

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.2 Simpulan**

Berdasarkan analisa jurnal penelitian gambaran konsep diri pada klien dengan *Diabetes Mellitus* yang memiliki ulkus diabetik, didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

Konsep diri pada klien *Diabetes Mellitus* yang memiliki ulkus diabetik menunjukkan hasil *review* dari ketiga jurnal bahwa mayoritas penderita ulkus diabetik mengalami perubahan konsep diri negatif (58%).

#### **5.2 Saran**

1. Bagi pasien ulkus diabetikum

Saran bagi pasien ulkus diabetikum, agar tetap semangat dan tetap meyakini bahwa dirinya adalah seorang individu yang berharga, tetap mempunyai keoptimisan yang tinggi untuk bisa sembuh, serta selalu menerima diri apa adanya.

2. Bagi penenliti

Adapun saran untuk peneliti selanjutnya yaitu diharapkan mampu mengembangkan konsep penelitian mengenai konsep diri pada penderita *Diabetes Mellitus* yang memiliki ulkus diabetik dengan cakupan yang lebih luas. Dengan melakukan penelitian yang lebih besar misalnya jumlah responden lebih banyak dan mencari faktor-faktor lain yang mempengaruhi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan khususnya keperawatan untuk lebih meningkatkan pengetahuan untuk penatalaksanaan gangguan konsep diri

pada penyakit ulkus diabetes, dan sebagai tambahan referensi dan tambahan informasi bagi pendidikan keperawatan tentang dan memberikan perawatan kepada pasien *Diabetes Mellitus* dengan luka diabetik.

#### 4. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Pemberian pelayanan kesehatan pada penderita *Diabetes Mellitus* selain penatalaksanaan untuk perawatan luka ulkus diabetik juga perlu dilakukan pengembangan program penatalaksanaan gangguan konsep diri dan meningkatkan kesehatan psikologis penderita *Diabetes Mellitus*, dan tenaga kesehatan di institusi pelayanan kesehatan khususnya perawat saat memberikan perawatan kepada pasien *Diabetes Mellitus* dengan luka diabetik hendaknya lebih memperhatikan aspek psikologis pasien dalam memberikan asuhan keperawatan.