

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian studi kasus “Asuhan Keperawatan Lansia *Diabetes Mellitus* dengan Implementasi Senam Kaki Diabetik di Kelurahan Mranggen Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan” yang dilakukan selama enam hari, maka dapat disimpulkan bahwa:

Hasil pengkajian pada klien 1 Ny. U dengan *Diabetes Mellitus* yang dilakukan pada tanggal 12 April 2022 didapatkan keluhan klien sering mengalami pegal-pegal di pundak dan kakinya saat beraktivitas berat dan klien sudah menderita *Diabetes Mellitus* sejak kurang lebih selama 8 tahun. Hasil analisa data ditemukan dua masalah keperawatan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin dan nyeri kronis berhubungan dengan kerusakan sistem saraf. Tindakan keperawatan yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang sudah dirumuskan diantaranya meliputi manajemen hiperglikemia, edukasi latihan fisik, dan edukasi manajemen nyeri. Salah satu implementasi yang diberikan yaitu pemberian edukasi dan terapi non farmakologis berupa senam kaki diabetik dan merendam kaki di baskom yang berisi air hangat ketika terjadi pegal-pegal. Evaluasi keperawatan dilakukan selama 6 hari dengan hasil akhir setelah dilakukan asuhan keperawatan masalah nyeri kronis teratasi pada hari pertama yang dibuktikan dengan klien sudah memahami penggunaan analgetik secara tepat dan cara mengatasi pegal-pegal di kaki secara non farmakologis. Masalah

keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi sebagian sampai hari terakhir peneliti melakukan asuhan keperawatan yang dibuktikan dengan klien bersedia mengontrol diet dan olahraga, kaki klien terasa lebih ringan dan badannya terasa lebih bugar setelah rutin melakukan senam dan menjalani diet, dan kadar glukosa darah puasa klien setelah melakukan senam kaki diabetik membaik dari skala 5 ke skala 3.

Hasil pengkajian yang diperoleh pada klien 2 Ny. G dengan *Diabetes Mellitus* pada tanggal 12 April 2022 didapatkan data klien sudah menderita *Diabetes Mellitus* sejak kurang lebih selama 1 tahun dengan gejala awal yang dialami yaitu mudah haus dan sering BAK dan sekarang klien mengeluh sering mengalami pegal-pegal di kakinya. Hasil analisa data ditemukan dua masalah keperawatan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin dan nyeri kronis berhubungan dengan kerusakan sistem saraf. Tindakan keperawatan yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang sudah dirumuskan yang meliputi manajemen hiperglikemia, edukasi latihan fisik, dan edukasi manajemen nyeri. Salah satu implementasi yang diberikan yaitu pemberian edukasi dan terapi non farmakologis berupa senam kaki diabetik dan merendam kaki di baskom yang berisi air hangat untuk mengatasi pegal-pegal. Evaluasi keperawatan dilakukan selama 6 hari dengan hasil akhir setelah dilakukan asuhan keperawatan masalah nyeri kronis teratasi pada hari pertama yang dibuktikan dengan klien memahami penggunaan analgetik secara tepat dan cara mengatasi pegal-pegal di kaki secara non farmakologis. Masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi sebagian sampai hari terakhir peneliti melakukan asuhan keperawatan yang dibuktikan dengan klien

bersedia mengontrol diet dan olahraga, kaki klien terasa lebih ringan dan badannya terasa lebih bugar setelah rutin melakukan senam dan menjalani diet, dan kadar glukosa darah puasa membaik setelah diberikan senam kaki diabetik dari skala 5 ke skala 4.

5.2 Saran

1) Bagi subjek penelitian

Dengan penelitian ini, diharapkan klien sebagai responden dapat lebih memperhatikan mengenai kepatuhan diet dan olahraga guna menurunkan risiko terjadinya komplikasi dan meningkatkan kebugaran jasmani.

2) Bagi pelayan kesehatan

Diharapkan pelayan kesehatan dapat meningkatkan kualitas pada pelayanan kesehatan utamanya dengan memperhatikan pada kesehatan fisik maupun kesehatan psikologis klien.

3) Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan perkembangan penelitian yang serupa dengan menambahkan metode penelitian serta asuhan keperawatan yang terbaru.