

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang asuhan keperawatan pada klien lansia dengan gangguan kecemasan sebelum vaksinasi covid-19 di desa Siliragung, terhadap klien Ny. S dan klien Tn. U dapat disimpulkan yaitu:

- Pengkajian yang dilakukan pada klien Ny. S dan klien Tn. U didapati klien merasa cemas dan khawatir saat disuruh untuk vaksinasi covid-19. Ditemukan pula tanda-tanda adanya gangguan pola tidur yang ditandai dengan klien merasa sulit tidur dan kadang terbangun saat tertidur di malam hari.
- Diagnosa yang ditemukan yaitu Ansietas, Gangguan pola tidur, Defisit pengetahuan.
- Intervensi yang dirumuskan sesuai dengan pedoman diagnosa SDKI, SIKI, dan SLKI. Diagnosa prioritas ansietas dengan intervensi reduksi ansietas (I.09314).
- Pelaksanaan tindakan keperawatan secara garis besar yang dilakukan adalah membina hubungan saling percaya dengan klien, mengidentifikasi tentang ansietas pada klien dengan gangguan kecemasan sebelum vaksinasi covid-19, mengidentifikasi dan mempraktekkan teknik napas dalam.
- Evaluasi yang dilakukan menggunakan format SOAP, dan ditemukan kedua klien sudah tidak mengalami kecemasan

karena telah dilakukan vaksiansi covid-19 adapun efek samping dari vaksinasi covid-19 pada kedua klien yaitu klien Ny. S meriang setelah vaksinasi covid-19, sedangkan Tn. U tidak merasakan efek samping. Namun dengan memberikan asuhan keperawatan pada klien selama 4 hari berturut-turut, maka keadaan klien akan membaik dan kembali sehat.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Layanan Kesehatan**

Diharapkan bagi layanan kesehatan agar lebih mengembangkan ilmunya lagi terutama perawat dalam memberi asuhan keperawatan pada klien kecemasan (ansietas) sehingga klien tidak mengalami kecemasan lagi.

### **5.2.2 Bagi Pasien Dan Keluarga**

Diharapkan dapat melanjutkan apa yang telah diajarkan untuk meningkatkan harga diri serta kemampuan yang dimiliki klien dan untuk keluarga diharapkan dapat merawat anggota keluarga dengan gangguan kecemasan sesuai yang diajarkan.

### **5.2.3 Bagi Pendidikan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan mutu pendidikan dibidang keperawatan jiwa.

#### **5.2.4 Bagi Peneliti**

Untuk peneliti selanjutnya penelitian ini dapat sebagai referensi dan diharapkan mampu memperdalam kemampuan membuat asuhan keperawatan untuk proses penyembuhan pasien dengan pasien dengan kecemasan (ansietas).