

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan bahwa rata-rata konsumsi kalori harian responden yang telah menderita DM selama 5 tahun, melebihi anjuran diet yang diberikan. Hal ini dibuktikan dengan adanya beberapa jenis makanan dengan kalori tinggi yang rutin dikonsumsi oleh responden. Hal ini berdampak pada tidak terkontrolnya kadar gula darah kedua responden. Adapun faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan dari responden terhadap dietnya adalah minimnya dukungan dari keluarga. Jenis dukungan keluarga yang kurang yaitu dukungan emosional dan informasional.

1.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti menyarankan terhadap anggota keluarga dengan penderita DM hendaknya memberikan dukungan yang semaksimal mungkin untuk dapat mengendalikan kadar gula darah pasien. Hal ini dikarenakan kadar gula darah yang tidak dikontrol dengan baik dapat menyebabkan berbagai komplikasi yang tidak diinginkan. Disamping itu, peneliti juga berharap bahwa tenaga kesehatan dapat melakukan skrining secara menyeluruh terhadap seluruh cakupan wilayah kerja puskesmasnya untuk memastikan bahwa kesehatan masyarakat dapat diatasi.