

BAB V

PENUTUP

Bab ini akan diuraikan beberapa kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang “Pengaruh Terapi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia Osteoarthritis di Dusun Karang Kebon Kecamatan Silo Kabupaten Jember (study kasus)”.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil wawancara, lembar observasi dan pembahasan study kasus Pengaruh Terapi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia Osteoarthritis di Dusun Karang Kebon Kecamatan Silo Kabupaten Jember dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan terapi kompres hangat pada Ny. S dan Ny. W didapatkan hasil bahwa responden belum mengetahui cara penanganan nyeri sendi yang tepat. Selain itu responden belum memahami bagaimana upaya pencegahan yang dilakukan untuk menghindari timbulnya nyeri yang dirasakan. Responden tidak mengkonsumsi obat pereda nyeri serta jarang melakukan pemeriksaan kesehatan ke faskes setempat.
2. Setelah diberikan implemnetasi kepada Ny. S dan Ny. W dengan menggunakan terapi kompres hangat terjadi penurunan skala nyeri yang dirasakan responden. Responden merasa nyaman dan senang dengan terapi kompres hangat yang dilakukan. Serta responden dapat melakukan terapi kompres hangat secara mandiri apabila nyeri sendi muncul.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Disarankan bagi responden agar dapat terus menggunakan penerapan terapi kompres hangat sebagai cara untuk mengatasi nyeri sendi *Osteoasthritis* serta diharapkan responden dapat menghindari hal – hal yang dapat menyebabkan nyeri sendi muncul kembali.

2. Bagi Profesi Perawat

Disarankan agar perawat dapat menerapkan terapi kompres hangat untuk mengatasi nyeri sendi pada semua bagian dalam ilmu keperawatan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat mengadakan program pembelajaran atau pelatihan mengenai terapi non medis terutama terapi kompres hangat untuk meningkatkan kemampuan terapi modalitas calon lulusan perawat yang dapat digunakan dalam melakukan pelayanan asuhan keperawatan, terutama berkaitan dengan pasien yang mengalami masalah nyeri sendi *Osteoasthritis*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melanjutkan penelitian tentang pengaruh terapi kompres hangat untuk menurunkan nyeri sendi lansia *Osteoasthritis* dengan intervensi inovasi lain agar dapat melakukan dengan lebih optimal.