

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang asuhan keperawatan pada klien lansia dengan gangguan kecemasan sebelum vaksinasi covid-19 di desa Siliragung, terhadap klien Ny. S dan klien Tn. U dapat disimpulkan yaitu:

- Pengkajian yang dilakukan pada klien Ny. S dan klien Tn. U didapati klien merasa cemas dan khawatir saat disuruh untuk vaksinasi covid-19. Ditemukan pula tanda-tanda adanya gangguan pola tidur yang ditandai dengan klien merasa sulit tidur dan kadang terbangun saat tertidur di malam hari.
- Diagnosa yang ditemukan yaitu Ansietas, Gangguan pola tidur, Defisit pengetahuan.
- Intervensi yang dirumuskan sesuai dengan pedoman diagnosa SDKI, SIKI, dan SLKI. Diagnosa prioritas ansietas dengan intervensi reduksi ansietas (I.09314).
- Pelaksanaan tindakan keperawatan secara garis besar yang dilakukan adalah membina hubungan saling percaya dengan klien, mengidentifikasi tentang ansietas pada klien dengan gangguan kecemasan sebelum vaksinasi covid-19, mengidentifikasi dan mempraktekkan teknik napas dalam.
- Evaluasi yang dilakukan menggunakan format SOAP, dan ditemukan kedua klien sudah tidak mengalami kecemasan

karena telah dilakukan vaksiansi covid-19 adapun efek samping dari vaksinasi covid-19 pada kedua klien yaitu klien Ny. S meriang setelah vaksinasi covid-19, sedangkan Tn. U tidak merasakan efek samping. Namun dengan memberikan asuhan keperawatan pada klien selama 4 hari berturut-turut, maka keadaan klien akan membaik dan kembali sehat.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Layanan Kesehatan

Diharapkan bagi layanan kesehatan agar lebih mengembangkan ilmunya lagi terutama perawat dalam memberi asuhan keperawatan pada klien kecemasan (ansietas) sehingga klien tidak mengalami kecemasan lagi.

5.2.2 Bagi Pasien Dan Keluarga

Diharapkan dapat melanjutkan apa yang telah diajarkan untuk meningkatkan harga diri serta kemampuan yang dimiliki klien dan untuk keluarga diharapkan dapat merawat anggota keluarga dengan gangguan kecemasan sesuai yang diajarkan.

5.2.3 Bagi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan mutu pendidikan dibidang keperawatan jiwa.

5.2.4 Bagi Peneliti

Untuk peneliti selanjutnya penelitian ini dapat sebagai referensi dan diharapkan mampu memperdalam kemampuan membuat asuhan keperawatan untuk proses penyembuhan pasien dengan pasien dengan kecemasan (ansietas).