

ABSTRAK

Bramanda Satria P (2022), *Gambaran Kesehatan Mata Akibat Kecanduan Bermain Gadget Pada Anak Usia Sekolah Di Desa Bulukandang Kabupaten Pasuruan*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Dr. Dyah Widodo, SKp., M.Kes.

Mata merupakan salah satu bagian tubuh yang memiliki peranan penting dalam kehidupan manusia. Mata adalah salah satu panca indera yang sangat dibutuhkan guna melakukan kegiatan apapun termasuk belajar, dengan mata manusia dapat melihat berbagai macam hal yang sangat indah. Kesehatan mata menjadi suatu hal yang tidak boleh diremehkan karena tanpa mata manusia tidak bisa melihat. Bagi anak usia sekolah mata adalah organ yang wajib sekali untuk dijaga kesehatannya, mata dapat membantu anak usia sekolah dalam pertumbuhan dan perkembangannya guna menghadapi masa depan. Di jaman sekarang tidak jarang anak usia sekolah sudah memakai kacamata, itu tidak terlepas dari peranan orang tua dalam hal mendidik anaknya apalagi dalam kegiatan bermain gadget. Bermain gadget dapat menjadi suatu kebiasaan buruk apabila dilakukan secara berlebihan, apalagi jika anak tersebut sampai kecanduan untuk selalu bermain gadget. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi kesehatan mata pada anak usia sekolah akibat dari penggunaan gadget secara berlebihan di Desa Bulukandang Kabupaten Pasuruan. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian studi kasus dengan 2 subjek penelitian. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode wawancara dan observasi. Data disajikan dalam bentuk narasi. Variabel yang diteliti yaitu riwayat penggunaan gadget, durasi penggunaan gadget, posisi penggunaan gadget, intensitas cahaya dalam penggunaan gadget, pemeriksaan visus mata, dan kesehatan mata. Hasil penelitian menunjukkan kedua responden memiliki perilaku yang kurang baik dalam menggunakan gadget dan untuk responden pertama didapatkan nilai visus mata 6/6 dengan adanya keluhan mata terasa gatal, mata kemerahan, terdapat kotoran pada mata dan lainnya, responden kedua didapatkan nilai visus 6/6 dengan keluhan kadang kadang sakit kepala. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan mengkaji pengetahuan subjek tentang gadget dan mengkaji faktor lain yang berpengaruh bagi kesehatan mata.

Kata kunci : kesehatan mata, gadget, anak usia sekolah