi, protein dan zat gizi mikro (antara lain Fe, Zinc, Kalsium, Vit. A, Vit. C dan Folat) yang tidak

dapat dipenuhi dengan ASI saja untuk anak mulai 6 bulan

- (2) Tidak berbumbu tajam,
- (3) Tidak menggunakan gula dan garam tambahan, penyedap rasa, pewarna dan pengawet.
- (4) Mudah ditelan dan disukai anak
- (5) Diupayakan menggunakan bahan pangan lokal dengan harga terjangkau.

POLA PEMBERIAN MPASI

Umur (bulan)	ASI	Makanan lumat	Makanan lembek	Makanan keluarga
0-6	Yellow	Light Blue	Light Orange	Light Orange
6-9	Yellow	Green	Light Orange	Light Orange
9-12	Yellow	Light Blue	Dark Blue	Light Orange
12-24	Yellow	Light Blue	Light Orange	Red

FREKUENSI DAN JUMLAH PEMBERIAN MPASI

Umur	Frekuensi	Jumlah setiap kali makan
6-9 bulan	2-3 x makanan lumat + 1-2 x makanan selingan + ASI	2-3 sendok makan penuh setiap kali makan dan tingkatkan secara perlahan sampai setengah 1/2 dari cangkir mangkuk ukuran 250 ml tiap kali makan
9-12 bulan	3-4 x makanan lembek + 1-2 x makanan selingan + ASI	½ mangkuk ukuran 250 ml
12-24 bulan	3-4 x makanan keluarga + 1-2x makanan selingan + ASI	¾ Mangkuk ukuran 250 ml

Contoh Waktu Pemberian MP-ASI Balita Lebih Dari 1 Tahun

Makanan yang diberikan	Waktu
ASI/PASI	06.00 (bangun tidur)
Makanan keluarga	08.00 (makan pagi)
Snack (makanan selingan)	10.00
Makanan keluarga	12.00 (makan siang)

Snack (makanan selingan)	16.00
Makanan keluarga	18.00 (makan malam)
ASI/PASI	21.00

Apa yang perlu diperhatikan bila anak mulai makan MP-ASI?



- a. MP-ASI yang diberikan pertama sebaiknya adalah makanan lumat berbahan dasar makanan pokok terutama beras/tepung beras, karena beras bebas gluten yang dapat menyebabkan alergi.

- b. Bila bayi sudah mulai makan MP-ASI, bayi memerlukan waktu untuk membiasakan diri pada rasa maupun bentuk makanan baru tersebut.
- c. Perkenalkan aneka jenis buah sayur, lauk sumber protein dalam MP-ASI secara bertahap.
- d. Ketika anak bertambah besar, jumlah yang diberikan juga bertambah. Pada usia 12 bulan, anak dapat menghabiskan 1 mangkuk kecil penuh makanan yang bervariasi setiap kali makan.
- e. Berikan makanan selingan terjadwal dengan porsi kecil seperti roti atau biskuit yang dioles dengan mentega/selai kacang/mesyes, buah dan kue kering.

- f. Beri anak makan 3x sehari dan 2x makanan selingan diantaranya secara terjadwal
- g. Makanan selingan yang tidak baik adalah yang banyak mengandung gula tetapi kurang zat gizi lainnya seperti minuman bersoda, jus buah yang manis, permen, es lilin dan kue-kue yang terlalu manis.

Apa yang terjadi bila bayi terlalu awal atau terlambat mendapat MP-ASI?

- a. Memberi MP-ASI terlalu awal/dini pada usia < 6 bulan akan :
 - 1) Menggantikan asupan ASI, membuat sulit memenuhi kebutuhan zat gizinya
 - 2) Makanan mengandung zat gizi rendah bila berbentuk cair, seperti sup dan bubur encer

- 3) Meningkatkan risiko kesakitan : kurangnya faktor perlindungan. MP-ASI tidak sebersih ASI, tidak mudah dicerna seperti ASI, meningkatkan risiko alergi
- 4) meningkatkan risiko kehamilan ibu bila frekuensi pemberian ASI kurang

b. Memberi MP-ASI terlambat pada usia > 6 bulan akan mengakibatkan:

- 1) kebutuhan gizi anak tidak dapat terpenuhi
- 2) pertumbuhan dan perkembangan lebih lambat
- 3) risiko kekurangan gizi seperti anemia karena kekurangan zat besi.

c. Pesan Gizi Seimbang untuk anak usia 2 – 5 Tahun

1. Biasakan makan 3 kali sehari (pagi, siang dan malam)
Selain makan 3 kali sehari juga dianjurkan untuk mengonsumsi makanan selingan sehat.
2. Perbanyak mengonsumsi makanan kaya protein seperti ikan, telur, susu, tempe, dan tahu

3. Perbanyak mengonsumsi sayuran dan buah-buahan.
Sayuran dan buah-buahan adalah pangan sumber vitamin, mineral dan serat
4. Batasi mengonsumsi makanan selingan yang terlalu manis, asin dan berlemak
5. Minumlah air putih sesuai kebutuhan. Untuk mencukupi kebutuhan cairan sehari hari dianjurkan agar anak-anak minum air sebanyak 1200-1500 ml air/hari,

Cara monitoring status gizi balita :

Status gizi anak dapat dilihat salah satunya yaitu dengan melihat berat badan dan tinggi atau panjang badan anak. Karena itu penting bagi balita untuk mengikuti POSYANDU, karena selain diberikan imunisasi, saat posyandu juga dilakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan yang kemudian hasilnya dituliskan di dalam KMS.

Contoh Pilihan Bahan Makanan

Pilihan Bahan Makanan	Porsi anak 1-3 tahun Energi : 1000 Kkal per hari
Sumber karbohidrat-pati (nasi, roti, kentang) 1 porsi senilai dengan : a. 4 sendok makan nasi b. 1 lembar roti tawar c. 1 buah kentang sedang	3-4 porsi
Lauk pauk hewani dan nabati : ikan, daging, telur, ayam/ unggas Satu porsi senilai dengan : a. 1 butir telur ayam b. 1 potong ayam dada sebesar kotak korek api c. 1 potong ikan ukuran sedang, 1 potong tenggiri 75 gram d. 2 potong tempe sebesar kotak korek api e. 3 potong tahu sebesar kotak korek api	2-3 porsi
Sayuran 1 porsi : setengah mangkuk sedang, ½ gelas belimbing	2 porsi
Buah 1 Porsi senilai dengan:	2 porsi

15

a. 1 buah jeruk sedang b. Pepaya potong 1 mangkuk sedang c. Apel setengah buah	
Susu 1 gelas : 200 ml	2-3 gelas

CONTOH MENU UNTUK BALITA 1-2 TAHUN

- a. Makan pagi
Makanan harus dapat memenuhi 20% dari kebutuhan energi
 - ❖ Nasi goreng sayuran
Bahan : 50 g nasi putih, 15 g daging ayam, 25 g tomat, 20 g brokoli, 20 g wortel, 1 sdt margarine, bumbu secukupnya.
 - ❖ Jus jeruk wortel 1 cangkir
- b. Makan Selingan pagi
Makanan harus dapat memenuhi 10 % dari kebutuhan energy
 - ❖ Bola-bola pisang
Bahan : ½ buah pisang raja, 1 sdt kacang hijau, 1 sdt tepung beras, garam secukupnya, dan minyak nabati untuk menggoreng
- c. Makan Siang
Makanan harus dapat memenuhi 25 % dari kebutuhan energy

16

- ❖ Nasi putih 50 g
- ❖ Kakap asam manis 25 g
- ❖ Tumis brokoli 25 g
- ❖ Mangga potong adu 50 g

d. Makanan selingan sore

Makanan 10 % dari kebutuhan energy

- ❖ Getuk kacang hijau

Bahan : 25 g singkong, 1 sdm kacang hijau, 2 sdm susu, 1 sdt gula pasir, 1 sdt kelapa parut

4) KONSEP STUNTING



1. Pengertian Stunting

Stunting atau pendek merupakan kondisi gagal tumbuh pada bayi (0-11 bulan) dan anak balita (12-59 bulan) akibat dari kekurangan gizi kronis terutama dalam 1.000 hari pertama kehidupan sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. (WHO, 2013)

Masyarakat belum menyadari anak pendek merupakan suatu masalah, karena anak pendek di masyarakat terlihat sebagai anak-anak dengan aktivitas yang normal, tidak seperti anak kurus yang harus segera ditanggulangi. Demikian pula halnya gizi ibu waktu hamil, masyarakat belum menyadari pentingnya gizi

waktu hamil, masyarakat belum menyadari pentingnya gizi selama kehamilan berkontribusi terhadap keadaan gizi bayi yang akan dilahirkannya kelak (Unicef Indonesia, 2013)

2. Penyebab Stunting

a. Praktek pengasuhan yang tidak baik

- 1.) Kurang pengetahuan tentang kesehatan dan gizi sebelum dan pada masa kehamilan
- 2.) 60 % dari anak usia 0-6 bulan tidak mendapatkan ASI eksklusif
- 3.) 2 dari 3 anak usia 0-24 bulan tidak menerima Makanan Pengganti ASI

b. Terbatasnya layanan kesehatan

- 1.) 1 dari 3 anak usia 3-6 tahun tidak terdaftar di Pendidikan Anak Usia Dini
- 2.) 2 dari 3 ibu hamil belum mengkonsumsi suplemen zat besi yang memadai
- 3.) Menurunnya tingkat kehadiran anak di Posyandu (dari 79% di 2007 menjadi 64% di 2013)
- 4.) Tidak mendapat akses yang memadai ke layanan imunisasi

c. Kurangnya akses ke makanan bergizi

- 1.) 1 dari 3 ibu hamil anemia
- 2.) Makanan bergizi mahal

d. Kurangnya akses ke air bersih dan sanitasi

- 1.) 1 dari 5 rumah tangga masih BAB di ruang terbuka
- 2.) 1 dari 3 rumah tangga belum memiliki akses ke air minum bersih

3. Gejala Stunting

Berdasarkan KEMENDES, PDTT (2017) ciri-ciri stunting pada anak yaitu :



- a. Tanda pubertas terlambat
- b. Performa buruk pada tes perhatian dan memori belajar
- c. Pertumbuhan gigi terlambat
- d. Usia 8-10 tahun anak menjadi lebih pendiam, tidak banyak melakukan eye contact
- e. Pertumbuhan melambat
- f. Wajah tampak lebih muda dari usianya

4. Dampak Stunting

Dampak buruk yang dapat ditimbulkan oleh stunting:

a. Jangka pendek

Terganggunya perkembangan otak, kecerdasan, gangguan pertumbuhan fisik, dan gangguan metabolisme dalam tubuh.

b. Jangka panjang

Menurunnya kemampuan kognitif dan prestasi belajar, menurunnya kekebalan tubuh sehingga mudah sakit, dan resiko tinggi untuk munculnya penyakit diabetes, kegemukan, penyakit jantung dan pembuluh darah, kanker, stroke, dan disabilitas pada usia tua (KEMENDES PDPT, 2017)

5. Penanggulangan Stunting

1. Intervensi Gizi Spesifik

Ini merupakan intervensi yang ditujukan kepada anak dalam 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) dan berkontribusi pada 30% penurunan stunting. Kerangka kegiatan intervensi gizi spesifik umumnya dilakukan pada sektor kesehatan.

- 1.) Intervensi dengan sasaran Ibu Hamil:
 - a. Memberikan makanan tambahan pada ibu hamil
 - b. Mengatasi kekurangan zat besi dan asam folat.
 - c. Mengatasi kekurangan iodium.
 - d. Menanggulangi kecacingan pada ibu hamil.
 - e. Melindungi ibu hamil dari Malaria.
- 2.) Intervensi dengan sasaran Ibu Menyusui dan Anak Usia 0-6 Bulan:
 - a. Mendorong inisiasi menyusui dini (pemberian ASI jolong/colostrum)
 - b. Mendorong pemberian ASI Eksklusif

- 3.) Intervensi dengan sasaran Ibu Menyusui dan Anak Usia 7-23 bulan:
- a. Mendorong penerusan pemberian ASI hingga usia 23 bulan didampingi oleh pemberian MP-ASI.
 - b. Menyediakan obat cacing.
 - c. Memberikan perlindungan terhadap malaria.
 - d. Memberikan imunisasi lengkap.
 - e. Melakukan pencegahan dan pengobatan diare

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Hayati A. W. (2009). *Buku Saku Gizi Bayi*. Jakarta: EGC.
- Kementrian Desa Pembangunan Daerah Tertinggal dan Transmigrasi. 2017. *Buku Saku Desa dalam Penanganan Stunting*. Jakarta: Kemendes PDTT.
- Permenkes. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 41 tahun 2014*. Akses : <http://hukor.kemkes.go.id/>, diakses pada 1 November 2019.
- Ramayulis, R. dkk. 2018. *Stop Stunting dengan Konseling Gizi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Ronald, H.S. 2011. *Pedoman & Perawatan Balita Agar Tumbuh Sehat dan Cerdas*. Bandung : CV. Nuansa Aulia.



Terimakasih



25



26

Lampiran 9

Hasil Food Report

a. Subjek 1

Food report Subjek 1 Sebelum Penkes

Waktu (jam)	Menu	Bahan Penyusun	Jumlah		Kkal
			URT	Berat	
06.00	Nasi putih Udang goreng	Beras Udang	½ centong 2 ekor	30 g 20 g	39,0 57,5
09.30	Buah jeruk	Jeruk	1 buah	60 g	82,7
11.30	Nasi putih Tumis sawi	Beras Sawi + bumbu	½ centong 1 sendok makan	30 g 10 g	39,0 28
13.00	Agar agar	Agar agar	1 cup kecil	65 g	40,4
17.00	Nasi putih Udang goreng	Beras Udang	½ centong 2 ekor	30 g 20 g	39,0 57,5
Total kalori					357,9

Food report Subjek 1 hari ke-1

Waktu (jam)	Menu	Bahan Penyusun	Jumlah		Kkal
			URT	Berat	
06.00	Kue srikaya	Ketan + tepung terigu	1 potong	53,1 g	279
07.10	Nasi putih Soto ceker	Beras Ceker + bumbu	½ centong 1 buah	30 g 15 g	39,0 32,3
09.30	Susu formula	Susu	3 sendok takar	13,2 g	66,0
12.15	Nasi putih Telur orak-arik	Beras Telur	½ centong 1 butir	30 g 60 g	39,0 112,1
16.30	Susu formula	Susu	2 sendok takar	8,8 g	44,0
	Biskuit coklat	Biskuit + coklat	2 keping	7,2 g	32,0
18.00	Nasi putih Semur daging ayam	Beras Ayam + bumbu	½ centong 1 potong sedang	30 g 50 g	39,0 229,4
Total kalori					911,9

Food report Subjek 1 hari ke-2

Waktu (jam)	Menu	Bahan Penyusun	Jumlah		Kkal
			URT	Berat	
06.15	Nasi putih Semur daging ayam	Beras Ayam + bumbu	½ centong 1 potong sedang	30 g 50 g	39,0 229,4
07.30	Roti tawar Biskuat coklat	Roti Biskuit + coklat	1 lembar 2 keping	35 g 7,2 g	95,9 32,0
09.30	Buah pisang	Pisang	1 buah	50 g	46,0
11.30	Nasi putih Ayam crispy	Beras Ayam + tepung	½ centong 1 potong sedang	30 g 60 g	39,0 199,2
16.30	Nasi putih Telur ceplok	Beras Telur	½ centong 1 butir	30 g 60 g	39,0 114,6
Total kalori					834,1

Food report Subjek 1 hari ke-3

Waktu (jam)	Menu	Bahan Penyusun	Jumlah		Kkal
			URT	Berat	
06.15	Nasi putih Udang goreng Tempe goreng	Beras Udang Tempe	½ centong 2 ekor 1 potong	30 g 20 g 50 g	39,0 57,5 168,5
09.00	Wafer tango cokelat	Wafer + coklat	5 keping	20 g	99,9
12.00	Nasi putih Jantung ayam	Beras Jantung ayam	½ centong 4 buah	30 g 40 g	39,0 66,4
16.00	Sari roti coklat Susu formula	Roti + coklat Susu	1 bungkus 3 sendok takar	72 g 13,2	280,2 66,0
18.00	Nasi putih Udang goreng	Beras Udang	½ centong 2 ekor	30 g 20 g	39,0 57,5
Total kalori					913

Food report Subjek 1 hari ke-4

Waktu (jam)	Menu	Bahan Penyusun	Jumlah		Kkal
			URT	Berat	
06.10	Nasi putih Nugget ayam	Beras Ayam + tepung	½ centong 3 biji	30 g 60 g	39,0 177,1
08.00	Donat Sari kedelai	Tepung Kedelai	1 buah 1 bungkus	30 g 200 ml	120,1 107,6
11.00	Buah rambutan	Rambutan	5 biji	50 g	24,5
13.30	Nasi putih Sayur bayam	Beras Bayam + bumbu	½ centong 1 sendok	30 g 15 g	39,0 1,8
16.00	Agar-agar	Agar-agar	1 cup	65 g	40,4
18.00	Nasi putih Bakso	Beras Pentol + kuah	½ centong 3 biji	30 g 45 g	39,0 166,5
19.00	Susu formula	Susu	3 sendok takar	13,2	66,0
Total kalori					821

Food report Subjek 1 hari ke-5

Waktu (jam)	Menu	Bahan Penyusun	Jumlah		Kkal
			URT	Berat	
06.15	Nasi putih Telur dadar sayur	Beras Telur + wortel	½ centong 1 butir	30 g 60 g telur, 10 g wortel	39,0 112,1 5,4
08.00	Sari kedelai	Kedelai	200 ml	200 ml	107,6
11.00	Nasi putih Sayur sop	Beras Sayur + bumbu	½ centong 1 sendok	30 g 15 g	39,0 15,6
14.00	Agar-agar labu Susu formula	Agar-agar + labu Susu	1 cup 3 sendok	65 g + 5 g labu 13,2 g	40,4 1,9
16.00	Buah pisang	Pisang	2 buah	100 g	92,0
18.15	Nasi putih Bakso	Beras Pentol + kuah	½ centong 3 biji	30 g 45 g	39,0 166,5
19.00	Susu formula	Susu	3 sendok	13,2 g	66,0
Total kalori					790,5

Food report Subjek 1 hari ke-6

Waktu (jam)	Menu	Bahan Penyusun	Jumlah		Kkal
			URT	Berat	
06.05	Roti tawar Teh manis	Roti Teh + gula	2 lembar ½ gelas	70 g 112 g	191,7 55,9
07.15	Nasi putih Sayur sop	Beras Sayur + bumbu	½ centong ½ centong sayur	30 g 15 g	39,0 15,6
09.30	Buah salak Susu formula	Salak Susu	2 buah 3 sendok takar	140	114,8 66,0
12.15	Nasi putih Ikan lele	Beras Ikan lele	½ centong 1 ekor sedang	30 g 1 ekor sedang	39,0 33,6
15.30	Superstar wafer	Wafer coklat	1 bungkus	18g	25
18.00	Nasi putih Sosis goreng	Beras Sosis	½ centong 2 biji	30 g 44 g	39,0 99,7
19.00	Susu formula	Susu	3 sendok takar	13,2	66,6
Total kalori					785,9

Food report Subjek 1 hari ke-7

Waktu (jam)	Menu	Bahan Penyusun	Jumlah		Kkal
			URT	Berat	
06.30	Nasi putih Ikan lele	Beras Lele	½ centong 1 ekor sedang	30 g 40 g	39,0 33,6
09.30	Susu formula Superstar wafer Sari roti coklat	Susu Wafer + coklat Roti + coklat	3 sendok takar 1 bungkus 1 bungkus	13,2 g 18 g 72 g	66,0 25,0 280,2
11.30	Nasi putih Sayur sawi	Beras Sawi	½ centong 1 sendok	30 g 15 g	39,0 4,2
14.00	Buah rambutan Sari kedelai	Rambutan Kedelai	5 biji 1 bungkus	50 g 200 ml	24,5 107,6
16.00	Sari gandum roma Susu formula	Biskuit Susu	4 keping 3 sendok takar	16,6 13,2	83,0 66,0
18.00	Nasi putih Telur dadar	Beras Telur	½ centong 1 butir	30 g 60 g	39,0 112,1
Total kalori					919,2

b. Subjek 2

Food report Subjek 2 Sebelum Penkes

Waktu (jam)	Menu	Bahan Penyusun	Jumlah		Kkal
			URT	Berat	
07.00	Susu indomilk kids	Susu	1 kotak	115 ml	90,2
08.00	Nasi putih	Beras	1 mangkok kecil	100 g	130,0
	Semur tahu + telur puyuh	tahu + bumbu telur puyuh	1 potong tahu + 2 butir telur puyuh	70 g 20 g	
10.30	Wafer tango	wafer	5 keping	20 g	99,9
16.30	Nasi putih	Beras	1 mangkok kecil	100 g	130,0
	Semur tahu + telur puyuh	tahu + bumbu telur puyuh	1 potong tahu + 2 butir telur puyuh	70 g 20 g	
Total kalori					715,9

Food report Subjek 2 hari ke-1

Waktu (jam)	Menu	Bahan Penyusun	Jumlah		Kkal
			URT	Berat	
07.30	Susu indomilk kids	Susu	1 kotak	115 ml	90,2
	Biskuit roma kelapa	Biskuit kelapa	6 keping	32,4 g	
10.00	Nasi putih	Beras	1 mangkok kecil	100 g	130,0
	Rawon daging	Daging + bumbu	2 sendok sayur	60 g	
16.00	Nasi	Beras	1 mangkok kecil	100 g	130,0
	Rawon	Daging + bumbu	2 sendok sayur	60 g	
17.30	Susu indomilk uht kids	Susu	2 kotak	230 ml	180,4
Total kalori					935,2

Food report Subjek 2 hari ke-2

Waktu (jam)	Menu	Bahan Penyusun	Jumlah		Kkal
			URT	Berat	
07.30	Nasi putih	Beras	1 mangkok kecil	100 g	130,0
	Sayur sop	Sayur + bumbu	1 centong sayur	30 g	31,2
	Telur puyuh	Telur puyuh	2 butir	20 g	37,0
09.00	Susu indomilk kids	Susu	115 ml	115 ml	90,2
	Promina puff	Promina puff	1 bungkus	7 g	25,0
12.00	Nasi putih	Beras	1 mangkok kecil	100 g	130,0
	Sayur sop	Sayur + bumbu	1 centong sayur	30 g	31,2
	Telur puyuh	Telur puyuh	2 butir	20 g	37,0
15.00	Susu indomilk kids	Susu	1 kotak	115 ml	90,2
	Biskuat	Biskuit	5 keping	18 g	80,1
18.30	Nasi putih	Beras	5 sendok	50 g	65,0
	Telur dadar	Telur	1 butir	60 g	112,1
Total kalori					859

Food report Subjek 2 hari ke-3

Waktu (jam)	Menu	Bahan Penyusun	Jumlah		Kkal
			URT	Berat	
07.30	Susu indomilk kids	Susu	1 kotak	115 ml	90,2
08.15	Nasi putih	Beras	1 mangkok kecil	100 g	130,0
	Sayur bayam	Bayam	5 sendok	50 g	6,0
12.00	Susu indomilk kids	Susu	1 kotak	115 ml	90,2
15.00	Nasi putih	Beras	1 mangkok kecil	100 g	130,0
	Telur dadar	Telur	1 butir	60 g	112,1
	Promina puff	Promina puff	1 bungkus	7 g	25
16.30	Angsle	Ketan, roti, mutiara, kacang hijau	1 mangkok kecil	150 g	391
Total kalori					974,5

Food report Subjek 2 hari ke-4

Waktu (jam)	Menu	Bahan Penyusun	Jumlah		Kkal
			URT	Berat	
07.00	Susu indomilk kids	Susu	1 kotak	115 ml	90,2
08.30	Nasi putih	Beras	1 mangkok kecil	100 g	130,0
	Bali telur	Telur + bumbu	1 butir	60 g	90,6
10.00	Promina puff	Promina puff	1 bungkus	7 g	25,0
	Roma biskuit	Biskuit	3 keping	16,2 g	78,0
13.00	Nasi	Beras	1 mangkok kecil	100 g	130,0
	Bali telur	Telur + bumbu	1 butir	60 g	90,6
16.00	Jus alpukat	Alpukat + madu	1 gelas	200 ml	189,8
18.30	Nasi putih	Beras	1 mangkok kecil	100 g	130,0
	Bali tahu	Tahu	1 butir	70 g	126,0
Total kalori					1080,3

Food report Subjek 2 hari ke-5

Waktu (jam)	Menu	Bahan Penyusun	Jumlah		Kkal
			URT	Berat	
06.30	Nasi putih	Beras	1 mangkok kecil	100 g	130
	Tumis kangkung	Kangkung	1 sendok	10 g	9,2
09.00	Susu indomilk kids	Susu	1 kotak	115 ml	90,2
	Biskuit roma	Biskuit	3 keping	16,2 g	78,0
13.00	Nasi putih	Beras	1 mangkok kecil	100 g	130,0
	Tumis kangkung	Kangkung	1 sendok	10 g	9,2
	Tahu goreng	Tahu	1 potong	40 g	82,4
15.30	Susu indomilk kids	Susu	2 kotak	115 ml	180,4
18.00	Nasi putih	Beras	1 mangkok kecil	100 g	130
	Gurame bakar	Ikan gurame	½ ekor sedang	100 g	125,0
Total kalori					964,4

Food report Subjek 2 hari ke-6

Waktu (jam)	Menu	Bahan Penyusun	Jumlah		Kkal
			URT	Berat	
07.30	Susu indomilk kids	Susu	1 kotak	115 ml	90,2
08.00	Nasi putih	Beras	1 mangkok kecil	100 g	130
	Sayur sop	Sayur	1 centong sayur	30 g	31,2
	Sosis	Sosis	1	22 g	49,8
09.00	Wafer tango	Wafer	2 keping	8 g	40
	Biskuit roma	Biskuit	4 keping	21,6 g	104,0
13.00	Bakmi goreng	Mie	1 mangkok kecil	150 g	253,8
	Sosis	Sosis	½	11 g	24,9
15.30	Susu indomilk kids	Susu	1 kotak	115 ml	90,2
	Pisang	Pisang	1 buah	50 g	46,0
17.00	Bakmi goreng	Mie	1 mangkok kecil	150 g	253,8
	Sosis	Sosis	½	11 g	24,9
Total kalori					1138,8

Food report Subjek 2 hari ke-7

Waktu (jam)	Menu	Bahan Penyusun	Jumlah		Kkal
			URT	Berat	
07.00	Susu indomilk kids	Susu	1 kotak	115 ml	90,2
07.30	Nasi putih	Beras	1 mangkok kecil	100 g	130,0
	Sayur bayam	Bayam + bumbu	1 sendok	15 g	1,8
09.30	Promina puff	Promina puff	1 bungkus	7 g	25,0
	Biskuit roma	Biskuit	4 keping	16,2	78,0
12.30	Nasi putih	Beras	1 mangkok kecil	100 g	130,0
	Gurame bakar	Ikan gurame	½ ekor sedang	100 g	125,0
15.00	Susu indomilk kids	Susu	2 kotak	230 ml	180,4
	Pisang	Pisang	1 buah	50 g	46,0
18.00	Nasi putih	Beras	1 mangkok kecil	100 g	130,0
	Gurame bakar	Ikan gurame	½ ekor sedang	100 g	125,0
Total kalori					1061,4

Lampiran 10

Tabel Hasil Pengukuran Antropometri

Subjek 1

Sebelum pendidikan kesehatan

Hari/tanggal	Berat badan	Panjang badan
9 Januari 2020	6,8	68

Setelah pendidikan kesehatan

Hari/tanggal	Berat badan	Panjang badan
23 Januari 2020	6,9	68
6 Februari 2020	7,3	68

Subjek 2

Sebelum pendidikan kesehatan

Hari/tanggal	Berat badan	Panjang badan
9 Januari 2020	8	70

Setelah pendidikan kesehatan

Hari/tanggal	Berat badan	Panjang badan
23 Januari 2020	8,3	70,2
6 Februari 2020	8,7	70,4

Lampiran 11

CURRICULUM VITAE



DATA PERSONAL

1. Nama Lengkap : Gita Yusmalyana Revarin
2. Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 30 Desember 1999
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Kewarganegaraan : Indonesia
5. Agama : Islam
6. Alamat : Dsn. Salamrejo, Ds. Kedungsalam
RT 48/10 Kec. Donomulyo Kab. Malang
7. Orang Tua
 - Nama Ayah : Sujiono
 - Nama Ibu : Siti Mud Jariyah
8. Email : gita.yusmalyana@gmail.com
9. No. HP : 085608795793

PENDIDIKAN FORMAL

1. SDN KEDUNGSALAM 01 : 2005-2011
2. SMPN 1 PAGAK : 2011-2014
3. SMAN 1 KEPANJEN : 2014-2017
4. POLTEKKES KEMENKES MALANG : 2017-2020
Jurusan Keperawatan,
Prodi D-III Keperawatan
Malang

PELATIHAN

1. PPSM (Pengenalan Program Studi Mahasiswa) dan Latihan Dasar Kepemimpinan Dodik Bela Negara Rampal Kota 2017
2. Pelatihan Manajemen Bencana PMI Kota Malang di Poltekkes Malang 2019

PENGALAMAN ORGANISASI

1. Himpunan Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Malang, Anggota Divisi Penalaran Ilmiah Periode 2017-2018
2. Himpunan Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Malang, Koordinator Sub Divisi Seminar Ilmiah Periode 2018-2019

PENGALAMAN BELAJAR

1. Rumah Sakit Saiful Anwar Malang
 - Ruang 7B (Keperawatan Anak)
 - Ruang Perinatologi (Keperawatan Anak)
 - Ruang 25 (KMB I)
 - Ruang 17 (KMB I)
2. Rumah Sakit Islam UNISMA
 - Ruang Edelweiss ICU (KDM)
 - Ruang Dahlia (KDM)
 - Ruang Jasmine (KDM)
3. Rumah Sakit Jiwa dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang
 - Ruang Betet (Psikogeriatri)
 - IGD (Instalasi Gawat Darurat)
 - Ruang Rehabilitasi
4. Rumah Sakit Lavalette Malang
 - IGD (Instalasi Gawat Darurat)
5. Puskesmas Wagir Kabupaten Malang
 - Praktek Klinik Keperawatan Maternitas
6. Puskesmas Ketawang Kabupaten Malang
 - Praktek Klinik Keperawatan Maternitas
7. Puskesmas Arjowinangun Kota Malang
 - Praktek Klinik Keperawatan Komunitas
 - Praktek Klinik Keperawatan Gerontik
 - Praktek Klinik Keperawatan Keluarga
 - Praktek Klinik Keperawatan Homecare