

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 SIMPULAN

Berdasarkan hasil *literature review* ini dapat diambil kesimpulan bahwa asuhan kebidanan pada bayi usia 3-5 tahun dengan masalah *picky eating* berdasarkan 12 jurnal yang dianalisis diketahui bahwa penatalaksanaan dapat dilakukan dengan penerapan *feeding rules*, memberikan peningkatan pengetahuan dan sikap positif ibu, melakukan penerapan pola asuh otoriter, stimulasi perkembangan makan dan pemberian *punishment*.

faktor yang mempengaruhi timbulnya *Picky Eating* pada balita usia 3-5 tahun berdasarkan 12 jurnal yang dianalisis diketahui bahwa pengetahuan ibu, perilaku makan orang tua dan kesulitan makan selama pemberian makanan pendamping dan pengenalan makanan kental yang terlambat (setelah 9 bulan) dikaitkan dengan peningkatan kemungkinan anak menjadi sangat pemilih.

5.2. SARAN

Adapun saran yang dapat peneliti berikan dari *literature review* ini sebagai berikut

1. Bagi Orang Tua

Diharapkan orang tua dapat mengatasi permasalahan *picky eating* pada balita usia 3-5 tahun dengan cara yang tepat sesuai dengan *evidence based* yang ditemukan dalam *literature review* ini

2. Bagi Bidan dan Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan pada balita usia 3-5 tahun dan anak Prasekolah serta promosi kesehatan tentang pemberian makan pada anak sejak MP-ASI

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dengan hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk dilakukan penelitian lanjutan dengan metode yang berbeda yang berhubungan dengan *picky eating* pada bayi usia 3-5 tahun