

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga dengan Diberikan Pendidikan Kesehatan Didesa Pakisjajar RW 04 RT 05 Kecamatan Pakis Kabupaten Malang Di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

Perilaku hidup bersih dan sehat pada tatanan rumah tangga sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan didesa pakisjajar, dari 2 subjek penelitian tentang 3 indikator PHBS rumah tangga yaitu menggunakan air bersih, mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun, dan menggunakan jamban sehat didapatkan data bahwa kedua subjek masih berperilaku rendah atau negative, Kurangnya kontrak waktu sehingga tidak dapat mengubah kebiasaan PHBS yang salah pada kasus I dan kasus II meskipun telah diberikan pendidikan kesehatan, seperti :

1. Perilaku cuci tangan pada kasus I dan kasus II subjek belum dapat mengubah perilakunya tentang cara cuci tangan 6 langkah menggunakan sabun dan air yng mengalir sesuai SOP yang sudah terlampir karena sudah terbiasa sejak kecil dan kurangnya pendidikan kesehatan sehingga subjek kesulitan dalam mengubah perilakunya
2. Perilaku menggunakan air bersih pada kasus II karena tidak memiliki biaya sehingga tidak bisa memiliki sumber air sendiri serta menyediakan fasilitas untuk air bersih
3. Perilaku menggunakan jamban sehat pada kasus II karena tidak memiliki kamar mandi subjek harus langsung ke septitank dan tidak menyediakan fasilitas yang menunjang jamban sehat

### **5.2.1 Bagi Subjek Penelitian**

Subjek mampu mempertahankan perilaku PHBS yang sudah diketahui seperti membiasakan cuci tangan yang benar, menggunakan air bersih dan menggunakan jamban sehat. Serta aktif mengikuti penyuluhan kesehatan yang diadakan petugas kesehatan agar dapat mengubah kebiasaan PHBS yang salah.

### **5.2.2. Bagi Puskesmas**

Bagi Puskesmas Pakis diharapkan mengadakan penyuluhan pada masyarakat pedesaan yang belum pernah mendapat pendidikan kesehatan secara berkala tentang phbs untuk meningkatkan kebiasaan masyarakat pedesaan berperilaku hidup bersih dan sehat.

### **5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Sebaiknya peneliti selanjutnya dapat meneliti variabel pengetahuan tentang perilaku kesehatan khususnya perilaku cuci tangan. Penggunaan air bersih dan pemanfaatan jamban dan septitank.