

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisa mengenai kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus dapat disimpulkan bahwa responden pada keempat jurnal mempunyai rentang usia sekitar >20 - >81 tahun yang mana usia yang memenuhi kriteria merupakan usia lanjut >60 tahun. Kualitas hidup yang baik bagi penderita diabetes mellitus berada pada responden laki-laki karena perempuan dalam hal aktivitas kurang aktif dibandingkan dengan laki-laki. Pendidikan yang mempunyai kualitas hidup baik pada responden terletak pada SMP dan SMA, golongan pekerjaan responden yang mempunyai kualitas hidup baik yaitu pada petani, ibu rumah tangga, dan pensiunan. Kualitas hidup yang baik pada responden dengan lama menderita diabetes mellitus yaitu dengan waktu <5 tahun dan tidak mempunyai riwayat penyakit lainnya. Oleh karena itu sangat penting bagi penderita diabetes mellitus baik perempuan maupun laki-laki untuk meningkatkan fisik dalam kehidupan sehari-hari agar tidak terjadi komplikasi lanjutan.

#### **5.2 Saran**

Saran untuk masyarakat yaitu diharapkan masyarakat mampu menambah wawasan dan dapat mengubah pola hidupnya dari yang tidak sehat menjadi sehat dengan menerapkan penatalaksanaan dari diabetes mellitus. Sehingga dengan begitu dapat menciptakan kualitas hidup yang baik bagi penderita diabetes mellitus.

Saran untuk pelayanan kesehatan/puskesmas yaitu diharapkan dapat menambah informasi serta memberikan program-program kesehatan dengan

melakukan asuhan keperawatan pada penderita diabetes mellitus di daerahnya masing-masing.

Adapun saran untuk peneliti selanjutnya yaitu diharapkan mampu menambah referensi konsep kualitas hidup dan meneliti hubungan tiap faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus.