

ABSTRAK

Pola Pemberian MP-ASI Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan pada Ibu dengan Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo. Gita Yusmalyana Revarin (2020). Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi D-III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Ibu Fiashriel Lundy, S.Kep Ns., M. Kes.

Kata kunci : pola pemberian MP-ASI, stunting

MP-ASI adalah makanan pendamping ASI yang diberikan pada anak usia 6-24 bulan dan harus memperhatikan jumlah, jenis serta waktu pemberiannya. Jika seorang ibu memiliki pengetahuan gizi yang kurang maka makanan yang diberikan kepada balitanya juga kurang tepat dan mempengaruhi status gizi balitanya. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi pola pemberian MP-ASI setelah diberikan pendidikan kesehatan pada ibu dengan balita stunting. Desain penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan responden 2 orang ibu dari balita stunting. Pengambilan data dilakukan menggunakan lembar wawancara, lembar food report dan pengukuran antropometri setiap 2 minggu. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan pengetahuan kedua responden mengenai MP-ASI dari kurang menjadi baik setelah diberikan edukasi. Sebelum edukasi, jumlah dan frekuensi pemberian MP-ASI belum sesuai. Setelah edukasi, pada subjek 1 frekuensi pemberian benar namun jumlahnya belum memenuhi kebutuhan kalornya, pada subjek 2 ada perbaikan frekuensi dan jumlah pemberian. Kedua balita mengalami status gizi severely stunting. Pada subjek 1 tidak ada peningkatan panjang selama dilakukan pengukuran yaitu tetap 68 cm, pada subjek 2 ada peningkatan panjang badan 0,2 cm setiap dilakukan pengukuran. Saran dari penelitian ini adalah selain penyuluhan, perlu dilakukan adanya *monitoring* status gizi terhadap balita terutama balita dengan masalah status gizi, sehingga status gizi balita tersebut dapat terpantau dan ibu termotivasi untuk memenuhi kebutuhan gizi balitanya.

ABSTRACT

The Pattern of Giving MP-ASI After Being Given Health Education to Mothers with Stunting Toddlers in the Working Area of the Dinoyo Public Health Center. Gita Yusmalyana Revarin (2020). Case Study Scientific Paper. Malang Nursing D-III Study Program, Nursing Major, The Health Ministry Polytechnic of Malang. Preceptor Mrs. Fiashriel Lundy, S.Kep Ns., M. Kes.

Keywords : The pattern of giving MP-ASI, Stunting

MP-ASI is complementary food for ASI that given to children aged 6-24 months and must pay attention to the amount, type and time of giving. If a mother has a lack of nutritional knowledge, then the food that given to her toddler is also not quite right and affect the nutritional status of her toddler. The purpose of this study was to identify the pattern of giving MP-ASI after being given health education to mothers with stunting toddlers. The design of this study was a descriptive case study with 2 respondents the stunting toddlers mothers. Data was collected using interview sheets, food report sheets and anthropometric measurements every 2 weeks. The results showed an increase in the knowledge of the two respondents about MP-ASI from less to good after being given education. Before health education, the number and frequency of MP-ASI that were given were not appropriate. After health education, on subject 1 the frequency of MP-ASI is correct but the amount does not meet the calorie needs. in subject 2 there were improvements in frequency and number of MP-ASI. Both toddlers are severely stunting nutritional status. In subject 1 there was no increase in length during the measurement, which is still 68 cm, in subject 2 there was an increase in body length of 0.2 cm each measurement. The advice from this case study is that in addition to counseling, it is necessary to monitor the nutritional status of toddlers, especially toddlers with nutritional status issues, so the nutritional status of these toddlers can be monitored and mothers are motivated to meet their toddler's nutritional needs.