

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Peran keluarga merupakan suatu bentuk perilaku yang diberikan oleh keluarga kepada anggota keluarganya. Dalam hal ini keluarga berperan penting dalam perawatan pada anggota keluarganya yang menderita hipertensi agar tidak terjadi komplikasi lebih lanjut yang diakibatkan kurangnya peran keluarga dalam merawat lansia yang menderita hipertensi (Natama, 2021).

Hipertensi merupakan salah satu penyebab terbesar morbiditas penyakit di dunia; penderita hipertensi diperkirakan akan mencapai 1,5 miliar pada tahun 2025 dan kematian dapat mencapai 9,4 juta individu. Hipertensi didefinisikan sebagai kondisi tekanan darah sistolik ≥ 130 mmHg atau diastolik ≥ 80 mmHg; 80 – 95% kasus hipertensi esensial. Dua faktor utama berkaitan dengan kasus hipertensi esensial adalah faktor genetik dan lingkungan. Tatalaksana kombinasi nonfarmakologis dan farmakologis dengan mempertimbangkan berbagai aspek, seperti stadium hipertensi, saat mulai pengobatan, jenis obat, target tekanan darah, komorbiditas, kontrol berkala, dan kriteria rujukan (Adrian, 2019).

Menurut (Rifaatul Laila Mahmudah, 2021) Keluarga dapat berperan sebagai

sistem pendukung bagi anggotanya. Anggota keluarga juga berpandangan bahwa orang yang bersifat mendukung selalu siap memberikan pertolongan dan bantuan jika diperlukan. Dukungan keluarga adalah sikap, tindakan dan penerimaan keluarga terhadap penderita yang sakit. Dukungan keluarga merupakan suatu bentuk perhatian, dorongan yang didapatkan individu dari orang lain melalui hubungan interpersonal seperti perhatian, emosional dan penilaian. Keluarga dipandang sebagai suatu sistem, jika terjadi gangguan pada salah satu anggota keluarga dapat mempengaruhi seluruh sistem.

Hasil dari studi pendahuluan yang dilakukan di desa Butun berupa wawancara dan observasi kepada 2 keluarga yang mempunyai anggota keluarga lansia menderita hipertensi bahwa sebagian besar keluarga belum melakukan peranan yang tepat terhadap lansia yang menderita hipertensi. Berdasarkan latar belakang di atas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Peran keluarga Terhadap Penyakit Hipertensi Pada Lansia”.

1.2 Perumusan masalah

Berdasarkan uraian latar belakang masalah diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Bagaimana peran keluarga dalam merawat lanjut usia yang menderita hipertensi?”.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui gambaran peran keluarga dalam merawat lanjut usia yang menderita hipertensi.

1.3.2 Tujuan Khusus

mengidentifikasi peran keluarga sebagai educator dan fasilitator pada lansia yang menderita hipertensi.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan keluarga dapat mengetahui peran keluarga sebagai edukator dan fasilitator terhadap lansia yang menderita hipertensi.

1.4.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan data tambahan bagi penelitian keperawatan selanjutnya yang ingin melakukan penelitian keperawatan yang terkait dengan peran keluarga dalam perawatan lansia yang menderita suatu penyakit khususnya hipertensi.