

## **BAB V**

### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisa jurnal mengenai kecemasan persiapan melahirkan pada ibu primigravida trimester 3, didapat kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakter usia berdasarkan *Literatre review* menunjukkan terbanyak pada usia 20-35 tahun. Kecemasan ibu primigravida pada artikel 1 menunjukkan tingkat kecemasan ringan, sedangkan pada artikel 2 menunjukkan tingkat kecemasan sedang, dan hasil dari artikel 3 menunjukkan bahwa ibu primigravida mayoritas mengalami tingkat kecemasan sedang.
2. Kecemasan dapat terjadi karena kehamilan pertama bagi seorang wanita merupakan satu periode krisis dalam kehidupannya. Pengalaman baru ini memberikan perasaan yang bercampur baur, antara bahagia dan penuh harapan dengan kekhawatiran tentang apa yang akan dialaminya selama persalinan.

### **5.2 Saran**

#### **5.2.1 Bagi Masyarakat**

Perlu ditingkatkan pengetahuan tentang tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida trimester III.

### 5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan mampu mengembangkan penelitian dengan tema baru serta memperbanyak dalam informasi, referensi, dan wawasan dalam menggunakan *Literature review* sebagai acuan untuk menyusun tugas akhir.