

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan mengenai asuhan keperawatan pasien dengan gangguan nyeri pada pasien gastritis di wilayah kerja UPT Puskesmas Karangploso, dapat diambil kesimpulan bahwa pengakajian Ny. R dan Ny. I pada tanggal 15 dan 16 Mei 2019 dengan masalah prioritas gangguan rasa nyaman nyeri akibat gastritis di Puskesmas Karang Ploso didapat skala nyeri 6 (nyeri sedang). Setelah dilakukan asuhan keperawatan mulai tanggal 15 - 17 Mei 2019 pada subjek pertama skala nyeri turun menjadi 2 (nyeri ringan) dan 16 – 18 Mei 2019 pada subjek kedua skala nyeri menjadi 1 (nyeri ringan).

#### **5.2 Saran**

Peneliti menyarankan kepada subjek dan keluarga untuk:

- Menerapkan cara mengurangi nyeri seperti yang sudah diajarkan jika nyeri timbul lagi.
- Menganjurkan pola makan yang baik dan mengurangi makanana yang mengiritasi lambung.
- Perlu memperhatikan pola istirahat tidur klien agar klien dapat tidur tenang dan jam istirahat tidur klien terpenuhi.

- Dan disarankan untuk membatasi aktivitas yang akan mengganggu keadaan luka, istirahat cukup sering dapat menghilangkan rasa nyeri