

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Pada bab ini setelah dilakukan penelitian yang berjudul “Gambaran Pengaruh Media Video Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Lansia Tentang Gout Arthritis di Desa Ngaglik Kabupaten Blitar” dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan lansia tentang gout arthritis sebelum diberikan promosi kesehatan menggunakan media video cenderung rendah hal tersebut dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain umur, pengalaman, dan informasi kedua subjek tentang gout arthritis.
2. Pengetahuan lansia tentang gout arthritis sesudah diberikan promosi kesehatan menggunakan media video mengalami perubahan kearah positif hal tersebut dibuktikan kedua subjek mau menerima promosi kesehatan dan perubahan pola kebiasaan.
3. Pelaksanaan promosi kesehatan menggunakan media video dilakukan secara bersama dan kedua subjek mendapatkan perlakuan yang sama.
4. Hasil wawancara dengan kedua subjek penelitian sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan menggunakan media video mengalami peningkatan pengetahuan. Hal tersebut juga didukung dengan hasil kuesioner kedua subjek penelitian sebelum dan sesudah diberikan video promosi kesehatan menggunakan media video.

5.2. Saran

1. Bagi Lansia

Lansia dapat mengerti tentang gout arthritis dan melakukan kebiasaan baik setelah dilakukan penyuluhan.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan media video dapat menjadi referensi atau alternatif untuk memberikan promosi kesehatan agar pengetahuan lansia meningkat sehingga dapat mencegah gout arthritis.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi informasi, wawasan, dan dapat dikembangkan terkait penelitian lain menggunakan media video promosi kesehatan yang lebih efektif.