

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil wawancara dan observasi yang dilakukan kepada kedua subyek mengenai perilaku ibu dalam pemberian MP-ASI selama 8 kali pertemuan, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan kedua subyek sebelum diberi edukasi kesehatan kurang baik dibuktikan dengan belum tepat dalam menyebutkan macam-macam bentuk tekstur MP-ASI dan setelah diberi edukasi kesehatan meningkat dibuktikan dengan dapat menyebutkan macam-macam bentuk tekstur MP-ASI dengan tepat.
2. Sikap kedua subyek sebelum diberi edukasi kesehatan kurang baik dikarenakan belum dapat mengimbangi kemauan dari bayi dengan sabar dan setelah diberi edukasi kesehatan sudah baik dikarenakan kedua subyek sudah mampu mengimbangi kemauan bayi dengan sabar dan tidak memaksa bayi untuk membuka mulut saat bayi menolak untuk diberi MP-ASI.
3. Perilaku kedua subyek sebelum diberi edukasi kesehatan kurang baik dikarenakan memberi tekstur MP-ASI terlalu kental sehingga tidak sesuai dengan usia bayi 6 bulan dan setelah diberi edukasi kesehatan perilaku kedua subyek baik dikarenakan tekstur MP-ASI yang diberikan sudah sesuai dengan bayi berusia 6 bulan yaitu makanan lumat/saring halus.

Dapat disimpulkan bahwa setelah diberi edukasi kesehatan kedua subyek memiliki peningkatan pengetahuan, sikap dan perilaku yang baik dalam pemberian MP-ASI.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi subyek penelitian**

Disarankan untuk ibu primipara rajin mengikuti penyuluhan yang disampaikan oleh kader-kader kesehatan.

### **5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya**

Disarankan peneliti selanjutnya dapat melibatkan kader posyandu dalam kegiatan penelitian sehingga kader posyandu dapat mengetahui jika terdapat ibu yang pengetahuan, sikap dan perilakunya masih kurang baik dalam pemberian MP-ASI.

### **5.2.3 Bagi petugas kesehatan**

Disarankan tenaga kesehatan maupun kader posyandu lebih sering memberikan penyuluhan mengenai pemberian MP-ASI dan melakukan pelatihan mengenai cara pengolahan MP-ASI yang tepat terutama pada ibu primipara.