

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMAN 1 Sumberpucung pada tanggal 3 Juli – 16 Juli 2018 dan pembahasan yang telah dipaparkan oleh peneliti dalam Bab IV, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

- a. Berdasarkan hasil penelitian remaja putri di SMAN 1 Sumberpucung, sebagian besar remaja putri memiliki lemak subkutan kategori sedang sebanyak 68,2%.
- b. Berdasarkan hasil penelitian remaja putri di SMAN 1 Sumberpucung, paling banyak remaja putri memiliki indeks massa tubuh kategori normal sebanyak 65,9%.
- c. Berdasarkan hasil penelitian remaja putri di SMAN 1 Sumberpucung, sebagian besar remaja putri memiliki kadar hemoglobin kurang sebanyak 70,5%.
- d. Berdasarkan hasil penelitian remaja putri di SMAN 1 Sumberpucung, hampir setengah dari remaja putri di SMA mengalami dismenore primer kategori sedang sebanyak 43,2%.
- e. Berdasarkan uji statistika menggunakan regresi logistik didapatkan lemak subkutan dan kadar hemoglobin sangat berpengaruh dengan dismenore primer pada remaja putri. Sedangkan untuk indeks massa tubuh tidak berpengaruh terhadap dismenore primer pada remaja putri,

5.2 Saran

1.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk mengetahui angka dismenore pada remaja sehingga dapat memberikan masukan agar siswi yang mengalami dismenore mengetahui bagaimana cara menanggulangi dismenore dan tidak mengganggu kegiatan belajar mengajar siswi tersebut.

1.2.2 Bagi Profesi

Penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi profesi atau tenaga kesehatan lainnya dalam menjalankan program kesehatan reproduksi bagi remaja utamanya mengenai dismenore dan meningkatkan kesadaran remaja akan dampak dismenore yang terjadi.

1.2.3 Bagi Responden

Bagi responden yaitu siswi SMAN 1 Sumberpucung agar dapat mengerti dan menyadari dampak jangka pendek dan panjang dismenore dan faktor yang menyebabkan dismenore yang terjadi pada mereka sehingga dapat mengerti penanganan yang tepat untuk mengatasinya.