

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penelitian ini mengetahui dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet rendah garam di wilayah Desa Sidoasri, Kecamatan Sumbermanjing wetan pada bulan Februari 2022, dengan kesimpulan sebagai berikut :

Dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi dilakukan setiap hari, keberhasilan dari dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet rendah garam karena cukupnya pengetahuan dan kemampuan keluarga dalam merawat dan menjaga kesehatan responden. Dukungan keluarga dalam melatih kepatuhan diet rendah garam adalah keluarga yang memberi kasih sayang, memberikan perhatian, meluangkan waktu sehingga dapat mengontrol kesehatan responden.

Sebelum dilakukan pendidikan kesehatan tentang dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet rendah garam keluarga Tn. P dan Tn. T jarang memperhatikan kesehatan responden. Setelah dilakukan pendidikan kesehatan tentang dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet rendah garam keluarga lebih mengontrol dan memperhatikan Tn. P dan Tn. T sehingga dukungan keluarga terpenuhi.

Dikatakan dukungan keluarga telah berhasil dalam melatih kepatuhan diet rendah garam jika keluarga mengetahui pengetahuan dan melatih kepatuhan dietnya dengan baik tanpa ada kesulitan. Dikatakan berhasilnya kepatuhan diet rendah garamnya mampu untuk menghindari makanan yang mengandung garam dan makanan yang menjadi pantangan pada penderita hipertensi secara mandiri.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Keluarga**

Diharapkan bagi keluarga terus memberikan support kepada responden tentang dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet rendah garam dan selalu mengontrol dan mengawasi kesehatan responden.

### **5.2.2 Perawat**

Dapat menjadi bahan referensi untuk pengembangan ilmu keperawatan, terutama pada bidang keperawatan keluarga terkait dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi

### **5.2.3 Bagi Peneliti Lain**

Dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi peneliti lain tentang pentingnya dukungan keluarga dalam melatih kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi.

### **5.2.4 Bagi Peneliti**

Peneliti selanjutnya bisa dibuat bahan untuk referensi serta dapat memperluas pengetahuan dan populasi agar lebih ditingkatkan untuk generasi peneliti yang selanjutnya.

