

ABSTRAK

Cahaya Ilmiah (2020). Gambaran Pola Makan Pada Siswa Penderita Gastritis Yang Menjalani *Full Day School* Di SMA Islam Malang. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Dr. Ekowati R, S.Kp., M.Kes.

Kata Kunci : Pola Makan, Gastritis, dan *Full Day School*.

Gastritis adalah proses inflamasi atau gangguan kesehatan yang disebabkan oleh faktor iritasi dan infeksi pada mukosa dan submukosa lambung. Gastritis merupakan peradangan yang mengenai mukosa lambung. Peradangan ini dapat mengakibatkan pembengkakan mukosa lambung sampai terlepasnya epitel sehingga menyebabkan gangguan saluran pencernaan. Pelepasan epitel akan merangsang timbulnya proses inflamasi pada lambung. Gastritis dapat mengalami kekambuhan yang dipengaruhi oleh pola makan dan stress. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk menggambarkan tentang pola makan pada siswa SMA Islam Malang yang menderita gastritis dan menjalani *full day school*. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif studi kasus dan melibatkan 2 orang responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keduanya memiliki pola makan yang buruk seperti makan kurang dari jumlah kebutuhan tubuh, makan dengan frekuensi yang tidak sesuai dengan jadwal, serta menyukai jenis minuman bersoda dan kopi. Simpulan penelitian ini adalah, dengan adanya perpanjangan waktu belajar di sekolah, menjadikan kedua subjek memiliki pola makan yang buruk dan meningkatkan resiko kekambuhan terhadap gastritis. Saran untuk peneliti selanjutnya untuk menyertakan penyebab lain terkait dengan pola makan yang buruk pada siswa yang mengalami gastritis agar hasil penelitian dapat dikaji lebih mendalam.

ABSTRACT

Cahaya Ilmiah (2020). A Description of Eating Patterns in Students with Gastritis Who Underwent Full Day School in Islamic High School Malang. Case Study Scientific Papers, Malang Nursing Diploma III Program, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang, Supervisor Dr. Ekowati R, S.Kp., M.Kes.

Keywords : Diet, Gastritis, and Full Day School

Gastritis is an inflammatory process or health problems caused by irritation and infection factors in the mucosa and submucosa of the stomach. Gastritis is inflammation of the stomach mucosa. This inflammation can cause swelling of the gastric mucosa until the epithelium is released, causing digestive tract disorders. Epithelial release will stimulate the onset of the inflammatory process in the stomach. Gastritis can experience relapses which are influenced by diet and stress. The purpose of this study was to describe the eating patterns of Malang Islamic High School students who suffer from gastritis and undergo full day school. This research uses a descriptive case study method and involves 2 respondents. The results showed that both of them had poor diet such as eating less than the amount of body needs, eating with frequency that is not according to schedule, and like the type of soft drinks and coffee. The conclusion of this research is, with the extension of study time in school, making both subjects have poor diet and increase the risk of recurrence against gastritis. Suggestions for further researchers to include other causes related to poor eating patterns in students who have gastritis so that the results of the study can be studied more deeply.