

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian dengan judul “Promosi Kesehatan Pencegahan Stunting pada balita di Desa turus Rt/27 Rw/07 kecamatan Sumberpucung kabupaten Malang”, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut: Promosi Kesehatan pencegahan stunting terdapat peningkatan perilaku dan pemahaman dalam pemenuhan gizi balita dan tidak terdapat kenaikan pada status gizi balita. Tingkat pengetahuan ibu balita stunting sesudah diberi intervensi, dan penyuluhan cenderung mengalami peningkatan, dimana responden subjek 1 (Ny. S) mulai mengerti tentang pencegahan stunting dan faktor-faktor yang mempengaruhi stunting. Asupan makanan balita stunting dan sesudah diberikan intervensi dan penyuluhan cenderung mengalami penurunan berat badan dari sesudah diberikan penyuluhan.

Subjek 2 (Ny. F) mengerti tentang pencegahan stunting dan faktor-faktor yang mempengaruhi stunting. Asupan makanan balita stunting dan sesudah diberikan intervensi dan penyuluhan cenderung mengalami penurunan berat badan dari sesudah diberikan penyuluhan. Responden mengalami penurunan dikarenakan habis mengalami sakit tetapi ibu balita sudah memberikan asupan yang tepat.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Keluarga

Bagi orang tua balita untuk lebih meningkatkan pengetahuan dengan mencari informasi mengenai pencegahan stunting melalui posyandu media massa, poster, televisi, internet sehingga pengetahuan tentang stunting lebih baik dan bermanfaat untuk tumbuh kembang balita.

5.2.2 Bagi Posyandu

Bagi petugas Kesehatan khususnya kader promosi Kesehatan Posyandu balita di Desa Turus RT/27 RW/07 agar dapat meningkatkan upaya promosi Kesehatan tentang pencegahan stunting, dan bagi kader Kesehatan agar dapat meningkatkan sarana yang mendukung berlangsungnya kegiatan posyandu guna meningkatkan kunjungan balita ke posyandu.

5.2.3 Bagi Peneliti Lain

Peneliti selanjutnya bisa dibuat bahan untuk referensi serta dapat memperluas pengetahuan dan populasi agar lebih ditingkatkan untuk generasi peneliti yang selanjutnya