

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian dan pembahasan dari kedua kasus yang telah disampaikan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan sebagai berikut :

a. Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi usia 1-6 Bulan

Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi usia 1-6 Bulan merupakan hal yang penting dan wajib dilakukan untuk Ibu yang baru saja melahirkan. Pada Subjek 1 selama 6 penuh memberikan ASI secara Eksklusif tanpa makanan tambahan, ASI diberikan langsung, durasi sesuai keinginan bayi, dan bayi hanya mengalami sakit flu sekali dalam 6 bulan terakhir. Pada Subjek 2 selama 6 bulan penuh diberi ASI Eksklusif, durasi 10-30 menit, tidak mengalami hambatan dalam menyusui, sistem kekebalan tubuh By.A baik dan memiliki berat badan ideal seusianya.

b. Pertumbuhan Bayi umur 1-6 bulan yang diberi ASI Eksklusif

Pertumbuhan Bayi usia 1-6 Bulan yang diberi ASI Eksklusif tanpa makanan tambahan terbukti baik dan tumbuh sesuai usianya. Pada Subjek 1 (By.M) bulan ke 2,3, dan 4 berat badan bayi cukup, pada bulan ke 5 dan 6 berat badan lebih diatas normal. Dan setelah dikaji ulang kelebihan berat badan pada By.M murni karena kelebihan gizi yang terkandung pada ASI Ibu. Pada Subjek 2 (By.A) bulan ke 2 sampai 6 konstan di warna hijau muda yang mengartikan Bayi memiliki berat badan cukup atau status gizi baik.

c. Perkembangan Bayi umur 1-6 bulan yang diberi ASI Eksklusif

Pertumbuhan Bayi usia 1-6 Bulan yang diberi ASI Eksklusif tanpa makanan tambahan terbukti normal dan tumbuh sesuai usianya. Pada Kedua subjek memperoleh hasil Kuesioner Praskrining Perkembangan (KPSP) dengan jawaban “Ya” 10 yang memiliki interpretasi “sesuai umur”.

- d. Pemberian ASI Eksklusif terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 1-6 bulan

Pemberian ASI Eksklusif selama 6 penuh terbukti memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan bayi yang dibuktikan Subjek 1 (By.M) bulan ke 2,3, dan 4 berada di warna hijau muda, pada bulan ke 5 dan 6 bayi M berada di warna hijau tua dan memperoleh hasil Kuesioner Praskrining Perkembangan (KPSP) dengan jawaban “Ya” 10. Pada subjek 2 (By.A) pertumbuhannya bulan ke 2 sampai 6 konstan di warna hijau muda, perkembangannya memperoleh hasil Kuesioner Praskrining Perkembangan (KPSP) dengan jawaban “Ya” 10 yang memiliki interpretasi “sesuai umur”.

## **1.2 Saran**

### **1.1.1 Bagi Subjek Penelitian**

1. Subjek 1 (By.M)

Diharapkan Ibu By.M dapat mengurangi makanan yang mengandung gula sehingga ASI yang terkandung untuk dikonsumsi by.M tidak terlalu mengandung banyak gula sehingga bulan selanjutnya diharapkan berat badan by.M terkontrol dan tetap normal.

2. Subjek 2 (By.A)

Diharapkan Ibu by.A dapat memperhatikan dan mempersiapkan pola makan MPASI dan aktivitas harian dari By.M agar tetap mempertahankan pertumbuhan dan perkembangan tetap normal.

### **1.1.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan menggunakan jenis metode penelitian dengan pendekatan analitik untuk membandingkan antara Bayi yang diberi ASI atau bayi yang tidak diberikan ASI secara secara 6 bulan penuh.