

Penerapan *Writing Therapy* pada Penyandang Tunarungu Terhadap Peningkatan Harga Diri Melalui *Jourty Application*.

(Siska Adelia Ningtyas, Dra. Goretti Maria Sindarti, M. Kes)

ABSTRAK

Tunarungu memiliki keterbatasan pada komunikasi dan bahasa, yang menyebabkan mereka mengalami penurunan harga diri. *Writing therapy* merupakan terapi yang menggunakan penulisan ekspresif dengan tujuan melepaskan emosi dan meningkatkan harga diri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui keefektifan *writing therapy* terhadap peningkatan harga diri melalui *jourty application*. Metode yang digunakan yaitu deskripsi studi kasus. subjek studi kasus sebanyak 2 orang tunarungu yang memiliki harga diri rendah menurut angket Rosenberg (1965). Teknik pengumpulan data dari dokumentasi dan observasi dengan instrument yang telah dipersiapkan. Data dianalisa secara deskriptif disajikan dalam bentuk narasi. Kedua Subjek Studi Kasus diberikan implementasi berupa *Writing Therpay* selama 3 hari secara konstan. Hasil penelitian subjek studi kasus 1 setelah dilakukan perlakuan *writing therap*, harga dirinya mulai normal pada hari perlakuan ke dua dengan skor 16. Pada subjek studi kasus ke 2 setelah dilakukan perlakuan *writing therapy*, mengalami kenaikan harga diri pada hari pertama perlakuan dengan skor 15. Kesimpulan dari dua subjek studi kasus tersebut, *writing therapy* dinilai efektif untuk menaikkan harga diri pada tunarungu. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya adalah dapat mengobservasi subjek studi kasus selama 24 jam.

Kata Kunci: Tunarungu, *Writing Therapy*, Harga Diri

The Application of Writing Therapy for Deaf People to Increasing Self-Esteem through Jourty Application.

(Siska Adelia Ningtyas, Dra. Goretti Maria Sindarti, M. Kes)

ABSTRACT

Deaf people have limitations in communication and language, which causes them to experience a decline in self-esteem. Writing therapy is a therapy that uses expression with the aim of releasing and increasing self-esteem. The purpose of this study is to study the effectiveness of writing therapy on self-esteem improvement through jourty application. The method used is a case study description. case study subjects numbered 2 deaf people who have self-esteem according to the Rosenberg questionnaire (1965). Data collection techniques from collection and observation with instruments that have been prepared. Data analyzed descriptively is presented in narrative form. Both Study Subjects were given Therpay written form for 3 days on a constant basis. The results of the case study subjects 1 after written therapy, the price he started normal on the second working day with a score of 16. In the second case study subjects after written therapy, increasing the price increase on the first day was done with a score of 15. Of the two subjects the study, writing therapy was successful in raising self-esteem in the hearing impaired. The recommendation for further research is to be able to observe study subjects for 24 hours.

Keywords: Deaf, Writing Therapy, Self-Esteem