

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus tentang penerapan pendidikan kesehatan perawatan luka perineum pada ibu postpartum yang dilakukan di Puskesmas Mayang Kecamatan Mayang Kota Jember, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

Pengetahuan tentang vulva hygiene sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang vulva hygiene pada subyek 1 (Ny.Y). hasil pre-test yang dihasilkan benar 7 dari 10 pertanyaan dengan nilai 70 yang berarti (cukup), setelah diberikan pendidikan kesehatan meningkat menjadi 100 yang berarti pendidikan berhasil dilakukan untuk menambah pengetahuan responden.

Pengetahuan tentang vulva hygiene sebelum diberikan pendidikan kesehatan pada subyek 2. hasil pre-test yang dihasilkan benar 4 dari 10 pertanyaan dengan nilai 40 yang berarti (kurang baik), setelah diberikan pendidikan kesehatan meningkat menjadi 100 yang berarti pendidikan berhasil dilakukan untuk menambah pengetahuan responden.

Pelaksanaan vulva hygiene pada subyek 1 dan subyek 2, hari 1 masih belum mampu melakukan vulva hygiene, hari ke 3 mampu melakukan vulva hygiene. Hari ke 7 telah mampu melakukan vulva hygiene.

Perkembangan Luka Perineum pada subyek 1 dan subyek 2 sama, Perkembangan hari pertama luka masih terbuka, belum kering dan terdapat tanda adanya luka inflamasi. Pada hari 3 luka sudah membaik, tidak ada tanda infeksi. Pada hari ke 7 postpartum luka subyek 1 dan subyek 2 tidak terjadi tanda-tanda infeksi, keadaan luka menutup dan kering.

Dari data diatas maka dapat disimpulkan, Setelah diberikan pendidikan kesehatan pada subyek 1 dan 2 tentang vulva hygiene, kedua subjek tidak terjadi infeksi luka perineum karena subyek 1 dan 2 sudah memahami tentang perawatan vulva hygiene sehingga tidak terjadi infeksi pada luka perineumnya.

## 5.2. Saran

### 1. Bagi Ibu Postpartum

Diharapkan ibu postpartum dapat melaksanakan perawatan luka perineum secara mandiri sehingga terhindar dari risiko infeksi.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi penelitian selanjutnya dapat menambahkan media didalam memberikan pendidikan kesehatan yang lebih bervariasi sehingga lebih mendukung proses penyampaian informasi.

### 3. Bagi Puskesmas

Diharapkan bagi puskesmas agar memberikan penyuluhan kesehatan tentang vulva hygiene kepada ibu post partum. Hal tersebut bertujuan selain untuk meningkatkan pengetahuan juga agar mendukung pencegahan infeksi sehingga proses penyembuhan ibu dengan luka perineum juga lebih cepat dan diharapkan dengan penelitian ini pihak puskesmas dapat menggunakan alat bantu media leaflet untuk menunjang kemampuan ibu postpartum dalam memahami informasi.