

BAB V PENUTUP

Bab ini akan diuraikan beberapa kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang “Gambaran Pengetahuan Anggota Keluarga Sebelum Dan Sesudah Dilakukannya Pendidikan Kesehatan Tentang Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gondang Kabupaten Tulungagung”.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil wawancara, kuesioner dan pembahasan study kasus Gambaran Pengetahuan Anggota Keluarga Sebelum Dan Sesudah Dilakukannya Pendidikan Kesehatan Tentang Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gondang Kabupaten Tulungagung dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebelum dilakukannya pendidikan kesehatan kepada keluarga Subjek 1 dan Subjek 2 didapatkan hasil kuesioner keluarga Subjek 1 mendapatkan skor 40 dengan interpretasi kurang dan keluarga Subjek 2 mendapatkan skor 33 dengan interpretasi kurang. Dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan keluarga tentang Hipertensi masih kurang. Keluarga masih belum mengetahui tentang pentingnya minum obat, menjaga pola makan, memeriksakan kesehatan ke faskes terdekat dan memantau tekanan darah secara rutin.
2. Setelah dilakukannya pendidikan kesehatan kepada keluarga Subjek 1 dan Subjek 2 didapatkan hasil kuesioner keluarga Subjek 1 mendapatkan skor 93 dengan interpretasi baik dan keluarga Subjek 2 mendapatkan skor 100 dengan interpretasi baik. Dapat disimpulkan bahwa setelah

dilakukannya pendidikan kesehatan tingkat pengetahuan keluarga tentang Hipertensi sudah baik.

3. Sebelum dan Setelah dilakukannya pendidikan kesehatan terjadi perubahan pengetahuan pada Subjek 1 dan Subjek 2 dimana sebelum dilakukannya pendidikan kesehatan pengetahuan Subjek 1 dan Subjek 2 dikategorikan Kurang dan setelah dilakukannya pendidikan kesehatan pengetahuan Subjek 1 dan Subjek 2 menjadi Baik. Dari perubahan pengetahuan tersebut terbukti bahwa pendidikan kesehatan menggunakan metode ceramah dengan menggunakan media lembar balik terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan keluarga tentang Hipertensi.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Disarankan bagi responden agar dapat terus menggunakan penerapan Pendidikan kesehatan pada kehidupan sehari – hari agar dapat meningkatkan kesehatan psikis maupun fisik.

2. Bagi Profesi Perawat

Disarankan agar perawat dapat menerapkan Pendidikan kesehatan menggunakan media lembar balik pada semua bagian dalam ilmu keperawatan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan agar Institusi pendidikan dapat mengadakan program pembelajaran atau pelatihan mengenai terapi non medis terutama Pendidikan kesehatan menggunakan media lembar balik untuk

meningkatkan kemampuan terapi modalitas calon lulusan perawat yang dapat digunakan dalam melakukan pelayanan asuhan keperawatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar Peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melanjutkan penelitian Pendidikan Kesehatan dengan intervensi inovasi lain agar dapat melakukan pengkajian hingga evaluasi dengan lebih optimal.