

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian mengenai gambaran penurunan skala nyeri sendi pada lansia setelah dilakukan pemberian kompres hangat menggunakan parutan jahe merah di Desa Tenggong Kabupaten Tulungagung, dapat disimpulkan bahwa :

1. Skala nyeri sendi sebelum diberikan kompres hangat menggunakan jahe merah pada lansia di Desa Tenggong Kabupaten Tulungagung didapatkan hasil dari 2 responden yaitu skala nyeri sedang, pada responden 1 di skala nyeri 6 dan responden 2 di skala nyeri 5.
2. Skala nyeri sendi sesudah diberikan tindakan kompres hangat menggunakan jahe merah pada lansia di Desa Tenggong Kabupaten Tulungagung didapatkan hasil dari 2 responden yaitu skala nyeri ringan, pada responden 1 di skala nyeri 3 dan responden 2 di skala nyeri 2.
3. Ada pengaruh kompres hangat jahe merah terhadap perubahan skala nyeri sendi pada lansia.

5.2 Saran

1. Bagi Lansia

Lansia dapat menerapkan kompres hangat menggunakan parutan jahe untuk melakukan perawatan sehingga mampu menurunkan keluhan yang dirasakan, terutama pada keluhan nyeri sendi.

2. Bagi Puskesmas

Perawat sebagai tenaga kesehatan setempat dapat melakukan pendidikan kesehatan tentang kompres hangat kepada lansia yang ada di masyarakat dengan menggunakan media leaflet. Kompres hangat sebagai cara non farmakologi yang digunakan sebagai alternatif dalam mengurangi nyeri sendi sehingga tidak terjadi ketergantungan terhadap obat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk mengembangkan penelitian lain yang terkait dengan penerapan kompres hangat pada lansia dengan nyeri sendi.