

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan memberikan asuhan keperawatan pada pasien *Diabetes Mellitus* dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Subyek penelitian berjumlah 2 orang yang menderita *Diabetes Mellitus* dengan dengan keluhan badan terasa lemas, kaki terasa berat dan sering berkemih dimalam hari yang dibuktikan dengan pemeriksaan gula darah pada subyek yang lebih tinggi dari normal.
2. Diagnosa keperawatan utama yang ditegakkan pada kedua subjek penelitian yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin yang ditandai dengan subyek mengeluh merasa lemas, kaki terasa berat, sering berkemih dimalam hari. Diagnosa keperawatan kedua yang ditegakkan adalah defisit pengetahuan berhubungan dengan kurangnya terpapar informasi kesehatan ditandai dengan subyek tidak terlalu memahami tentang diet yang harus dilakukan bagi penderita diabetes mellitus. Diagnosa keperawatan ketiga yaitu ketidakpatuhan dalam menjalankan pengobatan berhubungan dengan hambatan dalam melakukan perawatan ditandai dengan tidak menyuntikkan insulin secara rutin
3. Rencana keperawatan yang disusun yaitu manajemen hiperglikemia untuk diagnosa ketidakstabilan kadar glukosa darah, edukasi diet untuk

diagnosa defisit pengetahuan dan dukungan kepatuhan dalam menjalankan program pengobatan untuk diagnosa ketidakpatuhan dalam menjalankan program pengobatan

4. Tindakan keperawatan diberikan selama 5 hari pada setiap subyek penelitian dan semua tindakan yang diberikan sesuai dengan rencana keperawatan yang sudah disusun dan diberikan secara signifikan dan teratur.
5. Evaluasi keperawatan dilakukan selama 5 hari pada setiap subyek penelitian, dilakukan setelah tindakan keperawatan diberikan, kondisi subyek mengalami peningkatan pada setiap harinya yang dibuktikan dengan GDP pada subyek 1 dan 2 yang terus berkurang setelah diberikan tindakan keperawatan oleh peneliti.

1.1 Saran

1.1.1 Untuk Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk institusi pelayanan kesehatan di sekitar lahan penelitian dalam meningkatkan pelayanan dan perawatan pada klien *Diabetes Mellitus* agar tercapai kepuasan klien.

1.1.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan peningkatan kualitas dan pengembangan ilmu kepada mahasiswa dalam memberikan asuhan keperawatan yang baik bagi klien *Diabetes Mellitus* dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah.

1.1.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan studi kasus yang lebih mendalam dan melakukan implementasi sesuai dengan standar operasional prosedur yang telah ditetapkan.