

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian dengan judul “Pemberian Lilin Aromaterapi Lavender untuk Mengatasi Ansietas pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III” maka didapat kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada hasil pengukuran skala HARS (*Hamilton Rating Scale For Anxiety*) sebelum pemberian lilin aromaterapi lavender pada subjek penelitian Ny. S mendapatkan skor 15 dan subjek penelitian Ny. A mendapatkan skor 16, hasil skor skala HARS pada kedua subjek penelitian dikategorikan sebagai kecemasan ringan.
2. Terdapat perbedaan hasil skala HARS setelah pemberian lilin aromaterapi lavender pada kedua subjek penelitian, Ny. S mendapatkan skor 14 dikategorikan sebagai kecemasan ringan dan Ny. A mendapatkan skor 7 dikategorikan tidak ada kecemasan.
3. Perubahan pengukuran skala kecemasan HARS sebelum dan sesudah pemberian lilin aromaterapi lavender untuk subjek penelitian satu (Ny. A) yaitu 16 ke 7 dengan selisih 9 angka yang mana sebelumnya dikategorikan sebagai kecemasan ringan menjadi tidak ada kecemasan, sedangkan pada subjek penelitian dua (Ny. S) yaitu 15 ke 14 dengan selisih 1 dimana kedua skor sebelum dan sesudah tindakan masih dikategorikan sebagai kecemasan ringan. Perbedaan skala kecemasan tersebut disebabkan oleh perbedaan hal yang dikhawatirkan pada setiap subjek penelitian.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Subjek Penelitian

Subjek penelitian dapat memperbanyak informasi tentang pencegahan dan cara menghadapi ansietas terutama menggunakan media lilin aromaterapi lavender.

5.2.2 Bagi Puskesmas

Diharapkan untuk pihak puskesmas memberikan penyuluhan tentang kecemasan atau ansietas khususnya untuk ibu hamil primigravida.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan metode penelitian yang lebih efektif untuk studi kasus ini dan melakukan pemberian lilin aromaterapi lavender untuk mengatasi ansietas pada ibu hamil trimester III agar dapat tercapai sasaran yang lebih luas.