

ABSTRAK

Gambaran Upaya Keluarga Dalam Penurunan Resiko Diabetes Mellitus Pada Keluarga Yang Memiliki Riwayat Diabetes Mellitus di Puskesmas Kraksaan Kabupaten Probolinggo. Nurul Laily Masruroh(2020). Karya Tulis Ilmiah Deskriptif Studi Kasus dengan Desain Penelitian Deskriptif Studi Kasus Observatif, Program Studi D-III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Karya Tulis Ilmiah, Tanto Hariyanto, S.Kep Ns M.Biomed

Kata kunci: upaya keluarga, penurunan resiko diabetes mellitus, riwayat keturunan diabetes mellitus

Banyaknya angka penderita diabetes mellitus yang disebabkan kurang pengetahuan tentang resiko diabetes mellitus. Upaya keluarga dalam penurunan resiko diabetes mellitus pada keluarga yang memiliki riwayat keturunan diabetes mellitus sangat berperan penting untuk mencegah terjadinya diabetes mellitus pada keturunan selanjutnya. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui bagaimana upaya keluarga dalam melakukan penurunan resiko diabetes mellitus pada keluarga yang memiliki riwayat diabetes mellitus. Penelitian ini diambil di wilayah kerja puskesmas kraksaan kabupaten probolinggo dengan metode deskriptif studi kasus observatif. Dalam pengambilan data, peneliti melakukan observasi dan wawancara terhadap sebuah keluarga yang memiliki 3 anggota keluarga yang sesuai dengan instrument yang ada. Dengan menggunakan teknik wawancara terpimpin dan observasi. Kemudian didapatkan hasil upaya keluarga dalam penurunan resiko diabetes mellitus yang ditunjukkan pada responden meliputi menjaga keseimbangan berat badan dan tingi badan dengan cara berolahraga secara rutin yang dilakukan sebagian anggota keluarga, pengaturan makan dan minum yang baik, dan manajemen stress dan kepatuhan ibadah pada keluarga yang efektif. Didapatkan juga upaya keluarga yang kurang mendukung dalam penurunan resiko diabetes mellitus pada responden seperti masih kurangnya kesadaran keluarga dalam memantau kesehatannya dengan cara melakukan pemeriksaan kesehatan rutin di fasilitas kesehatan terdekat, selain itu juga masih ada anggota keluarga yang tidak rutin dalam melakukan olahraga dan memiliki kebiasaan merokok.diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan observasi lebih intensif agar data yang didapat lebih akurat.

ABSTRACT

Description of Family Efforts in Reducing the Risk of Diabetes Mellitus in Families with a History of Diabetes Mellitus in the Kraksaan Health Center, Probolinggo Regency. Nurul Laily Masruroh (2020). Descriptive Scientific Paper Case Study with Descriptive Research Design Observative Case Study, Malang Nursing D-III Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic of Ministry of Health Malang, Supervisor of Scientific Papers, Tanto Hariyanto, S.Kep Ns M.Biomed

Keywords: family effort, reduced risk of diabetes mellitus, hereditary history of diabetes mellitus

The high number of people with diabetes mellitus caused by lack of knowledge about the risk of diabetes mellitus. Family efforts to reduce the risk of diabetes mellitus in families with a history of hereditary diabetes mellitus are very important to prevent the occurrence of diabetes mellitus in subsequent offspring. The purpose of this study is to find out how family efforts in reducing the risk of diabetes mellitus in families who have a history of diabetes mellitus. This research was taken in the working area of the Krolaan Public Health Center in Probolinggo District with a descriptive observational case study method. In collecting data, researchers conducted observations and interviews with a family that has 3 family members in accordance with existing instruments. By using guided interview and observation techniques. Then the results of family efforts in reducing the risk of diabetes mellitus shown by respondents include maintaining a balance of body weight and height by exercising regularly by some family members, good eating and drinking arrangements, and effective stress management and adherence to family worship. . Also obtained family efforts that are less supportive in reducing the risk of diabetes mellitus in respondents such as the lack of family awareness in monitoring their health by conducting routine health checks at the nearest health facility, in addition there are also family members who do not routinely do sports and have smoking habits . Hopefully the next researcher can make more intensive observations so that the data obtained is more accurate.