

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan studi kasus tentang gambaran *subjective well being* pada pasien gagal ginjal kronik ditemukan :

*Subjective well being* pada Subjek studi kasus 1 (Ny. M) setelah diberikan terapi musik suara alam mengalami peningkatan secara bertahap. Ny. M mengikuti pemberian terapi musik suara alam saat hemodialisa dengan baik dan rutin dengan waktu 2,5 jam. Ny. M mengutarakan bahwa setelah dilakukan pemberian terapi musik suara alam dan murattal menjadikan perasaannya tidak sedih lagi, tidak khawatir dengan apa yang terjadi di masa depan dan lebih menerima dengan ketetapan Allah SWT.

*Subjective well being* pada Subjek studi kasus 2 (Ny. A) setelah diberikan terapi Murattal juga mengalami peningkatan secara bertahap. Ny. A mengikuti pemberian terapi Murattal dengan baik dan rutin sesuai jadwal hemodialisa dengan waktu 2,5 jam. Setelah dilakukan pemberian terapi Murattal menjadikan perasaan Ny. A tidak sedih lagi, selalu bersyukur, tidak khawatir, dan lebih menerima apa yang sudah ditetapkan Allah SWT.

*Subjective well being* pada Subjek studi kasus 1 (Ny. M) maupun Subjek studi kasus 2 (Ny. A) sama-sama mengalami peningkatan secara bertahap, baik yang diberikan terapi musik suara alam maupun diberikan terapi Murattal. Akan tetapi yang lebih menonjol peningkatan *subjective well being* adalah Subjek 2

dikarenakan beberapa faktor yang memengaruhi seperti faktor kesehatan dan hubungan sosial yang lebih baik.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Subjek Studi Kasus dan Keluarga**

Disarankan untuk subjek studi kasus agar menerapkan mekanisme adaptif atau positif saat gejala-gejala penurunan *subjective well being* muncul dan mengurangi perilaku maladaptif seperti selalu khawatir dengan masa depan, sedih dengan penyakitnya dan lain sebagainya. Untuk keluarga disarankan agar lebih memberi *support* dan ikut mendukung proses pengobatan dan membangun mekanisme coping keluarga yang adaptif supaya gejala-gejala kesedihan berkurang dan dapat menyelesaikan segala masalah dengan cara yang tepat.

### **5.2.2 Bagi Tempat Penelitian**

Diharapkan perawat/petugas di Rumah Sakit dapat memberikan terapi relaksasi saat hemodialisa berlangsung seperti pemberian terapi music suara alam dan terapi murattal sehingga meningkatkan *subjective well being* (kebahagiaan yang sejahtera) pada pasien-pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di ruangan Hemodialisa Rumah Sakit TK II dr. Soepraoen Malang.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan terapi relaksasi berupa music suara alam dan murattal kepada satu subjek studi kasus.