

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1. Kesimpulan

Berdasarkan pemaparan hasil studi kasus dan pembahasan studi kasus dalam penelitian ini maka dapat diambil kesimpulan bahwa pengetahuan dan perilaku cuci tangan pakai sabun pada siswa kelas IX B SMP IT Daar El Quran mengalami peningkatan yang signifikan setelah diberikan pendidikan kesehatan.

- a. Sebelum diberikan pendidikan kesehatan tingkat pengetahuan cuci tangan pakai sabun pada subyek adalah pada kategori cukup. Setelah diberikan pendidikan kesehatan cuci tangan pakai sabun tingkat pengetahuan subyek meningkat menjadi pada kategori baik.
- b. Sebelum diberikan pendidikan kesehatan cuci tangan pakai sabun didapatkan hasil observasi perilaku cuci tangan pakai sabun subyek masih banyak yang tidak melakukan cuci tangan pakai sabun dengan 6 langkah maupun mencuci tangan pada waktu penting. Setelah diberikan pendidikan kesehatan cuci tangan pakai sabun sebagian besar subyek telah melakukan cuci tangan pakai sabun dengan 6 langkah dan mencuci tangan pada waktu penting.

Pendidikan kesehatan yang telah diberikan dengan menggunakan metode demonstrasi dan ceramah serta menggunakan media pendidikan kesehatan berupa materi yang ditayangkan pada powerpoint, video pembelajaran langkah cuci tangan yang benar, dan leaflet dapat merubah

pengetahuan subyek dari cukup menjadi baik, serta dapat merubah perilaku subyek dari sebagian besar tidak melakukan cuci tangan pakai sabun dengan benar menjadi sebagian besar subjek telah melakukan cuci tangan pakai sabun dengan baik dan benar.

1.2. Saran

5.1.1. Bagi subjek penelitian

Diharapkan subjek dapat melakukan semua momen cuci tangan yang baik yaitu sesudah BAB/BAK, sebelum makan, setelah keluar kelas. Dan juga menerapkan langkah cuci tangan yang jarang dilakukan yaitu menggosok ibu jari dan menggosok ujung jari.

5.1.2. Bagi Institusi Pendidikan SMP IT Daar EL Quran Bunut Wetan

Institusi pendidikan diharapkan menyediakan fasilitas cuci tangan seperti wastafel disetiap ruang kelas, memasang banner atau poster yang berisi tentang himbauan mencuci tangan agar para siswa dapat lebih mudah untuk melakukan cuci tangan dan dapat meningkatkan kesadaran diri untuk membiasakan cuci tangan yang baik dan benar.

5.1.3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan agar bisa lebih baik dalam melakukan penelitian, khususnya tentang cuci tangan pakai sabun yang menjadi salah satu upaya preventif untuk memutus rantai penyebaran penyakit. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lebih dalam lagi tentang cuci tangan pakai sabun.