

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
PADA TATANAN RUMAH TANGGA DENGAN DIBERIKAN
PENDIDIKAN KESEHATAN DI DESA PAKISAJAR**

(Studi Kasus)

KARYA TULIS ILMIAH

Yullinar Halimatus Sa'diyah
Nim : P17210174077



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MALANG
2020**

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA
TATANAN RUMAH TANGGA DENGAN DIBERIKAN PENDIDIKAN
KESEHATAN DI DESA PAKISAJAR**

(Studi Kasus)

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Malang Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

KARYA TULIS ILMIAH

Yullinar Halimatus Sa'diyyah
Nim : P17210174077



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MALANG
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini .

Nama : Yullinar Halimatus Sa'diyah

NIM : P17210174077

Program Studi : D III Keperawatan Malang

Jurusan : Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan pengambilan penulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 03 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Yullinar Halimatus Sa'diyah

NIM. P17210174077

Mengetahui,

Pembimbing



Isnaeni, DTN, SKM., M.Kes

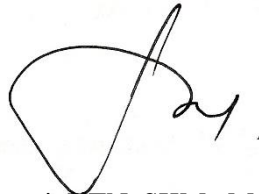
NIP. 195512191978112001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Yang Berjudul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga Dengan Diberikan Pendidikan Kesehatan Di Desa Pakisjajar” Oleh Yullinar Halimatus Sa’diyah (P17210174077) telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Malang, 03 Juli 2020

Pembimbing



Isnaeni, DTN, SKM., M.Kes

NIP. 195512191978112001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Dengan Judul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga Dengan Diberikan Pendidikan Kesehatan Di Desa Pakisjajar” Oleh Yullinar Halimatus Sa’diyah (P17210174077) telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 3 Juli 2020

Dewan Penguji

Penguji I

Dr. Farida Halis, DK., S.Kp., M.Pd

NIP. 196402221988032003

Penguji II

Isnaeni, DTN, SKM., M.Kes

NIP.195512191978112001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 196512051989121001

ABSTRAK

Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Tatanan Rumah Tangga Dengan Diberikan Pendidikan Kesehatan Di Desa Pakisjajar. Di Wilayah Kerja Puskesmas Pakis Kabupaten Malang. Yullinar Halimatus Sa'diyah (2020). Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Deskriptif. Program Studi D III Keperawatan Malang. Pembimbing: Isnaeni, DTN, SKM., M. Kes

Di Desa Pakisjajar masih banyak rumah tangga yang belum menerapkan PHBS dengan benar seperti, mandi disungai, tidak menguras tempat penampungan air secara teratur. Belum menerapkan cuci tangan dengan air yang mengalir dan pakai sabun, serta momen-momen cuci tangan, BAB disungai. Sedangkan kebiasaan PHBS yang salah dapat membuat masyarakat gampang terkena penyakit sehingga perlu adanya pengetahuan serta sarana fasilitas yang memadai untuk mencapai hal tersebut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran perilaku hidup bersih dan sehat pada tatanan rumah tangga dengan diberikan pendidikan kesehatan di Desa Pakisjajar. Metode penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif dengan 2 subjek penelitian. Alat ukur penelitian ini dengan cara wawancara dan observasi yang disajikan dalam bentuk narasai. Yang sudah memiliki persetujuan subjek penelitian. Hasil penelitian ini didapatkan kedua subjek dari pertemuan pertama sampai keenam masih berperilaku rendah atau negative meskipun sudah diberikan pendidikan kesehatan dikarenakan kedua subjek sulit merubah kebiasaan berperilaku hidup bersih dan sehat terutama pada indikator mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun. Diharapkan peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian yang sama dengan meneliti tingkat pengetahuan keluarga tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan cara menambah kontrak waktu penelitian agar dapat mengubah kebiasaan PHBS yang salah.

**Kata Kunci : Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga,
Cuci Tangan Dengan Sabun, Tersedia Air Bersih, Tersedia
Jamban Sehat**

ABSTRACT

Overview of Clean and Healthy Behavior (PHBS) in the Household Order Provided by Health Education in Pakisjajar Village. In the Work Area of the Pakis Health Center in Malang Regency. Yullinar Halimatus Sa'diyyah (2020). Scientific Papers Descriptive Case Study. D III Nursing Study Program Malang. Supervisor Isnaeni, DTN, SKM., M. Kes

In Desa Pakisjajar there are still many households that have not implemented PHBS properly, such as bathing in the river, not draining the water reservoir regularly. Not yet applying hand washing with running water and using soap, as well as moments of hand washing, defecation in the river. While the wrong habits of PHBS can make people susceptible to disease so it needs adequate knowledge and facilities to achieve this. The purpose of this study was to determine the description of clean and healthy living behavior in the household setting by providing health education in the Pakisjajar Village. This research method uses descriptive case studies with 2 research subjects. This research measuring instrument by means of interviews and observations are presented in the form of narrative. Who already has the approval of the research subject. The results of this study found that the two subjects from the first meeting to the sixth still behaved low or negative despite being given health education because both subjects had difficulty changing their habits of clean and healthy living, especially in the indicator of washing hands with running water and soap. It is hoped that further researchers will conduct the same research by examining the level of family knowledge about Clean and Healthy Behavior by increasing the research time contract in order to change the wrong PHBS habits.

Keywords: Clean and Healthy Life Behavior in Household Settings, Hand Washing with Soap, Clean Water Available, Healthy Latrines

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Tatanan Rumah Tangga Dengan Diberikan Pendidikan Kesehatan Di Desa Pakisjajar”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Keperawatan Program studi D-III Keperawatan Malang.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Budi Susantia, S, Kep., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dan bantuan fasilitas pendidikan.
2. Imam Subekti, S. Kep., M. Kes., Sp. Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memfasilitasi peneliti terkait dengan operasional proses belajar mengajar selama menjadi mahasiswa di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Keperawatan.
3. Dr. Atti Yudiernawati. S. Kp., M. Pd selaku ketua program studi D-III keperawatan Malang yang telah memfasilitasi peneliti terkait dengan operasional proses belajar mengajar selama menjadi mahasiswa di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Keperawatan.
4. Isnaeni, DTN, SKM., M. Kes selaku pembimbing dan Dr. Farida Halis DK., S.Kp.,M.Pd selaku penguji yang telah membimbing peneliti dengan baik.

5. Kedua orang tua Ibu Dewi dan Bapak Lukman serta Kakak-kakakku Lucky, Setiawan, dan Ikhvan yang aku sayangi selalu mendukung dan mendoakan untuk kelancaran peneliti.
6. Teman-temanku siska, ima, Laila, meiriza, rana, dita, rani, semua angkatan kepma 2017 yang membantu dan mendukung penulis dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan hasil yang baik.
7. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Atas perhatian dan dukungannya penulis mengucapkan terima kasih.

Malang, 3 Juli 2020

penulis

DAFTAR ISI

COVER DALAM	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3. Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1. Manfaat Teoriti	Error! Bookmark not defined.
1.4.2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1. Perilaku.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Pengertian Perilaku.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Pembentukan Perilaku	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	Error! Bookmark not defined.
2.2. Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Tatanan Rumah Tangga.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Rumah Tangga.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Jenis Rumah Tangga	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Pengertian Perilaku Hidup Bersih Sehat Tatanan Rumah Tangga	Error! Bookmark not defined.

2.2.4. Tujuan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) Tatanan Rumah Tangga	Error! Bookmark not defined.
2.2.5. Manfaat Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS)	Error! Bookmark not defined.
2.2.6. Indikator PHBS dalam rumah tangga	Error! Bookmark not defined.
2.3. Konsep Pendidikan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Pendidikan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.2. Tujuan Pendidikan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.3. Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan .	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Metode Pendidikan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.4. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2. Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.3. Fokus Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.4. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5. Lokasi Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7. Langkah-Langkah Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8. Instrument Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.9. Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9.1. Editing	Error! Bookmark not defined.
3.9.2. Skoring	Error! Bookmark not defined.
3.10. Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
3.11. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.12. Rencana Pelaksanaan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2. Gambaran Umum Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.1. Kasus pertama	Error! Bookmark not defined.

4.1.2.1.1. Karakteristik pada kasus pertama Subjek 1 (Ny. I).....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.1.2. Fokus Studi Kasus Pada Kasus Pertama Ny.I....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.2. Kasus kedua	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.2.1. Karakteristik pada subjek ke dua Subjek 2 (Ny.N)	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.2.2. Fokus studi kasus pada kasus kedua Ny.N.....	Error! Bookmark not defined.
4.2. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1. Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Mencuci Tangan Yang Benar .	Error! Bookmark not defined.
4.2.2. Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Menggunakan Jamban Sehat..	Error! Bookmark not defined.
4.2.3. Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Menggunakan Air Bersih..	Error! Bookmark not defined.
4.3. Keterbatasan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2. Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1. Bagi Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.2.2. Bagi Puskesmas	Error! Bookmark not defined.
5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 gambar cuci tangan dan 10 indikator PHBS	51
Lampiran 2 Pedoman Wawancara.....	52
Lampiran 3 Pedoman Observasi.....	54
Lampiran 4 Persetujuan Sebelum Penjelasan.....	57
Lampiran 5 Plan Of Action.....	64
Lampiran 6 SAP PHBS.....	67
Lampiran 7 Surat Keterangan.....	70
Lampiran 8 Dokumentasi.....	74
Lampiran 9 Inform Consent.....	75
Lampiran 10 hasil wawancara.....	76
Lampiran 11 hasil observasi.....	84
Lampiran 12 media papan balik.....	90

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	20
Gambar 4.1 gambar denah rumah subjek 1.....	32
Gambar 4.2 gambar denah rumah subjek 2.....	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 tabel susunan keluarga subjek 1.....	31
Tabel 4.2 tabel susunan keluarga subjek 2.....	37
Table 4.3. tabel rekapitulasi responden.....	42